



5.7.2026
HAMBURG
Außenalster

Benefizregatta über 250 m in Gig-Doppelvierer-Ruderbooten

- ⇒ Rudern für den guten Zweck gepaart mit Spaß an Sport und Bewegung
- ⇒ Teamgeist: vier Personen bilden ein Team im Boot
- ⇒ Für unerfahrene und geübte Ruder:innen gleichermaßen
- ⇒ Im Vorfeld bis zu 3 Trainingseinheiten
- ⇒ Vier Teilnehmershirts mit Namenseindruck auf der Rückseite
- ⇒ Am Regattatag zwei bis vier Rennen, ggf. bis zur Siegerehrung

Startgebühr/Spende

Family & Friends *
€ 400

Health **
€ 400

Corporate ***
€ 500

Students ****
€ 300

- * Nur für Privatpersonen (Familien, Freund:innen, Arbeitskolleg:innen); Zuwendungsbescheinigung über € 250
- ** Nur bei Anmeldung durch Krankenhäuser/Pflegeeinrichtungen; Rechnung zzgl. 19% MwSt., alternativ Zuwendungsbescheinigung über € 250
- *** Für Unternehmen und Organisationen; Rechnung zzgl. 19% MwSt.
- **** Für Student:innen, Schüler:innen und Auszubildende mit entsprechendem Nachweis; Zuwendungsbescheinigung über € 150

Bei Verzicht auf die vier Teilnehmershirts verringert sich die Startgebühr um € 50.

Anmeldung, Training und weitere Infos

Anmeldung 15.3.2026 bis 31.5.2026: <https://start.rudern-gegen-krebs.de>.

Training: ab 1.4.2026. Eine Reservierung der Trainingstermine ist über Ihre Online-Anmeldung möglich. Trainings müssen über den Trainingszeitraum verteilt gebucht werden.

Regatta: Die Wettkampffregeln werden nach Meldeschluss und Feststellung der Anzahl der gemeldeten Boote bekanntgegeben.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen finden sich online auf unserer Website unter www.r-g-k.de oder über den QR-Code rechts!

