



Rudern
gegen **Krebs**



Benefizregatta Berlin

Auf dem kleinen Wannsee

Sa 3.10.2026



www.r-g-k.de

Der Ruderverein



In traumhafter Lage am Kleinen Wannsee gelegen und seit 1909 in einem der schönsten und

repräsentativsten Klubhäuser Berlins kann der BRC auf eine Tradition seit 1876 zurückblicken. Der Tradition des Leistungssports bis heute verpflichtet wird mit Angeboten in den Bereichen Freizeit- und Fitness-Rudern dabei keinesfalls der Breitensport vernachlässigt – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeder Altersgruppe. Darüber hinaus werden im BRC Radsport und Laufen im schönen Düppeler Forst trainiert.

Rudern ist eine der wenigen Sportarten, die von Jugend an und altersunabhängig bis ins hohe Alter ausgeübt werden können. Ob Breiten-, Freizeit- oder Leistungssport - Rudern vermittelt Erfolgserlebnisse, die Gemeinschaft im Team, fördert und stärkt den Mannschaftsgeist im Boot und steigert nicht zuletzt fröhliche Geselligkeit im kameradschaftlichen Miteinander.

Der Berliner Ruder-Club e.V. existiert seit 1880 und hat derzeit über 700 Mitglieder, davon mehr als 110 im Jung-Club, der Jugendabteilung des BRC. Der Club ist in dem mehr als 100-jährigen und gleichzeitig hochmodernen Bootshaus direkt am Kleinen Wannsee in Berlin-Wannsee zu finden.

**Sprecht uns gerne an: verwaltung@berliner-ruder-club.de
www.berliner-ruder-club.de**

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE27 5107 0021 0014 6001 08
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Berlin eine bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.s-lmk.de | info@s-lmk.de

Stiftung Leben mit Krebs

Konzepte für mehr Lebensqualität für Menschen mit Krebs. Seit 2005.

Bewegen & Stärken

Sport- und Bewegungsprogramme



Sehen & Erleben

Kunst- und Kulturprogramme



Reisen & Aktivieren

Wander-, Rad- und Skilanglaufreisen



Bewegen & Bewirken

Benefizveranstaltung „Rudern gegen Krebs“ in Berlin

Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen. Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote in Berlin in Kooperation mit der Abteilung Sportmedizin der Charité – Universitätsmedizin Berlin weiter aus.



Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Bootssteg ein und melden sich mit ihrer Startnummer bei der Stegaufsicht. Betretet die Anlage erst nach Aufforderung durch die Steghelfer und nimmt dann mit deren Hilfe notwendige Einstellungen an eurem Boot vor.

Weg zum Start

Nach dem Einsteigen fahren die Teams außerhalb der Regattastrecke zum Start. Bitte fahrt dabei dicht unter Land, um andere Teams nicht zu behindern. Auf dem Weg zum Start gilt absolutes Überholverbot, um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern!

Start

Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu dem Steg, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben.

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Startliste

1	Bärenstarke Ruder:innen	23	IDEAL 3
2	Berliner Krebsgesellschaft e.V.	24	Immanuel Antrieb
3	BioNTech Boot 1	25	Kinderonko-Ruderraketen
4	BioNTech Boot 2	26	Laktat Legenden (HU/Charité Sportmedizin)
5	BioNTech Boot 3	27	Miebach Bären 1
6	BioNTech Boot 4	28	Miebach Bären 2
7	Bootsalat	29	Naturwunder
8	Bosphorus	30	OnkoAktiv Berlin
9	Charité Urologie I	31	Pfizer 1
10	Charité Urologie II	32	POH-Team 1
11	Charité Urologie III	33	POH-Team 2
12	Die Chaos-Crew	34	RadioLIGAnd
13	Die Hoffis	35	Radioonkologie Charité
14	DRV Bund 2	36	Siemens Healthineers Linearbeschleuniger
15	emtec – Stammdatenharmonisierer	37	Sink Twice
16	Fließgeschwindigkeit	38	Superturboexpress
17	Frakturfetischisten GPB – SGP	39	Team 404: Talent not found
18	Galenische Galeere	40	TheraPeptides
19	GIG Berlin I	41	Trogbaugrube
20	GIG Berlin II	42	VO2max Ultras (HU/Charité Sportmedizin)
21	IDEAL 1	43	Welle Wannsee
22	IDEAL 2	44	Wellenreiter mit Herz

Lageplan



- A Anmeldung
- Z Zeitplan
- 🏆 Siegerehrung
- S Steg

Zeitplan

VORLÄUFE (VL)

Lauf VL1			StNr.	
Ablegen	08:54	17		
Start	09:00	14		
1.->K, 2.->V, 3.->E		39		

Lauf VL3				
Ablegen	09:06	4		
Start	09:12	13		
1.->K, 2.->V, 3.->E		21		

Lauf VL5				
Ablegen	09:18	30		
Start	09:24	38		
1.->K, 2.->V, 3.->E		41		

Lauf VL7				
Ablegen	09:30	6		
Start	09:36	33		
1.->K, 2.->V, 3.->E		37		

Lauf VL9				
Ablegen	09:42	8		
Start	09:48	11		
1.->K, 2.->V, 3.->E		43		

Lauf VL11				
Ablegen	09:54	3		
Start	10:00	34		
1.->K, 2.->V, 3.->E		16		

Lauf VL13				
Ablegen	10:06	25		
Start	10:12	1		
1.->K, 2.->V, 3.->E		31		

Lauf VL15				
Ablegen	10:18	23		
Start	10:24	40		
1.->K, 2.->V				

Lauf VL2			StNr.	
Ablegen	09:00	44		
Start	09:06	18		
1.->K, 2.->V, 3.->E		26		

Lauf VL4				
Ablegen	09:12	36		
Start	09:18	22		
1.->K, 2.->V, 3.->E		15		

Lauf VL6				
Ablegen	09:24	29		
Start	09:30	19		
1.->K, 2.->V, 3.->E		2		

Lauf VL8				
Ablegen	09:36	35		
Start	09:42	42		
1.->K, 2.->V, 3.->E		28		

Lauf VL10				
Ablegen	09:48	32		
Start	09:54	24		
1.->K, 2.->V, 3.->E		12		

Lauf VL12				
Ablegen	10:00	5		
Start	10:06	20		
1.->K, 2.->V, 3.->E		10		

Lauf VL14				
Ablegen	10:12	9		
Start	10:18	7		
1.->K, 2.->V, 3.->E		27		

VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)

Lauf E1			StNr.	
Ablegen	10:39		3. Lauf VL1	
Start	10:45		3. Lauf VL3	
1.-> HF			3. Lauf VL2	

Lauf E2				
Ablegen	10:45		3. Lauf VL4	
Start	10:51		3. Lauf VL6	
1.-> HF			3. Lauf VL5	

Lauf E3				
Ablegen	10:51		3. Lauf VL7	
Start	10:57		3. Lauf VL9	
1.-> HF			3. Lauf VL8	

Lauf E4				
Ablegen	10:57		3. Lauf VL10	
Start	11:03		3. Lauf VL12	
1.-> HF			3. Lauf VL11	

Lauf E5				
Ablegen	11:03		3. Lauf VL13	
Start	11:09		3. Lauf VL14	
1.-> HF				

VIERTELFINALS VERSIERTE (V)

Lauf V1			StNr.	
Ablegen	11:09		2. Lauf VL1	
Start	11:15		2. Lauf VL3	
1.-> HF			2. Lauf VL2	

Lauf V2				
Ablegen	11:15		2. Lauf VL4	
Start	11:21		2. Lauf VL6	
1.-> HF			2. Lauf VL5	

Lauf V3				
Ablegen	11:21		2. Lauf VL7	
Start	11:27		2. Lauf VL9	
1.-> HF			2. Lauf VL8	

Lauf V4				
Ablegen	11:27		2. Lauf VL10	
Start	11:33		2. Lauf VL12	
1.-> HF			2. Lauf VL11	

Lauf V5				
Ablegen	11:33		2. Lauf VL13	
Start	11:39		2. Lauf VL15	
1.-> HF			2. Lauf VL14	

VIERTELFINALS KÖNNER (K)

Lauf K1			StNr.	
Ablegen	11:39		1. Lauf VL1	
Start	11:45		1. Lauf VL3	
1.-> HF			1. Lauf VL2	

Lauf K2				
Ablegen	11:45		1. Lauf VL4	
Start	11:51		1. Lauf VL6	
1.-> HF			1. Lauf VL5	

Lauf K3				
Ablegen	11:51		1. Lauf VL7	
Start	11:57		1. Lauf VL9	
1.-> HF			1. Lauf VL8	

Lauf K4				
Ablegen	11:57		1. Lauf VL10	
Start	12:03		1. Lauf VL12	
1.-> HF			1. Lauf VL11	

Lauf K5				
Ablegen	12:03		1. Lauf VL13	
Start	12:09		1. Lauf VL15	
1.-> HF			1. Lauf VL14	

HALBFINALS (HF)

Lauf E6			StNr.	
Ablegen	13:09		1. Lauf E1	
Start	13:15		1. Lauf E3	
1.-> F			1. Lauf E2	

Lauf E7				
Ablegen	13:18		1. Lauf E4	
Start	13:24		LL 2.	
1.-> F			1. Lauf E5	

Lauf V6				
Ablegen	13:27		1. Lauf V1	
Start	13:33		1. Lauf V3	
1.-> F			1. Lauf V2	

Lauf V7				
Ablegen	13:36		1. Lauf V4	
Start	13:42		LL 2.	
1.-> F			1. Lauf V5	

Lauf K6				
Ablegen	13:45		1. Lauf K1	
Start	13:51		1. Lauf K3	
1.-> F			1. Lauf K2	

Lauf K7				
Ablegen	13:54		1. Lauf K4	
Start	14:00		LL 2.	
1.-> F			1. Lauf K5	

FINALS (F)

Lauf E8 · Finale Einsteiger				
Ablegen	15:54		1. Lauf E6	
Start	16:00		LL 2.	
			1. Lauf E7	

Lauf V8 · Finale Versierte				
Ablegen	16:04		1. Lauf V6	
Start	16:10		LL 2.	
			1. Lauf V7	

Lauf K8 · Finale Könnner				
Ablegen	16:14		1. Lauf K6	
Start	16:20		LL 2.	
			1. Lauf K7	

Siegerehrung ab 16:40 Uhr

LL = Lucky Loser

Viel Spaß!



Partner & Sponsoren

BIONTECH



Facility Management



Deutsche
Rentenversicherung
Bund



Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs

Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Eventmanager: Gabriel Dolinschek

Charité – Universitätsmedizin Berlin Abt. Sportmedizin

Philippstr. 13, Haus 11, 10115 Berlin

Projektkoordination: Jessica Kuhn / Verena Krell

Berliner Ruder-Club e. V.

Bismarckstr. 4, 14109 Berlin

Regattaleitung: Dr. Thilo Pauck