



**Rudern
gegen Krebs**



Benefizregatta Lübeck

Elbe-Lübeck-Kanal

Sa 19.9.2026



www.r-g-k.de

Stiftung 
Leben mit Krebs®



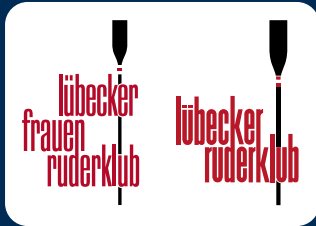
NOZI | Netzwerk
Onkologischer
Zentren
SPITZENMEDIZIN. PERSÖNLICH & NAH.



**Sana Kliniken
Lübeck**

**lübecker
frauen
runderklub**

**lübecker
runderklub**



Spannung verbunden mit Entspannung, dabei gleichzeitig etwas für Kraft und Ausdauer tun und das Ganze mit der Option, alleine oder im Team aktiv sein: Wer

möchte das nicht! Die sportlich anspruchsvolle Betätigung auf dem Wasser, eine Verknüpfung aus Koordination, dynamischer Bewegung, abgestimmter Technik und Naturerlebnis, all das macht den Reiz des Rudersportes aus!

Der Lübecker Ruder-Klub und der Lübecker Frauen-Ruder-Klub sind Sportbegeisterte, die den Rudersport in allen Facetten lieben. Ob Freizeitrudern, Rennrudern oder Wanderfahrten, bei denen wir die Schönheit der Natur erleben. Lübeck mit seinen Gewässern ist eines der schönsten Ruderreviere in Deutschland und bietet fast immer optimale Ruderbedingungen. Vom Einer bis zum Achter stehen in unserem Verein fast alle Bootsarten zum Rudern zur Verfügung.

Natürlich darf neben unseren ruderischen Ambitionen auch der gesellschaftliche Aspekt nicht fehlen. Sei es das gesellige Beisammensein im Klub, oder die gemeinsamen Ausfahrten sowie die Siegesfeier, die Maiausfahrt oder die Sommersonnenwendfahrt.

Wir bieten für alle Ruderer und diejenigen, die es bei uns werden wollen, die Möglichkeit, Rudern als lebenslangen Sport kennenzulernen, zu betreiben und zu genießen.

info@luebecker-ruderklub.de

info@luebecker-frauen-ruderklub.de

Sprecht uns gerne an!

luebecker-ruderklub.de und luebecker-frauen-ruderklub.de

Lübecker Ruder-Klub
Lübecker Frauen-Ruder-Klub
Charlottenstraße 33, 23560 Lübeck

Konzepte für mehr Lebensqualität für Menschen mit Krebs. Seit 2005.

Bewegen & Stärken

Sport- und Bewegungsprogramme



Sehen & Erleben

Kunst- und Kulturprogramme

Reisen & Aktivieren

Wander-, Rad- und Skilanglaufreisen



Bewegen & Bewirken

Benefizveranstaltung „Rudern gegen Krebs“ in Lübeck

Mit der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie in Lübeck steht die Stiftung Leben mit Krebs auch 2026 wieder verlässlich an der Seite der Krebspatient:innen und unterstützt Projekte, die nachweislich deren Lebensqualität verbessern.

Die onkologische Sport- und Bewegungstherapie des Netzwerks Onkologischer Zentren (NOZ) und der Sana Kliniken Lübeck bietet allen Patient:innen eine umfangreiche sport- und bewegungstherapeutische Beratung und Betreuung an.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.



Grußwort der Sana Kliniken Lübeck

Am 19. September heißt es in Lübeck wieder Boote ins Wasser und gemeinsam kräftig in die Riemen legen. Für mich wird dieser Tag eine Premiere sein. Als neuer Geschäftsführer der Sana Kliniken Lübeck erlebe ich Rudern gegen Krebs in diesem Jahr zum ersten Mal und freue mich sehr darauf.

Schon in meinen ersten Wochen in Lübeck habe ich erfahren, wie eng die Regatta mit unserem Projekt Sport mit Krebs verbunden ist und wie viele Menschen sich dafür mit großer Überzeugung engagieren. Seit 2013 begleiten wir mit diesem Angebot Menschen während und nach einer Krebserkrankung kostenfrei mit gezielter Bewegungstherapie, denn gerade Bewegung kann dabei helfen, wieder Kraft zu gewinnen, Vertrauen in den eigenen Körper zu entwickeln und ein Stück Lebensqualität zurückzuerlangen.

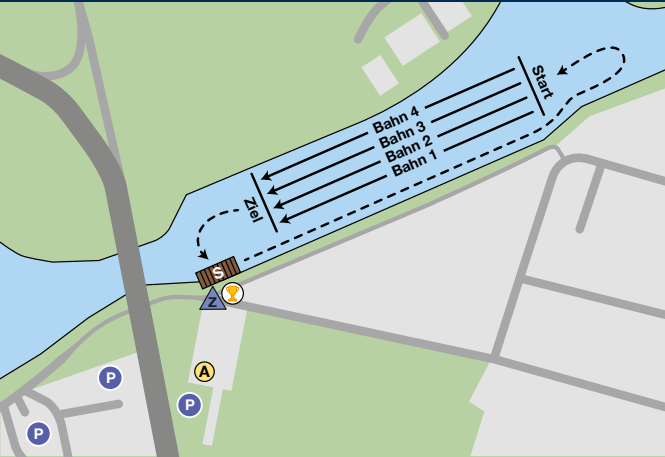
Dass wir dieses Angebot dauerhaft ermöglichen können, ist keine Selbstverständlichkeit. Die Erlöse aus Rudern gegen Krebs leisten dazu einen wichtigen Beitrag. Hinter der Regatta stehen viele Menschen, die organisieren, trainieren, rudern, anfeuern, spenden und unterstützen.

Mein herzlicher Dank gilt der Stiftung Leben mit Krebs, dem Lübecker Frauen-Ruder-Klub, dem Lübecker Ruder-Klub und dem NOZ e. V. sowie allen Sponsorinnen und Sponsoren, Helferinnen und Helfern und natürlich allen Teams, die an diesem Tag aufs Wasser gehen. Ich freue mich darauf, am 19. September viele von Ihnen persönlich kennenzulernen und gemeinsam einen Tag zu erleben, an dem Sport & Teamgeist für einen solch wichtigen Zweck zusammenkommen. Allen Teams wünsche ich viel Erfolg auf dem Wasser, den Gästen spannende Rennen und uns allen eine großartige Regatta.

Dr. Gunnar Pietzner
Geschäftsführer
Sana Kliniken Lübeck

Startliste & Lageplan

1	30 Jahre Tafel Lübeck!	33	OCTopus 1
2	Adlerauge	34	OCTopus 2
3	Aspen	35	Oldendorff Team 1
4	Boot-Brüder	36	Oldendorff Team 2
5	Coherent New Bee	37	Palli-Aktiv 1
6	Das Schmorbootkomando 2.0	38	Palli-Aktiv 2
7	Die Al Dente Allstars	39	PROKOM Paddler
8	Die Hoppetosse	40	RhinoForce
9	Die Sana-Welle	41	Roof Rocker
10	Die vier von der Tanke	42	Rowing Eyes
11	Dräger Infinity Racers	43	Rowing Photons
12	Dräger-Entschreck	44	Royal Lahn Cruises
13	Dräger-Wellenreiter	45	Rudexif
14	Flying Dentists	46	Ruderschneckenpower
15	Friseurteam Marco Gülle	47	Sana Treibholz
16	Funny Fighters Kiel	48	Sana Warriors
17	Heinrichs Wellenbrecher	49	Sana-Turbospinner
18	Hörschnecke	50	SANAtastisch
19	Juventus Urin	51	Schümann Boosters
20	Kenterkings	52	Sparda Traumschiff
21	Laser Blades	53	Stiftungskutter
22	Lasersharks	54	SWL-Team 1
23	LBV Bauturbo	55	SWL-Team 2
24	LBV Bauwellenbrecher	56	The Tooth Fairies
25	LBV Leichtmatrosen	57	TRAVE Gegenwind
26	Marli 1	58	TRAVE Rückenwind
27	Marli 2	59	Travenessi
28	MedTech Lübeck I	60	Travenessi 2
29	MedTech Lübeck II	61	Väterboot
30	MedTech Lübeck III	62	„Vier Zimmer, Küche, Boot“
31	NAOK Nord I	63	Wasserläufer
32	NAOK Nord II	64	Zack! – Ruhig auf der Rolle
		65	Zell's Angels



- A Anmeldung
- Z Zeitplan
- 🏆 Siegerehrung
- S Steg

Zeitplan

Rennablauf

VORLÄUFE (V)				VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)				VIERTELFINALS KÖNNER (K)				HALBFINALS EINSTEIGER (HF)				HALBFINALS KÖNNER (HF)				FINALS (F)							
Lauf V1				Lauf V2				Lauf E1				Lauf K1				Lauf E9				Lauf K9				Lauf E13 - Finale Einsteiger			
Ablegen	10:20	59		Ablegen	10:26	43		Ablegen	12:30		4. Lauf V3	Ablegen	13:10		2. Lauf V3	Ablegen	14:05		2. Lauf E4	Ablegen	14:25		2. Lauf K4	Ablegen	14:50		1. Lauf E9
Start	10:30	49		Start	10:36	44		Start	12:40		3. Lauf V1	Start	13:20		1. Lauf V1	Start	14:15		1. Lauf E1	Start	14:35		1. Lauf K1	Start	15:00		1. Lauf E10
		14				37					3. Lauf V2				1. Lauf V2				1. Lauf E3				1. Lauf K3				1. Lauf E11
1.+2.->K, 3.+4.->E		7		1.+2.->K, 3.+4.->E		61		1.+2.-> HF			4. Lauf V4	1.+2.-> HF			2. Lauf V4	1.-> F			2. Lauf E2	1.-> F			2. Lauf K2				1. Lauf E12
Lauf V3				Lauf V4				Lauf E2				Lauf K2				Lauf E10				Lauf K10				Lauf K13 - Finale Könnner			
Ablegen	10:32	58		Ablegen	10:38	5		Ablegen	12:35		4. Lauf V1	Ablegen	13:15		2. Lauf V1	Ablegen	14:10		2. Lauf E1	Ablegen	14:30		2. Lauf K1	Ablegen	15:00		1. Lauf K9
Start	10:42	15		Start	10:48	62		Start	12:45		3. Lauf V3	Start	13:25		1. Lauf V3	Start	14:20		1. Lauf E2	Start	14:40		1. Lauf K2	Start	15:10		1. Lauf K10
		1				12					3. Lauf V4				1. Lauf V4				1. Lauf E4				1. Lauf K4				1. Lauf K11
1.+2.->K, 3.+4.->E		56		1.+2.->K, 3.+4.->E		13		1.+2.-> HF			4. Lauf V2	1.+2.-> HF			2. Lauf V2	1.-> F			2. Lauf E3	1.-> F			2. Lauf K3				1. Lauf K12
Lauf V5				Lauf V6				Lauf E3				Lauf K3				Lauf E11				Lauf K11				Lauf P1 - Patienten			
Ablegen	10:44	22		Ablegen	10:50	52		Ablegen	12:40		4. Lauf V7	Ablegen	13:20		2. Lauf V7	Ablegen	14:15		2. Lauf E6	Ablegen	14:35		2. Lauf K6	Ablegen	13:50	59	
Start	10:54	24		Start	11:00	50		Start	12:50		3. Lauf V5	Start	13:30		1. Lauf V5	Start	14:25		1. Lauf E5	Start	14:45		1. Lauf K5	Start	14:00	32	
		19				10					3. Lauf V6				1. Lauf V6				1. Lauf E7				1. Lauf K7				
1.+2.->K, 3.+4.->E		6		1.+2.->K, 3.+4.->E		20		1.+2.-> HF			4. Lauf V8	1.+2.-> HF			2. Lauf V8	1.-> F			2. Lauf E8	1.-> F			2. Lauf K8			16	
Lauf V7				Lauf V8				Lauf E4				Lauf K4				Lauf E12				Lauf K12				Lauf P2 - Patienten			
Ablegen	10:56	29		Ablegen	11:02	42		Ablegen	12:45		4. Lauf V5	Ablegen	13:25		2. Lauf V5	Ablegen	14:20		2. Lauf E7	Ablegen	14:40		2. Lauf K7	Ablegen	13:55	28	
Start	11:06	64		Start	11:12	48		Start	12:55		3. Lauf V7	Start	13:35		1. Lauf V7	Start	14:30		1. Lauf E6	Start	14:50		1. Lauf K6	Start	14:05	33	
		11				23					3. Lauf V8				1. Lauf V8				1. Lauf E8				1. Lauf K8				
1.+2.->K, 3.+4.->E		41		1.+2.->K, 3.+4.->E		18		1.+2.-> HF			4. Lauf V6	1.+2.-> HF			2. Lauf V6	1.-> F			2. Lauf E5	1.-> F			2. Lauf K5			60	
Lauf V9				Lauf V10				Lauf E5				Lauf K5				Siegerehrung ab 15:15 Uhr											
Ablegen	11:08	57		Ablegen	11:14	26		Ablegen	12:50		4. Lauf V11	Ablegen	13:30		2. Lauf V11									Ablegen	14:30		2. Lauf E5
Start	11:18	40		Start	11:24	3		Start	13:00		3. Lauf V9	Start	13:40		1. Lauf V9									Start	14:30		1. Lauf E6
		4				39					3. Lauf V10				1. Lauf V10				1. Lauf E8				1. Lauf K8				
1.+2.->K, 3.+4.->E		45		1.+2.->K, 3.+4.->E		60		1.+2.-> HF			4. Lauf V12	1.+2.-> HF			2. Lauf V12	1.-> F			2. Lauf E5	1.-> F			2. Lauf K5				
Lauf V11				Lauf V12				Lauf E6				Lauf K6															
Ablegen	11:20	36		Ablegen	11:26	51		Ablegen	12:55		4. Lauf V9	Ablegen	13:35		2. Lauf V9									Ablegen	14:30		2. Lauf E7
Start	11:30	54		Start	11:36	46		Start	13:05		3. Lauf V11	Start	13:45		1. Lauf V11									Start	14:30		1. Lauf E6
		31				34					3. Lauf V13				1. Lauf V13				1. Lauf E8				1. Lauf K8				
1.+2.->K, 3.+4.->E		55		1.+2.->K, 3.+4.->E		27		1.+2.-> HF			4. Lauf V10	1.+2.-> HF			2. Lauf V14	1.-> F			2. Lauf E5	1.-> F			2. Lauf K5				
Lauf V13				Lauf V14				Lauf E7				Lauf K7															
Ablegen	11:32	9		Ablegen	11:38	35		Ablegen	13:00		4. Lauf V13	Ablegen	13:40		2. Lauf V16									Ablegen	14:30		2. Lauf E7
Start	11:42	2		Start	11:48	16		Start	13:10		3. Lauf V14	Start	13:50		1. Lauf V14									Start	14:30		1. Lauf E6
		30				8		1.+2.-> HF			3. Lauf V12				1. Lauf V12				1. Lauf E8				1. Lauf K8				
1.+2.->K, 3.+4.->E		21		1.+2.->K, 3.+4.->E		38		Lauf E8				1.+2.-> HF		2. Lauf V15	1.-> F				2. Lauf E5	1.-> F			2. Lauf K5				
Lauf V15				Lauf V16				Lauf E8				Lauf K8															
Ablegen	11:44	65		Ablegen	11:50	25		Ablegen	13:05		4. Lauf V14	Ablegen	13:45		2. Lauf V13									Ablegen	14:30		2. Lauf E7
Start	11:54	63		Start	12:00	53		Start	13:15		3. Lauf V15	Start	13:55		1. Lauf V13									Start	14:30		1. Lauf E6
1.+2.->K, 3.->E		17		1.+2.->K, 3.->E		47		1.+2.-> HF			3. Lauf V16				1. Lauf V15				1. Lauf E8				1. Lauf K8				
												1.+2.-> HF															

Viel Spaß!

60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Bootssteg ein und melden sich mit ihrer Startnummer bei der Stegaufsicht. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegestegs ist begrenzt! Betretet die Anlage daher erst nach Aufforderung durch die Steghelfer und nimmt dann mit deren Hilfe notwendige Einstellungen an eurem Boot vor.

Weg zum Start

Nach dem Einsteigen fahren die Teams außerhalb der Regattastrecke zum Start. Bitte fährt dabei dicht unter Land, um andere Teams nicht zu behindern. Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot, um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern!

Start

Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich über die Backbordseite zu dem Steg, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben. Es ist nicht gestattet, die Possehl-Brücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Viel Spaß!

Partner & Sponsoren



**Gemeinnützige
Sparkassenstiftung
zu Lübeck**

Dräger-Stiftung

OLDENDORFF®



Regattaleitung: Dr. Karen Aulrich, Steffen Börms

Stiftung Leben mit Krebs, Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Eventmanager: Gabriel Dolinschek

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE70 5107 0021 0014 6001 13
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr
Krebspatient:innen in Lübeck eine
bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de