



Benefizregatta Lübeck

Elbe-Lübeck-Kanal

Sa 20.9.2025



www.r-g-k.de

Grußwort der Stiftung Leben mit Krebs

Im Jubiläumsjahr der Stiftung Leben mit Krebs – vor genau 20 Jahren wurden sowohl die Benefizregattaserie „Rudern gegen Krebs“ als auch die Stiftung selbst aus der Taufe gehoben – begrüße ich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der diesjährigen Benefizregatta in Lübeck sehr herzlich. Ich freue mich, dass ich mit meinem Kollegen Jarl Quernheim auch dieses Jahr wieder im herrlichen Lübeck vor der großartigen Kulisse der Hansestadt bei euch sein darf!

Wir bedanken uns bei dem Lübecker Ruder-Klub, dem Lübecker Frauen-Ruder-Klub und den Sana Kliniken Lübeck sowie den Unterstützern und Sponsoren und allen Ehrenamtlichen, die das Event in diesem wunderbaren Rahmen möglich gemacht haben, für ihr Engagement! Wir wünschen euch in erster Linie Spaß und Freude an und bei der Teilnahme – mit der ihr einen signifikanten Beitrag für die Menschen leistet, die von den Förderprojekten in Lübeck und der Region profitieren! Genießt die Regatta und die wunderbare Kulisse hier!

Für Fragen zur Stiftung und der Veranstaltung stehen mein Kollege Jarl Quernheim und ich jederzeit und gerne auf dem Gelände bereit.

Oliver Bettzieche

Projektleiter Benefizprojekte
Stiftung Leben mit Krebs

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE54 5107 0021 0014 6001 13
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr
Krebspatient:innen in Lübeck eine
bessere Lebensqualität erleben.

Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de



Grußwort der Sana Kliniken Lübeck

Am 20. September ist es wieder soweit: Die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ geht in Lübeck an den Start! Schon seit vielen Jahren gehört dieses Sportevent fest in den Veranstaltungskalender unserer Hansestadt und hat längst weit über die Ruderclubs hinaus viele Fans gewonnen. Ob auf dem Wasser oder am Ufer, die Begeisterung und die Solidarität, die an diesem Tag spürbar sind, machen die Regatta zu etwas ganz Besonderem.

Der gute Zweck steht dabei immer im Mittelpunkt. Mit den Erlösen wird unser Herzensprojekt „Sport mit Krebs“ unterstützt, ein Angebot, das seit 2013 Patientinnen und Patienten während und nach einer Krebserkrankung kostenfrei sporttherapeutisch begleitet. Über 850 Betroffene konnten so schon gestärkt werden – körperlich wie seelisch. Viele von ihnen haben in den gemeinsamen Sportgruppen nicht nur neue Kraft geschöpft, sondern auch wertvolle Freundschaften geschlossen.

Dass dieses Projekt so erfolgreich ist, verdanken wir nicht zuletzt dem großartigen Engagement unserer Partner – der Stiftung Leben mit Krebs, dem Lübecker Frauen-Ruder-Klub, dem Lübecker Ruder-Klub und dem NOZ e.V. sowie den vielen Unterstützerinnen und Unterstützern, die jedes Jahr mitmachen, spenden oder als Sponsor dabei sind. Ihnen allen gilt mein ganz besonderer Dank!

Ich selbst freue mich schon sehr auf die Regatta, das gemeinsame Anfeuern, das Miteinander am Ufer und natürlich auch auf den sportlichen Einsatz auf dem Wasser. Lassen Sie uns gemeinsam einen unvergesslichen Tag erleben – mit viel Freude, Teamgeist und der Gewissheit, dass wir alle zusammen etwas Gutes bewegen.

Mit sportlichen Grüßen und einer großen Portion Vorfreude auf den 20. September

Dr. Christian Frank

Geschäftsführer
Sana Kliniken Lübeck

Grußwort der Hansestadt Lübeck

Liebe Ruder:innen,
liebe Besucher:innen,

mit großer Freude habe ich erneut die Schirmherrschaft für die wunderbare Veranstaltung „Rudern gegen Krebs“ übernommen und begrüße alle Aktiven sowie Unterstützenden auf das Herzlichste.

Seit 2005 wird Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bundesweit in Kooperation mit lokalen Rudervereinen und onkologischen Therapieeinrichtungen ausgetragen.

Die Stiftung Leben mit Krebs verbindet mit ihrer Benefizregatta das Ziel und die Hoffnung, sportliche Programme als festen Bestandteil der onkologischen Behandlung zu etablieren, so dass jede:r interessierte Patient:in, unabhängig von ihrer oder seiner finanziellen Situation, an einem dieser erfolgreichen Sportprogramme teilnehmen und damit ihre oder seine Therapie aktiv verbessern kann.

Ich hoffe daher sehr, dass sich erneut wieder viele Menschen in die Riemen legen und mit ihrer Teilnahme an der diesjährigen Benefizregatta die Stiftung Leben mit Krebs fördern und dazu beitragen, Tumorpatient:innen mit Hilfe des Sports in ihrer Therapie zu unterstützen.

Ich möchte Sie daher herzlich einladen, dieses tolle Projekt hier in Lübeck zu unterstützen. Steigen Sie mit ins Boot und nehmen Sie teil – egal, ob als Aktive:r auf dem Wasser oder als Sponsor:in an Land. Hier geht es nicht um vordere Plätze, sondern um das Dabeisein – Gewinner:innen sind am Ende alle.

Allen Beteiligten, die es durch ihr Engagement für die gute Sache möglich gemacht haben, dass dieses tolle Projekt in Lübeck durchgeführt werden kann, gilt mein besonderer Dank.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen – Aktiven wie Zuschauenden – viel Spaß und Freude bei der 13. Lübecker Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.

Lübeck, im September 2025

Jan Lindenau
Bürgermeister

Grußwort der Rudervereine LRK und LFRK

Liebe Ruderinnen und Ruderer, liebe Unterstützer, liebes Helferteam!

Wir freuen uns sehr, dass es nun wieder so weit ist, und begrüßen Sie/Euch ganz herzlich zur 13. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ hier bei uns in Lübeck. Viele Wochen der Vorbereitung und des Trainings liegen hinter uns, und nun geht es los.

Im September 2012 fand in Lübeck die erste Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ statt. Seitdem sind wir Lübecker dabei und unterstützen mit den Erlösen und Spenden, die bei dieser schönen Regatta zusammenkommen, das großartige Projekt „Leben mit Krebs“.

Bei den Sana Kliniken Lübeck ist das Projekt „Sport mit Krebs“ angesiedelt, welches von Physiotherapeut Jan Dalitz betreut wird. Einmal pro Woche kommen die Teilnehmer dieser Gruppe zu uns in den Klub, wo sie im Sommer auf dem Kanal rudern und im Winter Ergometer fahren. Die fachliche Leitung haben hierbei weiterhin Ute Kramer, Gesine Walter und Susanne Steen vom LFRK, denen unser besonderer Dank gilt.

Wir als LFRK und LRK unterstützen diese Aktivitäten weiterhin dadurch, dass wir unsere Boote sowie unseren Kraft- und Fitnessraum zur Verfügung stellen und das Training der Regatta Teilnehmer übernehmen. Wir freuen uns sehr, dass in diesem Jahr wieder einige Patientenboote am Start sein werden.

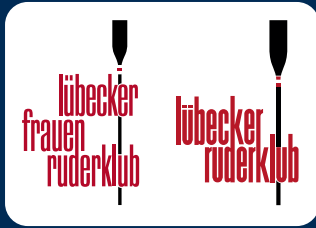
Wir sind stolz und glücklich, dass wir mit den Erlösen dieser Regatta und den Spenden der Sponsoren die Fortführung dieses wichtigen Projektes sichern können. Dafür danken wir allen Unterstützern, Regattateilnehmern, Helfern und insbesondere unseren Organisationsleitern, Dr. Karen Aulrich und Steffen Börms, ganz herzlich. Mit Ihrer/Eurer Hilfe und Ihrem/Eurem Engagement ist es uns gelungen, diese Benefizregatta wieder mit einem hervorragenden Meldeergebnis auf die Beine zu stellen.

Nun freuen wir uns auf spannende und faire Wettfahrten und wünschen dazu allen viel Spaß und Erfolg!

Maj-Britt Borchardt
Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V.

Lars Sörensen
Lübecker Ruder-Klub e.V.

Rudern in Lübeck



Spannung verbunden mit Entspannung, dabei gleichzeitig etwas für Kraft und Ausdauer tun und das Ganze mit der Option, alleine oder im Team aktiv sein: Wer

möchte das nicht! Die sportlich anspruchsvolle Betätigung auf dem Wasser, eine Verknüpfung aus Koordination, dynamischer Bewegung, abgestimmter Technik und Naturerlebnis, all das macht den Reiz des Rudersportes aus!

Der Lübecker Ruder-Klub und der Lübecker Frauen-Ruder-Klub sind Sportbegeisterte, die den Rudersport in allen Facetten lieben. Ob Freizeitrudern, Rennrudern oder Wanderfahrten, bei denen wir die Schönheit der Natur erleben. Lübeck mit seinen Gewässern ist eines der schönsten Ruderreviere in Deutschland und bietet fast immer optimale Ruderbedingungen. Vom Einer bis zum Achter stehen in unserem Verein fast alle Bootsorten zum Rudern zur Verfügung.

Natürlich darf neben unseren ruderischen Ambitionen auch der gesellschaftliche Aspekt nicht fehlen. Sei es das gesellige Beisammensein im Klub, oder die gemeinsamen Ausfahrten sowie die Siegesfeier, die Maiausfahrt oder die Sommersonnenwendfahrt.

Wir bieten für alle Ruderer und diejenigen, die es bei uns werden wollen, die Möglichkeit, Rudern als lebenslangen Sport kennenzulernen, zu betreiben und zu genießen.

info@luebecker-ruderklub.de

info@luebecker-frauen-ruderklub.de

Sprecht uns gerne an!

luebecker-ruderklub.de und luebecker-frauen-ruderklub.de

Lübecker Ruder-Klub
Lübecker Frauen-Ruder-Klub
Charlottenstraße 33, 23560 Lübeck

Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Bootssteg ein und melden sich mit ihrer Startnummer bei der Stegaufsicht. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegestegs ist begrenzt! Betretet die Anlage daher erst nach Aufforderung durch die Steghelfer und nimmt dann mit deren Hilfe notwendige Einstellungen an eurem Boot vor.

Weg zum Start

Nach dem Einsteigen fahren die Teams außerhalb der Regattastrecke zum Start. Bitte fährt dabei dicht unter Land, um andere Teams nicht zu behindern. Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot, um die auffahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern!

Start

Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

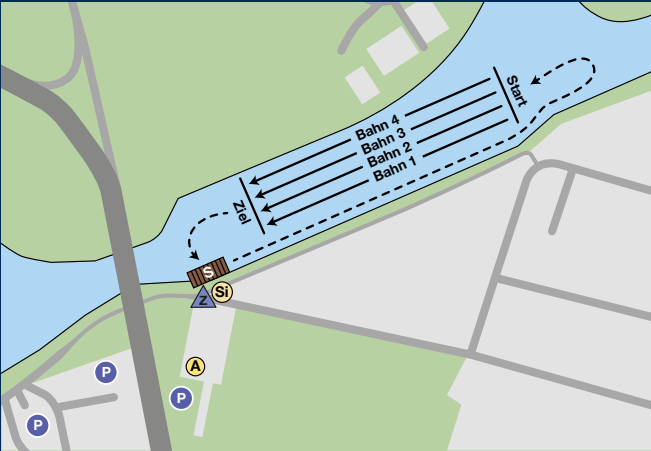
Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich über die Backbordseite zu dem Steg, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben. Es ist nicht gestattet, die Possehl-Brücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Startliste & Lageplan

1		Alsterchaoten	29		LBV-Leichtmatrosen
2		Aspen Küstenkommando	30		LBV-Steuerfrauen
3		Aspen Wasserflöhe	31		Marli 60
4		Ave Julius Laser!	32		...mit Coherent Lichtgeschwindigkeit
5		Bangka Sana HAMS	33		OCTopus
6		Boot-Brüder	34		Oldendorff Team 1
7		CoolWaterPaddlers	35		Oldendorff Team 2
8		Die Sana Jetstreamer	36		Oldendorff Team 3
9		Die SANA Turbospin'er	37		Oldendorff Team 4
10		Die TRAVE	38		Paddle Avocados
11		Die TRAVE 2	39		PCR - Pond Control Racer
12		Die vier von der Tanke	40		Roof Rocker
13		Dräger-Atenzüge	41		Row-herent Newcomer
14		Dräger-Entenschreck	42		Rowing Photons
15		Dräger-Wellenreiter	43		Rubberduck
16		DRK-Ratzeburg	44		Ruderpflichtige
17		Ein Team – Ein Takt: Stadtwerke Lübeck	45		Ruderpott old & young
18		Fantastic fo(u)r Sana	46		Sana Ruder Jacob
19		Flying Dentists	47		Sana Rüderchen & Schwesterchen
20		Funny Fighters Kiel	48		Sana Treibholz
20		Funny Fighters Kiel	49		Sana-Herzsprung
21		Gegenstromkämpfer:innen – Stadtwerke Lübeck	50		SanaTäter
22		Green-Deal	51		Sparda-Horizont
23		Ruder Löwen	52		Sparda-Traumschiff
24		Hörschnecke	53		Stiftungskutter
25		Juventus Urin	54		Travenessi
26		Kammerhammer	55		Vaeterboot
27		Kenterprise	56		Watt'n Team – Stadtwerke Lübeck
28		LBV-Allstars			



- Legende:
- A Anmeldung
 - Z Zeitplan
 - Si Siegerehrung
 - S Steg

Zeitplan

VORLÄUFE (V)				VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)				VIERTELFINALS KÖNNER (K)				HALBFINALS (HF)				FINALS (F)			
Lauf V1				Lauf V2				Lauf E1				Lauf K1				Lauf E8			
Ablegen	10:20	36		Ablegen	10:26	20		Ablegen	12:20		4. Lauf V3	Ablegen	12:55		2. Lauf V3	Ablegen	13:50		2. Lauf E4
Start	10:30	47		Start	10:36	31		Start	12:30		3. Lauf V1	Start	13:05		1. Lauf V1	Start	14:00		1. Lauf E1
		49				29					3. Lauf V2				1. Lauf V2				1. Lauf E3
1.+2.->K, 3.+4.->E		16		1.+2.->K, 3.+4.->E		10		1.+2.->	HF		4. Lauf V4	1.+2.->	HF		2. Lauf V4	1.->	F		1. Lauf E8
Lauf V3				Lauf V4				Lauf E2				Lauf K2				Lauf E9			
Ablegen	10:32	45		Ablegen	10:38	39		Ablegen	12:25		4. Lauf V1	Ablegen	13:00		2. Lauf V1	Ablegen	13:55		2. Lauf E1
Start	10:42	54		Start	10:48	41		Start	12:35		3. Lauf V3	Start	13:10		1. Lauf V3	Start	14:05		1. Lauf E2
		11				51					3. Lauf V4				1. Lauf V4				1. Lauf E4
1.+2.->K, 3.+4.->E		30		1.+2.->K, 3.+4.->E		56		1.+2.->	HF		4. Lauf V2	1.+2.->	HF		2. Lauf V2	1.->	F		2. Lauf E3
Lauf V5				Lauf V6				Lauf E3				Lauf K3				Lauf E10			
Ablegen	10:44	21		Ablegen	10:50	37		Ablegen	12:30		4. Lauf V7	Ablegen	13:05		2. Lauf V7	Ablegen	14:00		2. Lauf E6
Start	10:54	48		Start	11:00	03		Start	12:40		3. Lauf V5	Start	13:15		1. Lauf V5	Start	14:10		1. Lauf E5
		07				17					3. Lauf V6				1. Lauf V6				1. Lauf E7
1.+2.->K, 3.+4.->E		05		1.+2.->K, 3.+4.->E		24		1.+2.->	HF		4. Lauf V8	1.+2.->	HF		2. Lauf V8	1.->	F		LL1 Lauf E
Lauf V7				Lauf V8				Lauf E4				Lauf K4				Lauf E11			
Ablegen	10:56	55		Ablegen	11:02	34		Ablegen	12:35		4. Lauf V5	Ablegen	13:10		2. Lauf V5	Ablegen	14:05		2. Lauf E7
Start	11:06	28		Start	11:12	40		Start	12:45		3. Lauf V7	Start	13:20		1. Lauf V7	Start	14:15		1. Lauf E6
		26				52					3. Lauf V8				1. Lauf V8				2. Lauf E5
1.+2.->K, 3.->E		12		1.+2.->K, 3.->E		44		1.+2.->	HF		4. Lauf V6	1.->	HF		2. Lauf V6	1.->	F		LL2 Lauf E
Lauf V9				Lauf V10				Lauf E5				Lauf K5				Lauf K8			
Ablegen	11:08	32		Ablegen	11:14	25		Ablegen	12:40		4. Lauf V11	Ablegen	13:15		2. Lauf V11	Ablegen	14:10		2. Lauf K4
Start	11:18	53		Start	11:24	09		Start	12:50		3. Lauf V9	Start	13:25		1. Lauf V9	Start	14:20		1. Lauf K1
		43				50					3. Lauf V10				1. Lauf V10				1. Lauf K3
1.+2.->K, 3.+4.->E		46		1.+2.->K, 3.+4.->E		42		1.+2.->	HF		4. Lauf V12	1.+2.->	HF		2. Lauf V12	1.->	F		2. Lauf K2
Lauf V11				Lauf V12				Lauf E6				Lauf K6				Lauf K9			
Ablegen	11:20	18		Ablegen	11:26	08		Ablegen	12:45		4. Lauf V9	Ablegen	13:20		2. Lauf V9	Ablegen	14:15		2. Lauf K1
Start	11:30	38		Start	11:36	06		Start	12:55		3. Lauf V11	Start	13:30		1. Lauf V11	Start	14:25		1. Lauf K2
		33				27					3. Lauf V13				1. Lauf V13				1. Lauf K4
1.+2.->K, 3.+4.->E		19		1.+2.->K, 3.+4.->E		14		1.+2.->	HF		4. Lauf V10	1.+2.->	HF		2. Lauf V14	1.->	F		2. Lauf K3
Lauf V13				Lauf V14				Lauf E7				Lauf K7				Lauf K10			
Ablegen	11:32	13		Ablegen	11:38	04		Ablegen	12:50		4. Lauf V13	Ablegen	13:25		2. Lauf V13	Ablegen	14:20		2. Lauf K6
Start	11:42	23		Start	11:48	35		Start	13:00		3. Lauf V14	Start	13:35		1. Lauf V14	Start	14:30		1. Lauf K5
		02				22					3. Lauf V12				1. Lauf V12				1. Lauf K7
1.+2.->K, 3.+4.->E		15		1.+2.->K, 3.->E				1.+2.->	HF			1.+2.->	HF		2. Lauf V10	1.->	F		LL1 Lauf K
Lauf K11				Lauf K12 · Finale Könnern				Lauf P · Patienten				Lauf K11				Lauf K12 · Finale Einsteiger			
Ablegen	14:25			Ablegen	14:45			Ablegen	13:15	01		Ablegen	14:25			Ablegen	14:40		
Start	14:35			Start	14:55			Start	13:25	54		Start	14:35			Start	14:50		
										20									
1.->	F																		

Siegerehrung ab 15:15 Uhr

LL = Lucky Loser

Partner & Sponsoren



**Gemeinnützige
Sparkassenstiftung
zu Lübeck**

Dräger-Stiftung

OLDENDORFF 

**POSSEHL
Stiftung**



2005 – 2025

Regattaleitung:

Dr. Karen Aulrich
Steffen Börms

Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs
Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Jarl Quernheim

