



**Rudern
gegen Krebs**



Benefizregatta Heidelberg

Neckarwiese Neuenheim

Sa 12.9.2026



www.r-g-k.de

Wenige Sportarten verbinden Gesundheit, sportliche Ambition, Naturerlebnis und lebensfrohes Miteinander so sehr wie das Rudern. In Heidelberg erleben die Sportlerinnen und Sportler der Rudergesellschaft Heidelberg 1898 (RGH) all das in einem der schönsten Ruderreviere Deutschlands.

Rudersport lebt durch seine Vielfalt: In schmalen Rennbooten wetteifern alle Altersgruppen auf Regatten um Medaillen. In breiteren Booten genießen jung und alt die regelmäßigen Fahrten vom Vereinssteg Richtung Schloss. Wer mehr will, unternimmt im Jahreslauf mehrtägige Wandertouren auf Gewässern in ganz Europa, fordert sich selbst in anspruchsvoller zu rudern Bootsclassen heraus oder entdeckt mit anderen aus dem Verein die passende Ergänzungssportart für sich.



Die Rudergesellschaft Heidelberg wurde vor 128 Jahren gegründet und verbindet heute die Ruder- und die Rugbyabteilung mit jeweils circa 400 Mitgliedern.

Unser umfangreiches Angebot im Rudersport ist besonders jugendorientiert: Die Stadt Heidelberg kürte das RGH-Juniorenteam zum Jugendteam des Jahres 2021. Die andere Säule des Vereinslebens sind die geselligen Rudertrainings im Freizeitsport.

Wir bieten interessierten Erwachsenen ohne oder mit wenig Rudererfahrung Schnupper- und Anfängerkurse an. Der Beginn der meisten dieser Kurse fällt ins Frühjahr.

Die Anmeldung lohnt sich!

breitensport@rgh-heidelberg.de
oder online auf www.rgh1898.de („Dein Einstieg“)
Sprecht uns gerne an!

Konzepte für mehr Lebensqualität für Menschen mit Krebs. Seit 2005.

Bewegen & Stärken

Sport- und Bewegungsprogramme



Sehen & Erleben

Kunst- und Kulturprogramme



Reisen & Aktivieren

Wander-, Rad- und Skilanglaufreisen



Bewegen & Bewirken

Benefizveranstaltung „Rudern gegen Krebs“ in Heidelberg

Mit der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie in Heidelberg steht die Stiftung Leben mit Krebs auch 2026 wieder verlässlich an der Seite der Krebspatient:innen und unterstützt Projekte, die nachweislich deren Lebensqualität verbessern.

Die onkologische Sport- und Bewegungstherapie des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg bietet allen Patient:innen eine umfangreiche sport- und bewegungstherapeutische Beratung und Betreuung an. Das am NCT Heidelberg angesiedelte „Netzwerk OnkoAktiv“ unterstützt Patient:innen bei einer wohnort-nahen Trainingsvermittlung.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.



Startliste & Lageplan



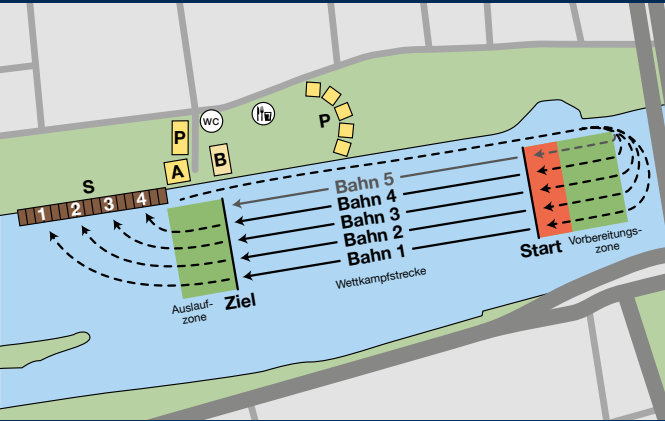
Sport-Challenge Team LA vs Heidelberg

1	4 Engel für Thede	43	Prima(r)boot
2	AbbVie Fin Force	44	Remission Rowers (UMM Boot)
3	AbbVie Flaschenpost	45	Rhythm 'n bones
4	AbbVie Neckar-Rocket	46	RITTERSCHLAG
5	AbbVie Wave Makers	47	Roche 1
6	Abwasserzweckverband Heidelberg	48	Roche 2
7	Bodensee Blitzze	49	Roche 3
8	Bootschaffer der Fakultät	50	Row hard or row home
9	Crabtastic Four	51	Row with the Flow
10	Das A-Team	52	Rowbots
11	Die Encoding Götter	53	Schneller als ein Schnellschnitt (UMM Boot)
12	Die Linearbeschleuniger (UMM Boot)	54	Silberstreif
13	Die Matchmaker	55	sink positive
14	Die Pillendreher	56	Skylabs
15	Die Ruderpioniere	57	Sparkasse Heidelberg 1
16	Einhornbande	58	Sparkasse Heidelberg 2
17	Gerikes Sonette	59	Sparkasse Heidelberg 3
18	Gyn & Tonic I	60	Sparkasse Heidelberg 4 "Stromer"
19	Gyn & Tonic II	61	Sparkasse Heidelberg 5
20	HDN Banker 1	62	SpoMed
21	HDN Banker 2	63	SRH Aquastar
22	HDN Banker 3	64	SRH Holding – Leidenschaft fürs Leben 1
23	HDN Banker 4	65	SRH Holding – Leidenschaft fürs Leben 2
24	IHK Rhein-Neckar 1	66	Stadtwerke Heidelberg – Bergbahn-Badewanne
25	IHK Rhein-Neckar 2	67	Stadtwerke Heidelberg – DC Destroyers
26	Im Verbund gegen Sarkome! (UMM Boot)	68	Stadtwerke Heidelberg – Ohne Phase keine Chance
27	KeySolution Bootloader	69	Stadtwerke Heidelberg – Wasserflöhe
28	KRAUSGRUPPE 1	70	Stephen's flotte Mädels
29	Läuft bei uns	71	Team GUIBO
30	Lieblingsbank Boot 1	72	Team PROGEN
31	Lieblingsbank Boot 3	73	Team Vita
32	Medipoliten 1	74	The Row-Mantics Plus
33	Netzhautpiraten	75	Unsinkbar 3
34	Ohrwärts Käpten Nasenbär (UMM Boot)	76	VAPAHAMA
35	One Team Heidelberg – Gemeinsam im Takt	77	Wassa
36	One Team Heidelberg – Katasterexpress	78	Wimperschlag
37	One Team Heidelberg – Mix 2	80	Heidelberg I
38	One Team Heidelberg – Team Treibholz	81	Heidelberg II
39	One Team Heidelberg – Tiefbauamt	82	Frankfurt I
40	OnkoAktiv	83	Hannover I
41	Palliaktiv	84	Bembel Blitz
42	Piri-Piri		

„Beweg Dich gegen Krebs“ und trete
in 5 Challenges gegen Athlet:innen von
Team LA des Olympiastützpunkts der
Metropolregion Rhein-Neckar an!



Deine Scorecard erhältst du am
Stand der Stiftung Leben mit Krebs.



Legende

- A Anmeldung / Umkleide
- B Bühne
- P Pavillons Rahmenprogramm
- S An- und Ablegesteg

Zeitplan

Rennablauf

VORLÄUFE (V)

HOFFNUNGSLÄUFE (HL)

HALBFINALS (HF)

FINALS (F)

Lauf X1				StNr.			
Ablegen	08:40	59	1				
Start	09:00	76	2				
		51	3				
1.+2->HF, 3.+4->HL		38	4				

Lauf X4				StNr.			
Ablegen	08:58	10	1				
Start	09:18	34	2				
		37	3				
1.+2->HF, 3.+4->HL		44	4				

Lauf X2				StNr.			
Ablegen	08:46	8	1				
Start	09:06	64	2				
		32	3				
1.+2->HF, 3.+4->HL		23	4				

Lauf X5				StNr.			
Ablegen	09:04	55	1				
Start	09:24	25	2				
		26	3				
1.+2->HF, 3->HL		9	4				

Lauf X3				StNr.			
Ablegen	08:52	39	1				
Start	09:12	21	2				
		47	3				
1.+2->HF, 3.+4->HL		2	4				

Lauf X6				StNr.			
Ablegen	09:10	4	1				
Start	09:30	60	2				
1.+2->HF, 3->HL		49	3				

Lauf M1				StNr.			
Ablegen	09:16	67	1				
Start	09:36	78	2				
		12	3				
1.+2->HF, 3.+4->HL		30	4				

Lauf M2				StNr.			
Ablegen	09:22	68	1				
Start	09:42	27	2				
		61	3				
1.+2->HF, 3.+4->HL		6	4				

Lauf M3				StNr.			
Ablegen	09:28	56	1				
Start	09:48	11	2				
		69	3				
1.+2->HF, 3.+4->HL		71	4				

Lauf M4				StNr.			
Ablegen	09:34	66	1				
Start	09:54	28	2				
1.+2->HF, 3->HL		53	3				

Lauf M5				StNr.			
Ablegen	10:40	46	1				
Start	11:00	3	2				
1.+2->HF, 3->HL		42	3				

Lauf M6				StNr.			
Ablegen	10:46	36	1				
Start	11:06	65	2				
1.+2->HF, 3->HL		33	3				

Lauf F1				StNr.			
Ablegen	10:52	75	1				
Start	11:12	15	2				
		52	3				
1->HF, 2->4->HL		48	4				

Lauf F2				StNr.			
Ablegen	10:58	47	1				
Start	11:18	74	2				
		14	3				
1->HF, 2->4->HL		72	4				

Lauf F3				StNr.			
Ablegen	11:04	5	1				
Start	11:24	1	2				
		20	3				
1->HF, 2->4->HL		31	4				

Lauf F4				StNr.			
Ablegen	11:10	77	1				
Start	11:30	57	2				
		73	3				
1->HF, 2->4->HL		45	4				

Lauf F5				StNr.			
Ablegen	11:16	70	1				
Start	11:36	43	2				
1->HF, 2->4->HL		62	3				

Lauf F8				StNr.			
Ablegen	11:34	54	1				
Start	11:54	41	2				
		24	3				
1->HF, 2->4->HL		35	4				

Lauf F7				StNr.			
Ablegen	11:28	18	1				
Start	11:48	7	2				
		19	3				
1->HF, 2->4->HL		40	4				

Lauf F6				StNr.			
Ablegen	11:22	16	1				
Start	11:42	13	2				
		50	3				
1->HF, 2->4->HL		58	4				

Lauf F9				StNr.			
Ablegen	11:40	22	1				
Start	12:00	63	2				
1->HF, 2->3->HL		29	3				

Lauf X7				StNr.			
Ablegen	11:46		4. Lauf X1	1			
Start	12:06		3. Lauf X4	2			
			3. Lauf X2	3			
1.-> HF			4. Lauf X3	4			

Lauf X8				StNr.			
Ablegen	11:52		4. Lauf X5	1			
Start	12:12		3. Lauf X3	2			
			3. Lauf X1	3			
1.-> HF			4. Lauf X2	4			

Lauf X9				StNr.			
Ablegen	11:58		3. Lauf X5	1			
Start	12:18		3. Lauf X6	2			
1.-> HF			4. Lauf X4	3			

Lauf NAOK1				StNr.			
Ablegen	12:04	80		1			
Start	12:24	81		2			
		82		3			
		83		4			
		84		5			

Lauf M7				StNr.			
Ablegen	13:10		4. Lauf M1	1			
Start	13:30		3. Lauf M4	2			
			3. Lauf M2	3			
			3. Lauf M5	4			
1.+2.-> HF			4. Lauf M3	5			

Lauf M8				StNr.			
Ablegen	13:16		3. Lauf M6	1			
Start	13:36		3. Lauf M1	2			
			3. Lauf M3	3			
1.+2.-> HF			4. Lauf M2	4			

Lauf F10				StNr.			
Ablegen	13:22		4. Lauf F3	1			
Start	13:42		2. Lauf F1	2			
			2. Lauf F2	3			
1.-> HF			4. Lauf F4	4			

Lauf F11				StNr.			
Ablegen	13:28		4. Lauf F1	1			
Start	13:48		2. Lauf F3	2			
			2. Lauf F4	3			
1.-> HF			4. Lauf F2	4			

Lauf F12				StNr.			
Ablegen	13:34		3. Lauf F3	1			
Start	13:54		2. Lauf F5	2			
			2. Lauf F6	3			
1.-> HF			3. Lauf F4	4			

Lauf F13				StNr.			
Ablegen	13:40		3. Lauf F5	1			
Start	14:00		2. Lauf F7	2			
			2. Lauf F8	3			
1.-> HF			3. Lauf F6	4			

Lauf F14				StNr.			
Ablegen	13:46		3. Lauf F1	1			
Start	14:06		2. Lauf F9	2			
1.-> HF			4. Lauf F8	3			

Lauf F15				StNr.			
Ablegen	13:52		4. Lauf F7	1			
Start	14:12		3. Lauf F8	2			
1.-> HF			3. Lauf F2	3			

Lauf F16				StNr.			
Ablegen	13:58		4. Lauf F6	1			
Start	14:18		3. Lauf F7	2			
1.-> HF			3. Lauf F9	3			

Lauf X10				StNr.			
Ablegen	14:04		2. Lauf X1	1			
Start	14:24		1. Lauf X2	2			
			1. Lauf X3	3			
1.-> F			2. Lauf X4	4			

Lauf X11				StNr.			
Ablegen	14:10		2. Lauf X2	1			
Start	14:30		1. Lauf X1	2			
			1. Lauf X4	3			
1.-> F			2. Lauf X3	4			

Lauf X12				StNr.			
Ablegen	14:16		2. Lauf X5	1			
Start	14:36		1. Lauf X8	2			
			1. Lauf X7	3			
1.-> F			2. Lauf X6	4			

Lauf X13				StNr.			
Ablegen	14:22		1. Lauf X9	1			
Start	14:42		1. Lauf X5	2			
			1. Lauf X6	3			
1.-> F			LL 2.	4			

Lauf M9				StNr.			
Ablegen	14:28		2. Lauf M1	1			
Start	14:48		1. Lauf M2	2			
			1. Lauf M3	3			
1.-> F			2. Lauf M4	4			

Lauf M10				StNr.			
Ablegen	14:34		2. Lauf M2	1			
Start	14:54		1. Lauf M1	2			
			1. Lauf M4	3			
1.-> F			2. Lauf M3	4			

Lauf M11				StNr.			
Ablegen	15:40		2. Lauf M5	1			
Start	16:00		1. Lauf M6	2			
			1. Lauf M7	3			
1.-> F			2. Lauf M8	4			

Lauf M12				StNr.			
Ablegen	15:46		2. Lauf M6	1			
Start	16:06		1. Lauf M5	2			
			1. Lauf M8	3			
1.-> F			2. Lauf M7	4			

Lauf F17				StNr.			
Ablegen	15:52		1. Lauf F9	1			
Start	16:12		1. Lauf F1	2			
			1. Lauf F2	3			
1.-> F			1. Lauf F10	4			

Lauf F18				StNr.			
Ablegen	15:58		1. Lauf F11	1			
Start	16:18		1. Lauf F3	2			
			1. Lauf F4	3			
1.-> F			1. Lauf F12	4			

Lauf F19				StNr.			
Ablegen	16:04		1. Lauf F13	1			
Start	16:24		1. Lauf F5	2			
			1. Lauf F6	3			
1.-> F			1. Lauf F15	4			

Lauf F20				StNr.			
Ablegen	16:10		1. Lauf F14	1			
Start	16:30		1. Lauf F7	2			
			1. Lauf F8	3			
1.-> F			1. Lauf F16	4			

Partner & Sponsoren

abbvie



**Fürstlich
Castell'sche
Bank**

ProMinent®



959
HEIDELBERG



VOLKSBANK
HEIDELBERG-NECKARTAL



Stiftung Leben mit Krebs
Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz
Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche
Eventmanager: Gabriel Dolinschek



Projektkoordination: Dr. Annelie Voland (NCT Heidelberg)
Regattaleitung: Sönke Hartung-Rey (RG Heidelberg)