



**Rudern
gegen Krebs**



Benefizregatta Mainz

Rhein (MRV)

So 16.8.2026



www.r-g-k.de





Der Mainzer Ruder-Verein wurde im Mai 1878 gegründet. Er ist von Anfang an ein sowohl sportlich als auch gesellschaftlich erfolgreicher Verein, der sich als Botschafter des Rudersports in all seinen Facetten und zugleich wertvoller Bestandteil des öffentlichen Lebens in der Stadt Mainz versteht. Er zählt mit 21 WM-Titeln, 2 EM-Titeln, 96 DM-Titeln, 40 DM-Titeln U23 und 42 DJM-Titeln (Stand Ende 2017) zu den erfolgreichsten Rudervereinen Deutschlands. Ergänzt wird der erfolgreiche Leistungssport durch die Kooperation mit den Schulen in Form von Ruder AGs und seit mehreren Jahren mit erfolgreichen Mannschaften der Ruder-Bundesliga.

Das Bootshaus wartet mit attraktiver Gastronomie sowie modernen Trainingsmöglichkeiten und -methoden auf. Hinzukommt der große, erstklassige Bestand an Ruderbooten aller Gattungen. Der Verein ist Teil des Olympia-Stützpunkts Rudern Frankfurt-Mainz als auch Landesleistungszentrum Rheinland-Pfalz für Rudern.

Der Mainzer Verein hat 500 Mitglieder und ist damit auch Heimat für zahlreiche Freizeitrunderer aller Alters- und Ambitionsklassen.

Anreise am besten mit den Öffis!
Parken ansonsten bitte im
Parkhaus Malakoff Passage.
Am Bootshaus selbst keinerlei
Parkmöglichkeiten!

Konzepte für mehr Lebensqualität für Menschen mit Krebs. Seit 2005.

Bewegen & Stärken

Sport- und Bewegungsprogramme



Sehen & Erleben

Kunst- und Kulturprogramme



Reisen & Aktivieren

Wander-, Rad- und Skilanglaufreisen



Bewegen & Bewirken

Benefizveranstaltung „Rudern gegen Krebs“ in Mainz

Mit dem Universitären Centrum für Tumorerkrankungen der Universitätsmedizin Mainz (UCT Mainz) und der Stiftung Kinderkrebsforschung Mainz steht die Stiftung Leben mit Krebs auch 2026 wieder verlässlich an der Seite der Krebspatient:innen und unterstützt Projekte, die nachweislich deren Lebensqualität verbessern. Mit den Erlösen der Regatta werden wir die Projekte „Bewegung und Sport bei Krebs“ und „Sportintervention bei Melanompatient:innen unter Immuntherapie“ des UCT Mainz sowie das Projekt „Verbesserung der Lebensqualität von chronisch kranken und krebserkrankten Kindern und Jugendlichen“ der Stiftung Kinderkrebsforschung Mainz unterstützen.



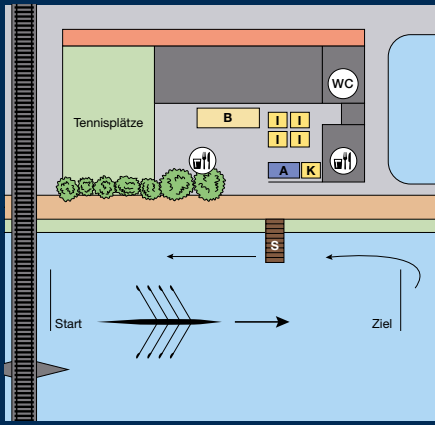
Startliste & Lageplan

01	Abbott Team
02	AbbVie Grenzenverschieberinnen
03	AbbVie im Gleichschlag
04	AbbVie Wellenbrecher
05	Ärztelancub Mainz 05
06	BI Boatifulers
07	BI Cool Rowings
08	BI Moevenschiss
09	BI Power Girls
10	BI Power Paddlers
11	BI Wellenbrecher
12	BioNTech Boot 01
13	BioNTech Boot 02
14	BioNTech Boot 03
15	BioNTech Boot 04
16	BioNTech Boot 05
17	BioNTech Boot 06
18	BioNTech Boot 07
19	BioNTech Boot 08
20	BioNTech Boot 09
21	BioNTech Boot 10
22	CDU Courage
23	City Rowing Girls
24	Die Jakobiner Boot 2
25	Die Prostatapiraten
26	Die Restharraketen
27	Die Steuer-Frauen
28	Dragon-Fly by AbbVie
29	Energy 1
30	HeartBeat
31	Herz-Schlag-Power TEAM Kinderintensiv
32	JoHo - Ingwer Shot
33	JoHo - Propofloat
34	(K)enterprise
35	Kinder Onko Mainz
36	KommByte Me

37	Kommotion Control
38	KV RLP
39	Mainzer Bündnis für Kinderrechte
40	MKM Gastronauten
41	OvarAchievers mic.ma.mainz
42	Phish and Chips
43	Rudergruppe Baustella
44	Ruderraketen
45	Schmerzkiller
46	Team MKM Ovar-Board
47	Team MKM Pneumologie
48	Team MKM TURF
49	#Team UM – Case Closed – ran ans Ruder!
50	#TeamUM – Die Hörschnecken
51	#TeamUM – Die Präventionspiraten
52	#TeamUM – Los Rudos
53	#TeamUM – The Hemato-Rowers
54	#TeamUM – Zwischen Dienstplan und Delir
55	#TeamUM – Die Katheterkapitäne
56	#TeamUM – Die Propofol Propheten
57	#TeamUM – Rudern mit Beschlusslage
58	#TeamUM-werfend
59	Uterus-Ultras mic.ma.mainz
60	Volksbank Darmstadt Mainz 1
61	Volksbank Darmstadt Mainz 2
62	Volksbank Darmstadt Mainz 3
63	Wasserjäger
64	Wir vier plus eins
65	ZDV Crew
66	Die Jakobiner Boot 1
90	JoHo – Rickettsia
91	iocto & Friends 1
92	iocto & Friends 2

Legende:

- A Anmeldung
- B Bühne/Ergo-Cup
- I Stände
- K Kinderprogramm
- S An- und Ablegesteg



Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start: Das Team findet sich bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständnis-erklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit: Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

Start: Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 3. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel: Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise: Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch. Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

ERGO-CUP

Die neue Ergometer-Challenge bei „Rudern gegen Krebs“

Ab 14:30 Uhr

Ergometer-Action auf der großen Bühne

Der Wettbewerb

- 4er-Teams im packenden Staffelmodus über je 250m
- Gemeinsames Ziel: 1000 m so schnell wie möglich
- Fliegende Wechsel – Tempo, Taktik, Teamwork!
- Teamgeist pur!

Ab 17:15 Uhr

Siegerehrung gemeinsam am Regattaende

Partner, Förderer & Sponsoren

BIONTECH



Fürstlich
Castell'sche
Bank

abbvie



Volksbank
Darmstadt Mainz

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE06 5107 0021 0014 6001 04
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr
Krebspatient:innen in Mainz eine
bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Regattaleitung:

Inken Bargstedt (MRV)
Valerie Högerle (MRV)
Heribert Karches (MRV)

Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs
Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek