



**16.8.2026**  
**MAINZ**  
**Rhein (MRV)**

## Benefizregatta über 350 m in Gig-Doppelvierer-Ruderbooten

- ⇒ Rudern für den guten Zweck gepaart mit Spaß an Sport und Bewegung
- ⇒ Teamgeist: vier Personen bilden ein Team im Boot
- ⇒ Für unerfahrene und geübte Ruder:innen gleichermaßen
- ⇒ Im Vorfeld bis zu 4 Trainingseinheiten
- ⇒ Vier Teilnehmershirts mit Namenseindruck auf der Rückseite
- ⇒ Am Regattatag zwei bis vier Rennen, ggf. bis zur Siegerehrung

## Startgebühr/Spende

**Family & Friends \***  
**€ 400**

**Health \*\***  
**€ 400**

**Corporate \*\*\***  
**€ 500**

**Students \*\*\*\***  
**€ 300**

- \* Nur für Privatpersonen (Familien, Freund:innen, Arbeitskolleg:innen); Zuwendungsbescheinigung über € 250
- \*\* Nur bei Anmeldung durch Krankenhäuser/Pflegeeinrichtungen; Rechnung zzgl. 19% MwSt., alternativ Zuwendungsbescheinigung über € 250
- \*\*\* Für Unternehmen und Organisationen; Rechnung zzgl. 19% MwSt.
- \*\*\*\* Für Student:innen, Schüler:innen und Auszubildende mit entsprechendem Nachweis; Zuwendungsbescheinigung über € 150

Bei Verzicht auf die vier Teilnehmershirts verringert sich die Startgebühr um € 50.

## Anmeldung, Training und weitere Infos

**Anmeldung 4.5.2026 bis 11.5.2026:** <https://start.rudern-gegen-krebs.de>. Ohne Sponsoringpaket können maximal 2 Boote je Organisation angemeldet werden. Für Fragen zu Sponsoringpaketen wenden Sie sich gerne an uns.

**Training: ab 11.5.2026.** Eine Reservierung der Trainingstermine ist über Ihre Online-Anmeldung möglich. Trainings müssen über den Trainingszeitraum verteilt gebucht werden.

**Regatta:** Die Regatta wird in Mixed-Klassen ausgefahren. Die Einteilung der Vorläufe erfolgt per Zufallsprinzip aus allen angemeldeten Teams. Nach den Ergebnissen der Vorläufe werden zwei Leistungsklassen gebildet: „Köner“ (1. im Vorlauf), „Versierte“ (2. im Vorlauf) und „Einsteiger“ (3. im Vorlauf). Diese entscheiden die jeweilige Klasse für Halbfinale und Finale.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen finden sich online auf unserer Website unter [www.r-g-k.de](http://www.r-g-k.de) oder über den QR-Code rechts!

