



5.7.2026

HAMBURG

Außenalster

Benefizregatta über 250 m in Gig-Doppelvierer-Ruderbooten

- ▷ Rudern für den guten Zweck gepaart mit Spaß an Sport und Bewegung
- ▷ Teamgeist: vier Personen bilden ein Team im Boot
- ▷ Für unerfahrene und geübte Ruder:innen gleichermaßen
- ▷ Im Vorfeld bis zu 3 Trainingseinheiten
- ▷ Vier Teilnehmershirts mit Namenseindruck auf der Rückseite
- ▷ Am Regattatag zwei bis vier Rennen, ggf. bis zur Siegerehrung

Startgebühr/Spende

Family & Friends *
€ 400

Health **
€ 400

Corporate ***
€ 500

Students ****
€ 300

* Nur für Privatpersonen (Familien, Freund:innen, Arbeitskolleg:innen); Zuwendungsbescheinigung über € 250

** Nur bei Anmeldung durch Krankenhäuser/Pflegeeinrichtungen; Rechnung zzgl. 19% MwSt.,
alternativ Zuwendungsbescheinigung über € 250

*** Für Unternehmen und Organisationen; Rechnung zzgl. 19% MwSt.

**** Für Student:innen, Schüler:innen und Auszubildende mit entsprechendem Nachweis; Zuwendungs-
bescheinigung über € 150

Bei Verzicht auf die vier Teilnehmershirts verringert sich die Startgebühr um € 50.

Anmeldung, Training und weitere Infos

Anmeldung 1.4.2026 bis 31.5.2026: <https://start.rudern-gegen-krebs.de>.

Training: ab 1.5.2026. Eine Reservierung der Trainingstermine ist über Ihre Online-Anmeldung möglich. Trainings müssen über den Trainingszeitraum verteilt gebucht werden.



Regatta: Die Wettkampfregeln werden nach Meldeschluss und Feststellung der Anzahl der gemeldeten Boote bekanntgegeben.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen finden sich online auf unserer Website unter www.r-g-k.de oder über den QR-Code rechts!

