



Benefizregatta Münster

Stadthafen vor dem RVM

Sa 27.9.2025



www.r-g-k.de



Rudern ist perfekter Lifetime-Sport. Kein Wunder, dass in unserem Ruderverein Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Jung und Alt ihr Zuhause finden – sei es als Rennrunder oder Senior mit Biss, ambitioniert und schnell auf der Regatta oder mit Ausdauer und Ruhe auf dem See oder bei einer Wanderfahrt.

Ein Verein mit Tradition, Erfolg und Vielfalt.

Der Ruderverein Münster von 1882 e.V. ist mit etwa 500 Mitgliedern der größte Ruderclub des Münsterlandes und zugleich seit 20 Jahren Trägerverein des Landesleistungszentrums Westfalen des nordrhein-westfälischen Ruderverbands. Der Verein blickt nicht nur auf mehr als 130 Jahre Rudersport zurück, sondern ist schon immer ein Treffpunkt für alle Altersgruppen. Das Jung und Alt erfolgreich gemeinsam Sport treiben, zeigt sich auch darin, dass vor einiger Zeit unsere Jugendabteilung ihr 100-jähriges Bestehen feiern konnte.

Unsere Sportangebote:

- Rennrudern
(Schwerpunkt Talentsichtung im Kinder- und Schülerrudern, Riemenrudern der Junioren/innen A und B)
- Breitensport Rudern
- Mastersrudern
- Kraftsport im eigenen Krafraum, Ausdauer-Hallensport im eigenen Ruder-Ergometerraum
- weitere Ausgleichsangebote
(Gymnastik, Skilanglauf, Rennrad)

Ruderverein Münster von 1882 e. V.
Am Mittelhafen 40, 48155 Münster
E-Mail: vorstand@rvm1882.de
<https://rvm1882.de>

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeut:innen, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Am St. Franziskus-Hospital Münster gibt es ein vielseitiges Angebot zur Förderung der sportlichen Aktivität von Krebspatient:innen: Bewegungstherapie, Physiotherapie, Rehasport und Sportaktionstage sind nur Beispiele.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE70 5107 0021 0014 6001 16
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Münster eine bessere Lebensqualität erleben.

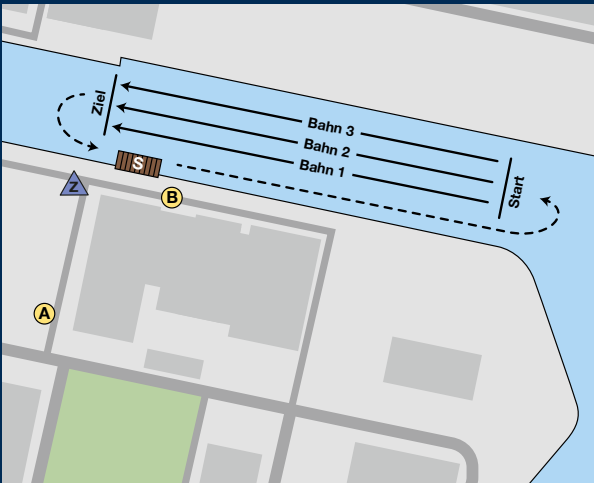


Stiftung Leben mit Krebs | www.s-lmk.de | info@s-lmk.de

Rahmenprogramm

- 11–15 Uhr Buntres Rahmenprogramm mit Hüpfburg, Kindersminken & Teddybärkrankenhaus, Rudern am Ergometer & Smoothie-Bike, Infoständen rund um die Krebsversorgung
- 12–14 Uhr Preußen-Maskottchen Fiffi und Trikotversteigerung

Lageplan



Legende:

- A Anmeldung
Z Zeitplan
B Bühne
S Steg



Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start:

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit:

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Bootssteg ein und melden sich mit ihrer Startnummer bei der Stegaufsicht. Betretet die Anlage erst nach Aufforderung durch die Steghelfer und nimmt dann mit deren Hilfe notwendige Einstellungen an eurem Boot vor.

Weg zum Start:

Nach dem Einsteigen fahren die Teams außerhalb der Regattastrecke zum Start. Bitte fahrt dabei dicht unter Land, um andere Teams nicht zu behindern. Auf dem Weg zum Start gilt absolutes Überholverbot, um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern!

Start:

Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel:

Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich über die Backbordseite zu dem Steg, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben.

Hinweise:

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Startliste

1		AdP e.V
2		B-Team
3		BMW Greiwing
4		Brustklinik Greven
5		Canal Grande Crew
6		Curacon I
7		Curacon II
8		Curacon III
9		Curacon IV
10		Die Kochclubber
11		die PulsWelle
12		DKM Wellenbrecher
13		DZ HYP 1
14		DZ HYP 2
15		DZ HYP 3
16		Eilerrat KG Freudenthal
17		Fantastic Four
18		FH Münster - Team 1
19		FH Münster - Team 2
20		FH Münster - Team 3
21		Herz-Jesu-Krankenhaus Innere
22		HJK Health-Angels
23		Hope Hustlers
24		Johannes Hospiz Münster
25		„Jugend trainiert für Olympia“
26		KG Böse Geister I
27		KG Böse Geister II
28		KG Böse Geister III
29		KG Böse Geister IV
30		Kinderwunschzentrum Münster
31		klara apotheke
32		Linden Apotheke Ahoi
33		OTT - Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie
34		Pink flink
35		Pirates of Pathology
36		Polizei Münster
37		Ruder-Powerfrauen
38		Ruderfreunde Senden
39		salvea Münster
40		SC Preußen Münster
41		Stever-Rea-Crew
42		Stronger Together - Donnerstagspower
43		Team Brückinger
44		Team Franziskus - Anästhesie 2
45		Team Franziskus - Brustklinik
46		Team Franziskus - Endokutter I
47		Team Franziskus - Endokutter II
48		Team Franziskus - Gynäkologie
49		Team Franziskus - Kardiologie
50		Team Franziskus - Tagesklinik
51		Team Franziskus Anästhesie 1
52		Team Franziskus DaVinci
53		Team Franziskus Onkologie
54		Team Franziskus Pflege
55		Team St. Francis
56		Tibus Torpedos
57		Universitätsklinikum Münster
58		Urologinnen & friends
59		Vaianas Vierer
60		Vechtekinder 1
61		Vechtekinder 2
62		viadee 1
63		viadee 2
64		Westfälisches Zentrum für Radiologie
65		Wundex Group
66		ZaR Münster 1
67		ZaR Münster 2
68		ZaR Münster 3
69		Z-Team Essen
70		Z-Team Münster

Zeitplan

VORLÄUFE (VL)

Lauf VL1	StNr.	Lauf VL2	StNr.
Ablegen 09:15 20		Ablegen 09:22 30	
Start 09:30 14		Start 09:37 21	
1.->K, 2.->V, 3.->E 05		1.->K, 2.->V, 3.->E 65	
Lauf VL3	StNr.	Lauf VL4	StNr.
Ablegen 09:29 18		Ablegen 09:36 23	
Start 09:44 64		Start 09:51 43	
1.->K, 2.->V, 3.->E 47		1.->K, 2.->V, 3.->E 16	
Lauf VL5	StNr.	Lauf VL6	StNr.
Ablegen 09:43 58		Ablegen 09:50 15	
Start 09:58 11		Start 10:05 45	
1.->K, 2.->V, 3.->E 60		1.->K, 2.->V, 3.->E 17	
Lauf VL7	StNr.	Lauf VL8	StNr.
Ablegen 09:57 03		Ablegen 10:04 02	
Start 10:12 59		Start 10:19 52	
1.->K, 2.->V, 3.->E 28		1.->K, 2.->V, 3.->E 24	
Lauf VL9	StNr.	Lauf VL10	StNr.
Ablegen 10:11 54		Ablegen 10:18 68	
Start 10:26 13		Start 10:33 46	
1.->K, 2.->V, 3.->E 33		1.->K, 2.->V, 3.->E 10	
Lauf VL11	StNr.	Lauf VL12	StNr.
Ablegen 10:25 12		Ablegen 10:32 26	
Start 10:40 35		Start 10:47 19	
1.->K, 2.->V, 3.->E 48		1.->K, 2.->V, 3.->E 57	
Lauf VL13	StNr.	Lauf VL14	StNr.
Ablegen 10:39 04		Ablegen 10:46 07	
Start 10:54 38		Start 11:01 66	
1.->K, 2.->V, 3.->E 36		1.->K, 2.->V, 3.->E 27	
Lauf VL15	StNr.	Lauf VL16	StNr.
Ablegen 10:53 44		Ablegen 11:00 62	
Start 11:08 55		Start 11:15 39	
1.->K, 2.->V, 3.->E 50		1.->K, 2.->V, 3.->E 09	
Lauf VL17	StNr.	Lauf VL18	StNr.
Ablegen 11:07 67		Ablegen 11:14 49	
Start 11:22 32		Start 11:29 06	
1.->K, 2.->V, 3.->E 56		1.->K, 2.->V, 3.->E 40	
Lauf VL19	StNr.	Lauf VL20	StNr.
Ablegen 11:21 08		Ablegen 11:28 53	
Start 11:36 29		Start 11:43 41	
1.->K, 2.->V, 3.->E 63		1.->K, 2.->V	
Lauf VL21	StNr.		
Ablegen 11:35 51			
Start 11:50 42			
1.->K, 2.->V			

VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)

Lauf E1	StNr.
Ablegen 11:55	3. Lauf VL1
Start 12:10	3. Lauf VL2
1.-> HF	3. Lauf VL3
Lauf E2	StNr.
Ablegen 12:02	3. Lauf VL4
Start 12:17	3. Lauf VL5
1.-> HF	3. Lauf VL6
Lauf E3	StNr.
Ablegen 12:09	3. Lauf VL7
Start 12:24	3. Lauf VL8
1.-> HF	3. Lauf VL9
Lauf E4	StNr.
Ablegen 12:16	3. Lauf VL10
Start 12:31	3. Lauf VL11
1.-> HF	3. Lauf VL12
Lauf E5	StNr.
Ablegen 12:23	3. Lauf VL13
Start 12:38	3. Lauf VL14
1.-> HF	3. Lauf VL15
Lauf E6	StNr.
Ablegen 12:30	3. Lauf VL16
Start 12:45	3. Lauf VL17
1.-> HF	
Lauf E7	StNr.
Ablegen 12:37	3. Lauf VL18
Start 12:52	3. Lauf VL19
1.-> HF	

VIERTELFINALS VERSIERTE (V)

Lauf V1	StNr.
Ablegen 12:44	2. Lauf VL1
Start 12:59	2. Lauf VL2
1.-> HF	2. Lauf VL3
Lauf V2	StNr.
Ablegen 12:51	2. Lauf VL4
Start 13:06	2. Lauf VL5
1.-> HF	2. Lauf VL6
Lauf V3	StNr.
Ablegen 12:58	2. Lauf VL7
Start 13:13	2. Lauf VL8
1.-> HF	2. Lauf VL9
Lauf V4	StNr.
Ablegen 13:05	2. Lauf VL10
Start 13:20	2. Lauf VL11
1.-> HF	2. Lauf VL12
Lauf V5	StNr.
Ablegen 13:12	2. Lauf VL13
Start 13:27	2. Lauf VL14
1.-> HF	2. Lauf VL15
Lauf V6	StNr.
Ablegen 13:19	2. Lauf VL16
Start 13:34	2. Lauf VL17
1.-> HF	2. Lauf VL18
Lauf V7	StNr.
Ablegen 13:26	2. Lauf VL19
Start 13:41	2. Lauf VL20
1.-> HF	2. Lauf VL21

VIERTELFINALS KÖNNER (K)

Lauf K1		StNr.		
Ablegen	13:33		1. Lauf VL1	
Start	13:48		1. Lauf VL2	
	1.-> HF		1. Lauf VL3	
Lauf K2				
Ablegen	13:40		1. Lauf VL4	
Start	13:55		1. Lauf VL5	
	1.-> HF		1. Lauf VL6	
Lauf K3				
Ablegen	13:47		1. Lauf VL7	
Start	14:02		1. Lauf VL8	
	1.-> HF		1. Lauf VL9	
Lauf K4				
Ablegen	13:54		1. Lauf VL10	
Start	14:09		1. Lauf VL11	
	1.-> HF		1. Lauf VL12	
Lauf K5				
Ablegen	14:01		1. Lauf VL13	
Start	14:16		1. Lauf VL14	
	1.-> HF		1. Lauf VL15	
Lauf K6				
Ablegen	14:08		1. Lauf VL16	
Start	14:23		1. Lauf VL17	
	1.-> HF		1. Lauf VL18	
Lauf K7				
Ablegen	14:15		1. Lauf VL19	
Start	14:30		1. Lauf VL20	
	1.-> HF		1. Lauf VL21	
Lauf P1 • Patienten				
Ablegen	14:22	01		
Start	14:37	37		
		34		
Lauf MK1 • Meisterklasse				
Ablegen	14:29	69		
Start	14:44	31		
Lauf MK2 • Meisterklasse				
Ablegen	14:34	61		
Start	14:49	22		
Lauf MK3 • Meisterklasse				
Ablegen	14:49	25		
Start	15:04	70		

HALBFINALS (HF)

Lauf E8	StNr.
Ablegen 14:55	1. Lauf E1
Start 15:10	1. Lauf E2
1.-> F	1. Lauf E3
Lauf E9	StNr.
Ablegen 15:01	1. Lauf E4
Start 15:16	1. Lauf E5
1.-> F	LL
Lauf E10	StNr.
Ablegen 15:07	1. Lauf E6
Start 15:22	1. Lauf E7
1.-> F	LL
Lauf V8	StNr.
Ablegen 15:13	1. Lauf V1
Start 15:28	1. Lauf V2
1.-> F	1. Lauf V3
Lauf V9	StNr.
Ablegen 15:19	1. Lauf V4
Start 15:34	1. Lauf V5
1.-> F	LL
Lauf V10	StNr.
Ablegen 15:25	1. Lauf V6
Start 15:40	1. Lauf V7
1.-> F	LL
Lauf K8	StNr.
Ablegen 15:31	1. Lauf K1
Start 15:46	1. Lauf K2
1.-> F	1. Lauf K3
Lauf K8	StNr.
Ablegen 15:37	1. Lauf K4
Start 15:52	1. Lauf K5
1.-> F	LL
Lauf K8	StNr.
Ablegen 15:43	1. Lauf K6
Start 15:58	1. Lauf K7
1.-> F	LL

LL = Lucky Loser

FINALS (F)

Lauf MK4 • Finale B Meisterklasse	StNr.
Ablegen 15:49	2. Lauf MK1
Start 16:04	2. Lauf MK2
	2. Lauf MK3
Lauf MK5 • Finale A Meisterklasse	StNr.
Ablegen 15:55	1. Lauf MK1
Start 16:10	1. Lauf MK2
	1. Lauf MK3
Lauf P2 • Finale Patienten	StNr.
Ablegen 16:01	3. Lauf P1
Start 16:16	1. Lauf P1
	2. Lauf P1
Lauf E11 • Finale Einsteiger	StNr.
Ablegen 16:07	1. Lauf E8
Start 16:22	1. Lauf E9
	1. Lauf E10
Lauf V11 • Finale Versierte	StNr.
Ablegen 16:13	1. Lauf V8
Start 16:28	1. Lauf V9
	1. Lauf V10
Lauf K11 • Finale Könnner	StNr.
Ablegen 16:19	1. Lauf K8
Start 16:34	1. Lauf K9
	1. Lauf K10

Siegerehrung ab 16:45 Uhr

Partner & Sponsoren



Westfalen



Regattaleitung:

Sebastian Fuchs

Projektkoordination:

Marlene Lepper

Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs

Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek



Schirmherrschaft: Dr. Simone Gurlit, Präsidentin des Landesamtes für Gesundheit und Arbeitsschutz NRW