



16.8.2026
MAINZ
Rhein (MRV)

Benefizregatta über 350 m in Gig-Doppelvierer-Ruderbooten

- ⇒ Rudern für den guten Zweck gepaart mit Spaß an Sport und Bewegung
- ⇒ Teamgeist: vier Personen bilden ein Team im Boot
- ⇒ Für unerfahrene und geübte Ruder:innen gleichermaßen
- ⇒ Im Vorfeld bis zu 4 Trainingseinheiten
- ⇒ Vier Teilnehmershirts mit Namenseindruck auf der Rückseite
- ⇒ Am Regattatag zwei bis vier Rennen, ggf. bis zur Siegerehrung

Startgebühr/Spende

Family & Friends *
€ 400

Health **
€ 400

Corporate ***
€ 500

Students ****
€ 300

- * Nur für Privatpersonen (Familien, Freund:innen, Arbeitskolleg:innen); Zuwendungsbescheinigung über € 250
- ** Nur bei Anmeldung durch Krankenhäuser/Pflegeeinrichtungen; Rechnung zzgl. 19% MwSt., alternativ Zuwendungsbescheinigung über € 250
- *** Für Unternehmen und Organisationen; Rechnung zzgl. 19% MwSt.
- **** Für Student:innen, Schüler:innen und Auszubildende mit entsprechendem Nachweis; Zuwendungsbescheinigung über € 150

Bei Verzicht auf die vier Teilnehmershirts verringert sich die Startgebühr um € 50.

Anmeldung, Training und weitere Infos

Anmeldung 1.5.2026 bis 30.6.2026: <https://start.rudern-gegen-krebs.de>.

Training: ab 11.5.2025. Eine Reservierung der Trainingstermine ist über Ihre Online-Anmeldung möglich. Trainings müssen über den Trainingszeitraum verteilt gebucht werden.

Regatta: Die Regatta wird in Mixed-Klassen ausgefahren. Die Einteilung der Vorläufe erfolgt per Zufallsprinzip aus allen angemeldeten Teams. Nach den Ergebnissen der Vorläufe werden zwei Leistungsklassen gebildet: „Köner“ (1. im Vorlauf), „Versierte“ (2. im Vorlauf) und „Einsteiger“ (3. im Vorlauf). Diese entscheiden die jeweilige Klasse für Halbfinale und Finale.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen finden sich online auf unserer Website unter www.r-g-k.de oder über den QR-Code rechts!

