



**Rudern
gegen Krebs**



Benefizregatta München

Olympia-Regattaanlage

So 26.7.2026



www.r-g-k.de

Stiftung 
Leben mit Krebs®



 **Stiftung
Chirurgie**
TU München

TUM | Universitäts
Klinikum

m'k 
MÜNCHEN
KLINIK
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Der Regattaverband

Informationen zum ausrichtenden Verein findet ihr auf der Website www.regatta.de – Regatta München e.V.



Wir bedanken uns bei allen Trainer:innen und Helfer:innen aus unseren Mitgliedsvereinen und dem Zentralen Hochschulsport ganz herzlich für ihren Einsatz!

Stiftung Leben mit Krebs

Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek

TUM Klinikum Rechts der Isar

Ismaninger Straße 22, 81675 München

Regatta München e.V.

Dachauer Str. 35, 85764 Oberschleißheim

Regattaleitung: Philipp Dierken

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Mit den Erlösen werden medizinisch betreute Sport- und Bewegungstherapien für Patient:innen mit Krebserkrankungen des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin, einer Kooperation der München Klinik und des TUM Klinikums, sowie ein Projekt der Klinik und Poliklinik für Chirurgie des TUM Klinikums unterstützt.

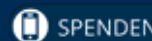
Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden

IBAN DE76 5107 0021 0014 6001 18

BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in München eine bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Startliste & Lageplan

01	Bavarian Blade
02	BioNTech Boot 1
03	BioNTech Boot 2
04	BioNTech Boot 3
05	BioNTech Boot 4
06	Cancer Center Dachau I
07	Cancer Center Dachau II
08	Cancer Center Dachau III
09	Die Linear-Beschleuniger
10	Die Photonen-Piraten
11	Die Schneidigen Wölfe von Palmes
12	#gemeinsamgegenkrebs 1
13	#gemeinsamgegenkrebs 2
14	#gemeinsamgegenkrebs 3
15	#gemeinsamgegenkrebs 4
16	#gemeinsamgegenkrebs 5
17	#gemeinsamgegenkrebs 6
18	Isch gut
19	ITM - 4 Becquerel Vorsprung
20	ITM - All Sites Supplied - All Boats behind
21	ITM - Aqua Alliance
22	ITM - Blei Boot
23	ITM - Boot 17
24	ITM - Deadline Deluxe
25	ITM - Die strahlenden Lu-derer
26	ITM - Gamma-Gondel
27	ITM - Glowing Rowing Heroes
28	ITM - Gondolieri
29	ITM - QC Women United
30	ITM - Quality Boot
31	ITM - Rosé Royalty & der Ruderknecht

32	ITM - Rowing Angel
33	ITM - SpeziS
34	ITM - TGA Titanic
35	ITM - Unsinkable II
36	ITM - Weizenvollkornboot
37	KrebsROWgister 1
38	KrebsROWgister 2
39	Markel Bieber Vierer
40	Messe München
41	MS Rowmance
42	Novocure
43	Olympiapark München GmbH 1
44	Oly – Weißwurstexpress
45	Oly – Ruderstreber
46	ONEDS Enterprise ADC-1701
47	Penguin Paddlers
48	Penguin-Wellenreiter
49	PONTES
50	Rowmance 2.0
51	Rowvolution
52	Sechste Säule
53	South Pole Racers
54	Spaß mit Booten 2.0
55	The Jolly Rogers
56	Vier für Schleißheim
57	Visionäre im Takt
60	NAOK München 1
61	NAOK München 2
62	NAOK München 3
63	NAOK Stuttgart 1
64	NAOK Stuttgart 2

Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

Steg

Die Boote starten von den Stegen A und B an der Ostseite des Beckens, siehe Lageplan.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt. Beachtet bitte, dass die Anlage weitläufig ist und ihr etwas Zeit benötigt, um von der einen auf die andere Seite zu gelangen!

Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4 (Bahn 3 bis 6 der Regattaanlage). Wenn ihr euch mit eurem Boot in die Startzone begeben, fahrt dabei außen um die Regattastrecke (siehe Lageplan/Fahrtordnung), um andere Teams auf dem Wasser nicht zu behindern! Sobald alle Boote am Start eingeschwommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem Ablegesteg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

- Skulkberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.



- Legende**
- E Eingang zum Gelände
 - I Anmeldung
 - X Zeitplan
 - Y Siegerehrung
 - U Umkleiden / Duschen
 - A Steg A
 - B Steg B
 - K Kuchverkauf
 - P Parken
 - Z Zufahrt mit PKW



Zeitplan

VORLÄUFE (V)

Lauf M1	StNr.	
Ablegen 09:45	19	A
Start 10:00	13	A
	32	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	01	B

Lauf M3		
Ablegen 09:59	26	A
Start 10:14	07	A
	57	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	50	B

Lauf M5		
Ablegen 10:13	28	A
Start 10:28	45	A
1.+2.->HF, 3.->HL	04	B

Lauf X1		
Ablegen 10:27	21	A
Start 10:42	16	A
	42	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	33	B

Lauf X3		
Ablegen 10:41	24	A
Start 10:56	09	A
	56	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	40	B

Lauf F1		
Ablegen 10:55	20	A
Start 11:10	47	A
	38	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	51	B

Lauf F3		
Ablegen 11:09	29	A
Start 11:24	48	A
	03	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	14	B

Lauf F5		
Ablegen 11:20	36	A
Start 11:35	53	A
1.+2.->HF, 3.->HL	17	B

Lauf M2	StNr.	
Ablegen 09:52	22	A
Start 10:07	39	A
	34	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	05	B

Lauf M4		
Ablegen 10:06	27	A
Start 10:21	08	A
	43	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	37	B

Lauf M6		
Ablegen 10:20	06	A
Start 10:35	15	A
1.+2.->HF, 3.->HL	46	B

Lauf X2		
Ablegen 10:34	23	A
Start 10:49	11	A
	54	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	35	B

Lauf X4		
Ablegen 10:48	30	A
Start 11:03	12	A
	49	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	18	B

Lauf F2		
Ablegen 11:02	25	A
Start 11:17	2	A
	44	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	41	B

Lauf F4		
Ablegen 11:16	31	A
Start 11:31	10	A
	55	B
1.+2.->HF, 3.+4.->HL	52	B

Lauf NAOK		
Ablegen 12:15	63	A
Start 12:30	61	A
	62	A
	60	B
Bahnverteilung	64	B

HOFFUNGSLÄUFE (HL)

Lauf M7	StNr.	
Ablegen 12:21		4. Lauf M3 A
Start 12:36		3. Lauf M1 A
		3. Lauf M2 B
1.->HF		4. Lauf M4 B

Lauf M8		
Ablegen 12:27		4. Lauf M1 A
Start 12:42		3. Lauf M3 A
1.->HF		3. Lauf M4 B

Lauf M9		
Ablegen 12:33		4. Lauf M2 A
Start 12:48		3. Lauf M5 A
1.->HF		3. Lauf M6 B

Lauf X5		
Ablegen 12:39		4. Lauf X3 A
Start 12:54		3. Lauf X1 A
		3. Lauf X2 B
1.->HF		4. Lauf X4 B

Lauf X6		
Ablegen 12:45		4. Lauf X1 A
Start 13:00		3. Lauf X3 A
		3. Lauf X4 B
1.->HF		4. Lauf X2 B

Lauf F6		
Ablegen 12:51		4. Lauf F3 A
Start 13:06		3. Lauf F1 A
		3. Lauf F2 B
1.->HF		4. Lauf F4 B

Lauf F7		
Ablegen 12:57		4. Lauf F1 A
Start 13:12		3. Lauf F3 A
1.->HF		4. Lauf F5 B

Lauf F8		
Ablegen 13:03		4. Lauf F2 A
Start 13:18		3. Lauf F5 A
1.->HF		3. Lauf F4 B

HALBFINALS (HF)

Lauf M10	StNr.	
Ablegen 14:06		2. Lauf M3 A
Start 14:21		1. Lauf M1 A
		1. Lauf M2 B
1.->F		2. Lauf M4 B

Lauf M12		
Ablegen 14:18		2. Lauf M6 A
Start 14:33		1. Lauf M8 A
		1. Lauf M4 B
1.->F		1. Lauf M5 B

Lauf X7		
Ablegen 14:30		2. Lauf X5 A
Start 14:45		1. Lauf X1 A
		1. Lauf X3 B
1.->F		2. Lauf X6 B

Lauf X9		
Ablegen 14:42		2. Lauf X3 A
Start 14:57		1. Lauf X2 A
		1. Lauf X6 B
1.->F		2. Lauf X4 B

Lauf F9		
Ablegen 14:48		2. Lauf F3 A
Start 15:03		1. Lauf F1 A
		1. Lauf F2 B
1.->F		2. Lauf F4 B

Lauf F11		
Ablegen 15:00		2. Lauf F2 A
Start 15:15		1. Lauf F5 A
1.->F		1. Lauf F4 B

Lauf M11	StNr.	
Ablegen 14:12		2. Lauf M1 A
Start 14:27		1. Lauf M3 A
		1. Lauf M7 B
1.->F		2. Lauf M2 B

Lauf M13		
Ablegen 14:24		2. Lauf M5 A
Start 14:39		1. Lauf M9 A
1.->F		1. Lauf M6 B

Lauf X8		
Ablegen 14:36		2. Lauf X1 A
Start 14:51		1. Lauf X4 A
		1. Lauf X5 B
1.->F		2. Lauf X2 B

Lauf F10		
Ablegen 14:54		2. Lauf F1 A
Start 15:09		1. Lauf F3 A
1.->F		1. Lauf F7 B

Lauf F12		
Ablegen 15:06		2. Lauf F5 A
Start 15:21		1. Lauf F6 A
1.->F		1. Lauf F8 B

FINALS (F)

Finale NAOK	Platz
Ablegen 14:00	4. Lauf NAOK A
Start 14:15	
	1. Lauf NAOK A
	3. Lauf NAOK B
	5. Lauf NAOK B

Finale M14	Platz
Ablegen 15:40	1. Lauf M10 A
Start 15:55	
	1. Lauf M11 A
	1. Lauf M12 B
	1. Lauf M13 B

Finale X10	Platz
Ablegen 15:46	1. Lauf X8 A
Start 16:01	
	1. Lauf X7 A
	1. Lauf X9 B
	LL 2. B

Finale F13	Platz
Ablegen 15:52	1. Lauf F9 A
Start 16:07	
	1. Lauf F10 A
	1. Lauf F11 B
	1. Lauf F12 B

Eigene Siegerehrung für NAOK
Allgemeine Siegerehrung
ab 16:45 Uhr

Viel Spaß!

Partner & Sponsoren

BIONTECH

