



**5.7.2026**  
**HAMBURG**  
**Außenalster**

## Benefizregatta über 250 m in Gig-Doppelvierer-Ruderbooten

- ⇒ Rudern für den guten Zweck gepaart mit Spaß an Sport und Bewegung
- ⇒ Teamgeist: vier Personen bilden ein Team im Boot
- ⇒ Für unerfahrene und geübte Ruder:innen gleichermaßen
- ⇒ Im Vorfeld bis zu 3 Trainingseinheiten
- ⇒ Vier Teilnehmershirts mit Namenseindruck auf der Rückseite
- ⇒ Am Regattatag zwei bis vier Rennen, ggf. bis zur Siegerehrung

## Startgebühr/Spende

**Family & Friends \***  
**€ 400**

**Health \*\***  
**€ 400**

**Corporate \*\*\***  
**€ 500**

**Students \*\*\*\***  
**€ 300**

- \* Nur für Privatpersonen (Familien, Freund:innen, Arbeitskolleg:innen); Zuwendungsbescheinigung über € 250
- \*\* Nur bei Anmeldung durch Krankenhäuser/Pflegeeinrichtungen; Rechnung zzgl. 19% MwSt., alternativ Zuwendungsbescheinigung über € 250
- \*\*\* Für Unternehmen und Organisationen; Rechnung zzgl. 19% MwSt.
- \*\*\*\* Für Student:innen, Schüler:innen und Auszubildende mit entsprechendem Nachweis; Zuwendungsbescheinigung über € 150

Bei Verzicht auf die vier Teilnehmershirts verringert sich die Startgebühr um € 50.

## Anmeldung, Training und weitere Infos

**Anmeldung 1.4.2026 bis 31.5.2026:** <https://start.rudern-gegen-krebs.de>.

**Training: ab 1.5.2026.** Eine Reservierung der Trainingstermine ist über Ihre Online-Anmeldung möglich. Trainings müssen über den Trainingszeitraum verteilt gebucht werden.

**Regatta:** Die Wettkampfregeleln werden nach Meldeschluss und Feststellung der Anzahl der gemeldeten Boote bekanntgegeben.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen finden sich online auf unserer Website unter [www.r-g-k.de](http://www.r-g-k.de) oder über den QR-Code rechts!

