



# 5.9.2026 ESSEN

## Baldeneysee am ETUF

### Benefizregatta über 300 m in Gig-Doppelvierer-Ruderbooten

- ⇒ Rudern für den guten Zweck gepaart mit Spaß an Sport und Bewegung
- ⇒ Teamgeist: vier Personen bilden ein Team im Boot
- ⇒ Für unerfahrene und geübte Ruder:innen gleichermaßen
- ⇒ Im Vorfeld bis zu 4 Trainingseinheiten
- ⇒ Vier Teilnehmershirts mit Namenseindruck auf der Rückseite
- ⇒ Am Regattatag zwei bis vier Rennen, ggf. bis zur Siegerehrung

### Startgebühr/Spende

**Family & Friends \***  
€ 400

**Health \*\***  
€ 400

**Corporate \*\*\***  
€ 500

**Students \*\*\*\***  
€ 300

- \* Nur für Privatpersonen (Familien, Freund:innen, Arbeitskolleg:innen); Zuwendungsbescheinigung über € 250
- \*\* Nur bei Anmeldung durch Krankenhäuser/Pflegeeinrichtungen; Rechnung zzgl. 19% MwSt., alternativ Zuwendungsbescheinigung über € 250
- \*\*\* Für Unternehmen und Organisationen; Rechnung zzgl. 19% MwSt.
- \*\*\*\* Für Student:innen, Schüler:innen und Auszubildende mit entsprechendem Nachweis; Zuwendungsbescheinigung über € 150

Bei Verzicht auf die vier Teilnehmershirts verringert sich die Startgebühr um € 50.

### Anmeldung, Training und weitere Infos

**Anmeldung 1.5.2026 bis 31.7.2026:** <https://start.rudern-gegen-krebs.de>.

**Training: ab 15.6.2026.** Eine Reservierung der Trainingstermine ist über Ihre Online-Anmeldung möglich. Trainings müssen über den Trainingszeitraum verteilt gebucht werden.

**Regatta:** Die Regatta wird in Mixed-Klassen ausgefahren. Die Einteilung der Vorläufe erfolgt per Zufallsprinzip aus allen angemeldeten Teams. Sofern eine ausreichende Anzahl von Meldungen für reine Frauen/Männer-Boote vorliegen, werden die Klassen separat ausgefahren.

Nach den Ergebnissen der Vorläufe werden zwei Leistungsklassen gebildet: „Köner“ (1. und 2. im Vorlauf) und „Einsteiger“ (3. und 4. im Vorlauf). Diese entscheiden die jeweilige Klasse für Halbfinale und Finale.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen finden sich online auf unserer Website unter [www.r-g-k.de](http://www.r-g-k.de) oder über den QR-Code rechts!

