



**Rudern**  
gegen **Krebs**



# Benefizregatta Dresden

Elbe am Blauen Wunder

## Sa 13.6.2026



[www.r-g-k.de](http://www.r-g-k.de)

Stiftung   
**Leben mit Krebs®**

Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus  
DIE DRESDNER.



Sächsischer Elbe-Regattaverein

## Der Ruderverein

Rudern auf der Elbe bedeutet Natur, Tradition und Vielfalt. Rudern ist ein perfekter Lifetime-Sport. Kein Wunder, dass in Rudervereinen Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Jung und Alt rudern. Sei es als jugendlicher Leistungsrunderer oder Senior mit Biss, ambitioniert und schnell auf der Regatta oder mit Ausdauer und Muße auf einer Wanderfahrt. Wer sich in Dresden im Boot auf die Elbe begibt, erlebt die Stadt und die Landschaft aus einer neuen Perspektive.

Mit dem Rudern kann man beginnen, sobald man kräftig genug ist, ein Boot (mit) zu tragen und schwimmen kann.

Der **Sächsische Elbe-Regattaverein (SERV)** wurde bereits 1894 für die Organisation von Regatten der Rudervereine zwischen Pirna und Meißen gegründet. In den Mitgliedsvereinen finden Jung und Alt ihr Rudervergnügen – egal, ob als sportlicher Ausgleich zu Schule, Studium und Beruf, zum Abschalten vom Alltag oder auch als sportliche Herausforderung in Wettkämpfen. Darüber hinaus sind unsere Wanderrunderer auf den Gewässern der Region und deutschlandweit unterwegs. Für Neu- und Quereinsteiger bieten die Vereine regelmäßig Schnupperkurse an, um das Rudern auszuprobieren.

Informationen zu den Mitgliedsvereinen des SERV findet ihr auf deren Websites:

Pirnaer Ruderverein 1872 e.V.

Laubegaster Ruderverein Dresden e.V.

Dresdner Ruderverein e.V.

Universitätssportverein TU Dresden e.V.

Dresdner Ruder-Club 1902 e.V.

Meißner Ruderclub „Neptun“ 1882 e.V.

Wir bedanken uns bei allen Trainer:innen aus den Mitgliedsvereinen ganz herzlich für ihren Einsatz!

## Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus bietet umfangreiche Beratung und Betreuung zum Aufbau und Erhalt eines körperlich aktiven Lebensstils für Betroffene an. Dazu gehören unter anderem Sporttherapien, Ernährungs- und Bewegungsprogramme sowie Yogakurse.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote in Dresden in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Carl Gustav Carus weiter aus.

## Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE76 5107 0021 0014 6001 09  
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Dresden eine bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | [www.stiftung-leben-mit-krebs.de](http://www.stiftung-leben-mit-krebs.de)

# Startliste & Lageplan

01	ABX	ABX Molekülmaschinen	30	🇩🇪	Floating Point
02	ABX	ABX Qualitätsgleiter	31		Forschungsflotte 2.0
03	ABX	Advanced Boot Xperts	32		#gemeinsamgegenkrebs
04		Auf zur Labská Louka!	33	🇩🇪	Hart wie Chrom!
05	SKOPS	AXI-Bytes for Life	34	🇩🇪	INROS LACKNER SE
06	SKOPS	AXI-dentally Fast	35		ISBiBaButzeBoot
07		AXI-lotl Splash Squad	36	HUX	KIX-Crew
08		AXI-unsinkbar	37		L - Team
09		Bereboot	38		Notaufnahme Radeberg
10	🇩🇪	Beständig wie Titan!	39	🇩🇪	OncoWave
11		BMW Niederlassung Dresden	40	SPSFF	Onkonauten
12	🇩🇪	Die Bo(o)tschaft	41		Physiotherapie Hohn & Weißberger
13		Die Internisten	42	(PTS)	PTS 1
14		Die Kenter-Enten	43	(PTS)	PTS 2
15		die kleinen Macchiato-Matrosen	44	🇩🇪	PTV-Piraten
16	🇩🇪	Die Muskelkater-Matrosen	45	ABX	Quali-Vierer
17		Diginauten	46		Row'n'Rail
18	SPSFF	Digitale Netzschutz Verbesserer	47		Schnellste Boje Dresdens
19	🇩🇪	DKMS CryoForce	48	🇩🇪	Schokoladenmädchen SKD
20	🇩🇪	DKMS Herzenscrew	49		Schwellen Surfer
21		DKMS Life Science Lab 1	50		Siebenundzwanzig
22		DKMS Life Science Lab 2	51		SKV Teichnixen
23	🇩🇪	No.1 DresdnerKnochenMarkSchiff	52		SportStadt Dresden
24	🇩🇪	No. 2 DerKahnMachtSachen	53		StadtSport Dresden
25		Drehstrom Netz Versteher	54		Team steril
26	🇩🇪	Edelstahl rostet nicht!	55		Vmax
27		Elbraketen	56		Wasserratten
28		Engel der Sixtinischen Madonna	57	🇩🇪	Water Blister
29		Fähre nach Cuxhaven	58	🇩🇪	Wippler's Teig-Torpedos

# Rennablauf

## 60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 Euro Pfand) entgegen.

## 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig an ihrem zugewiesenen Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

## Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

## Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem ursprünglichen Ablegesteg (A oder B) zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

## Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

## Stege/Umsteigezone

Die mit A und B gekennzeichneten Stege dienen als Umsteigezonen. Steg A am Sportzentrum Blasewitz bedient Bahn 1 und 2. Steg B am USV TU Dresden bedient Bahn 3 und 4. Im Zeitplan links ist der für euer Rennen zugeteilte Steg im weißen Feld rechts neben eurer Startnummer angegeben.

**Bitte beachten:** Je Rennen kann sich eure Stegzuteilung ändern, schaut daher immer auf dem Plan nach.

## Stiftung Leben mit Krebs

Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

**Veranstaltungsleitung:** Oliver Bettzieche

**Event-Manager:** Gabriel Dolinschek

## Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

an der Technischen Universität Dresden

Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

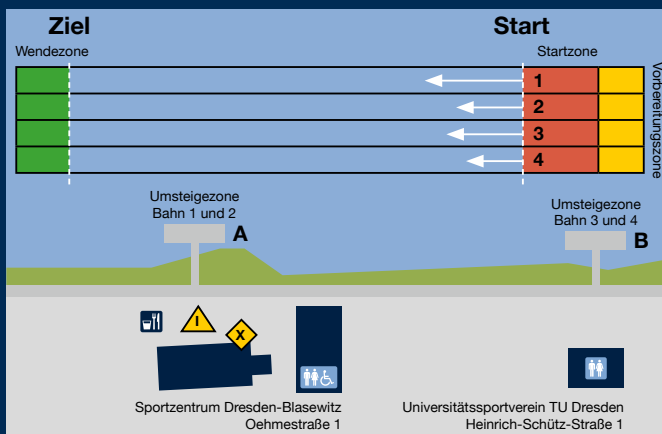
**Projektkoordination:** Tim Wober

## Sächsischer Elbe-Regattaverein e.V.

c/o Dresdner Ruderverein e.V.

Tolkewitzer Straße 45, 01277 Dresden

**Regattaleitung:** Jannes Slavik



## Legende

- |   |        |   |             |
|---|--------|---|-------------|
| A | Steg A | I | Information |
| B | Steg B | X | Anmeldung   |



# Zeitplan

## VORLÄUFE (V)

Lauf F1	StNr.	Platz
Ablegen 09:45	12	A
Start 10:00	06	A
1.->F, 2.+3.->HL	53	B

Lauf M1	StNr.	Platz
Ablegen 10:10	33	A
Start 10:25	11	A
	26	B
1.+2.->FA, 3.+4.->FB	46	B

Lauf X1.1	StNr.	Platz
Ablegen 10:24	52	A
Start 10:39	01	A
1.->HF, 2.+3.->HL	30	B

Lauf X1.3	StNr.	Platz
Ablegen 10:50	10	A
Start 11:05	03	A
1.->HF, 2.+3.->HL	27	B

Lauf X1.5	StNr.	Platz
Ablegen 11:04	14	A
Start 11:19	49	A
1.->HF, 2.+3.->HL	57	B

Lauf X2.1	StNr.	Platz
Ablegen 11:18	22	A
Start 11:33	08	A
	45	B
1.->HF, 2.-4.->HL	39	B

Lauf X2.2	StNr.	Platz
Ablegen 11:25	32	A
Start 11:40	56	A
	21	B
1.->HF, 2.-4.->HL	40	B

Lauf X2.4	StNr.	Platz
Ablegen 11:45	23	A
Start 12:00	18	A
1.->HF, 2.+3.->HL	48	B

Lauf X3.1	StNr.	Platz
Ablegen 11:59	07	A
Start 12:14	28	A
	20	B
1.+2.->FA, 3.+4.->FB	37	B

Lauf F2	StNr.	Platz
Ablegen 09:52	54	A
Start 10:07	51	A
1.->F, 2.+3.->HL	31	B

Lauf M2	StNr.	Platz
Ablegen 10:17	47	A
Start 10:32	36	A
1.+2.->FA, 3.->FB	09	B

Lauf X1.2	StNr.	Platz
Ablegen 10:31	50	A
Start 10:46	02	A
1.->HF, 2.+3.->HL	58	B

Lauf X1.4	StNr.	Platz
Ablegen 10:57	04	A
Start 11:12	29	A
1.->HF, 2.+3.->HL	15	B

Lauf X1.6	StNr.	Platz
Ablegen 11:11	17	A
Start 11:26	05	A
1.->HF, 2.+3.->HL	44	B

Lauf X2.3	StNr.	Platz
Ablegen 11:32	35	A
Start 11:47	19	A
	43	B
1.->HF, 2.-4.->HL	25	B

Lauf X2.5	StNr.	Platz
Ablegen 11:52	24	A
Start 12:07	42	A
1.->HF, 2.+3.->HL	55	B

Lauf X3.2	StNr.	Platz
Ablegen 12:06	34	A
Start 12:21	13	A
1.+2.->FA, 3.->FB	41	B

## HOFFUNGSLÄUFE (HL)

Lauf F3	StNr.	Platz
Ablegen 12:13	3. Lauf F1	A
Start 12:28	2. Lauf F2	A
	2. Lauf F1	B
1.+2.->F	3. Lauf F2	B

Lauf X1.7	StNr.	Platz
Ablegen 12:50	3. Lauf X1.3	A
Start 13:05	2. Lauf X1.1	A
	2. Lauf X1.4	B
1.->HF	3. Lauf X1.2	B

Lauf X1.8	StNr.	Platz
Ablegen 12:57	3. Lauf X1.4	A
Start 13:12	2. Lauf X1.2	A
	2. Lauf X1.6	B
1.->HF	3. Lauf X1.5	B

Lauf X1.9	StNr.	Platz
Ablegen 13:04	3. Lauf X1.1	A
Start 13:19	2. Lauf X1.3	A
	2. Lauf X1.5	B
1.->HF	3. Lauf X1.6	B

Lauf X2.6	StNr.	Platz
Ablegen 13:11	3. Lauf X2.3	A
Start 13:26	2. Lauf X2.1	A
	2. Lauf X2.4	B
1.->HF	4. Lauf X2.2	B

Lauf X2.7	StNr.	Platz
Ablegen 13:18	3. Lauf X2.4	A
Start 13:33	2. Lauf X2.2	A
1.->HF	3. Lauf X2.1	B

Lauf X2.8	StNr.	Platz
Ablegen 13:25	2. Lauf X2.3	A
Start 13:40	3. Lauf X2.5	A
1.->HF	4. Lauf X2.1	B

Lauf X2.9	StNr.	Platz
Ablegen 13:32	2. Lauf X2.5	A
Start 13:47	4. Lauf X2.3	A
1.->HF	3. Lauf X2.2	B

## HALBFINALS (HF)

Lauf X1.10	StNr.	Platz
Ablegen 13:45	1. Lauf X1.6	A
Start 14:00	1. Lauf X1.1	A
1.->F	1. Lauf X1.2	B

Lauf X1.11	StNr.	Platz
Ablegen 13:52	1. Lauf X1.8	A
Start 14:07	1. Lauf X1.3	A
1.->F	1. Lauf X1.5	B

Lauf X1.12	StNr.	Platz
Ablegen 13:59	1. Lauf X1.7	A
Start 14:14	1. Lauf X1.4	A
1.->F	1. Lauf X1.9	B

Lauf X2.10	StNr.	Platz
Ablegen 14:06	1. Lauf X2.1	A
Start 14:21	1. Lauf X2.2	A
1.+2.->F	1. Lauf X2.5	B

Lauf X2.11	StNr.	Platz
Ablegen 14:13	1. Lauf X2.4	A
Start 14:28	1. Lauf X2.3	A
1.+2.->F	1. Lauf X2.6	B

Lauf X2.12	StNr.	Platz
Ablegen 14:50	1. Lauf X2.9	A
Start 15:05	1. Lauf X2.7	A
1.+2.->F	1. Lauf X2.8	B

## FINALS (F)

Lauf F4 - Finale Frauen	Platz	
Ablegen 15:24	1. Lauf F3	A
Start 15:39	1. Lauf F1	A
	1. Lauf F2	B
	2. Lauf F3	B

Lauf M3 - B-Finale Männer	Platz	
Ablegen 15:45	4. Lauf M1	A
Start 16:00	3. Lauf M1	A
	3. Lauf M2	B

Lauf M4 - A-Finale Männer	Platz	
Ablegen 15:52	2. Lauf M2	A
Start 16:07	1. Lauf M1	A
	1. Lauf M2	B
	2. Lauf M1	B

Lauf X1.13 - Finale X1 (FMMM)	Platz	
Ablegen 15:59	1. Lauf X1.12	A
Start 16:14	1. Lauf X1.10	A
	1. Lauf X1.11	B
	1 LL HF	B

Lauf X2.13 - Finale X2 (FFMM)	Platz	
Ablegen 16:06	1. Lauf X2.12	A
Start 16:21	1. Lauf X2.10	A
	1. Lauf X2.11	B
	1 LL HF	B

Lauf X3.3 - B-Finale X3 (FFFM)	Platz	
Ablegen 15:10	3. Lauf X3.1	A
Start 15:25	3. Lauf X3.2	A
	4. Lauf X3.1	B

Lauf X3.4 - A-Finale X3 (FFFM)	Platz	
Ablegen 15:17	2. Lauf X3.2	A
Start 15:32	1. Lauf X3.1	A
	1. Lauf X3.2	B
	2. Lauf X3.1	B

LL = Lucky Loser

Siegerehrung ab 16:45 Uhr

# Partner, Sponsoren & Vereine



Fürstlich  
Castell'sche  
Bank



**BMW**  
Niederlassung  
Dresden



Sächsischer Elbe-Regattaverein



Dresdner  
Ruderverein e. V.

