



Benefizregatta Essen

Baldeneysee am Zielturm

Sa 6.9.2025



www.r-g-k.de

Der Ruderverein

Rudern auf der gestauten Ruhr – das bedeutet Gesundheit und Vielfalt in den Rudervereinen entlang der Ruhr und ihren Stauseen in einer wunderschönen Umgebung. Erleben Sie das Ruhrgebiet aus einer neuen Perspektive.

Rudern ist perfekter Lifetime-Sport. Kein Wunder, dass in unseren Rudervereinen Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Jung und Alt ihr Zuhause finden – sei es als Rennrunderer oder Senior mit Biss, ambitioniert und schnell auf der Regatta oder mit Ausdauer und Ruhe auf dem See oder bei einer Wanderfahrt.



Beim ETUF Essen fühlt sich jeder zu Hause, egal ob Kind oder Senior. Sie haben die

Möglichkeit, die unterschiedlichsten sportlichen Angebote wie Fechten, Golf, Hockey, Rudern, Segeln, Tennis und Turnen auszuüben. Und das auf einer der schönsten Klubanlagen Essens, direkt am Baldeneysee und am S-Bahnhof Hülgel.

Die Ruderriege ETUF ist eine lebendige, offene Gemeinschaft. Wir bieten vielfältige Rahmenbedingungen, den Rudersport individuell und in der Gruppe auszuüben, im Sommer wie im Winter. Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein sind mit dem Rudersport untrennbar verbunden. Als Ausgleich zum Schulalltag werden Jugendliche mit einem hochwertigen Training gefördert. Dabei werden Gemeinschaftsgefühl, Zielstrebigkeit und Konzentration entwickelt.

In Kursen für Einsteiger jeglichen Alters können Einzelne und größere Gruppen systematisch die Vorteile dieses Natursports kennen und schätzen lernen.

Die Ruderriege ETUF vereint sportlichen Ehrgeiz auf verschiedenen Ebenen wie Kinderwettkampf, Leistungssport an der internationalen Spitze, Breitensport und Wanderrudern.

Geschäftsstelle

etuf@etuf.de · Tel. 0201 / 44 41 44 · www.etuf.de
Sprechen Sie uns gerne an!

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeut:innen, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen. Am Westdeutschen Tumorzentrum Essen (WTZ Essen) gibt es ein vielseitiges Angebot zur Förderung der sportlichen Aktivität von Krebspatient:innen. Bereits direkt auf der Station erhalten Betroffene eine Beratung und aktive Anleitung für ein individuelles Training. Egal ob alt oder jung, das WTZ Essen bietet Angebote für alle Altersgruppen zur kostenfreien Nutzung.

Bewegungstherapie, Physiotherapie, Rehasport und Sportaktionstage sowie Freizeiten für an Krebs erkrankte Kinder und Jugendliche sind nur einzelne Auszüge aus den Aktivitäten, die am WTZ Essen angeboten werden.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE70 5107 0021 0014 6001 16
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Essen eine bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de



**Wir bedanken uns
bei den unterstützenden Rudervereinen:**



Startliste & Lageplan

01		Active Onco Dads
02		Active Onco Mixed
03		Aquaforce
04		Aquanauten
05		Blitz vom Baldeneysee
06		Bochumer Chaoten
07		ContiCrew am See
08		Corpus
09		Das Steuerboot
10		DextraData's Power Women
11		Die Adrenalinos
12		Die Burgruinen
13		Die ChemoCruiser
14		Die fabulösen Vier
15		Die Finanzmatrosen
16		Die Siffers
17		Die Powerfrauen der FSH
18		Die Ruderchaoten
19		Die Wessling's
20		DJV Baldeney Bestien
21		Dom Aquatheke
22		DreamTeam
23		Essen Ahoi!
24		Forensik
25		Gut.drauf I
26		Gut.drauf2
27		Hovercraft Hemer
28		KÖTTER Services 1
29		KÖTTER Services 2
30		KÖTTER Services 3
31		KÖTTER Services 4
32		KÖTTER Services 5
33		KÖTTER Services 6
34		KÖTTER Services 7
35		KrebsKollegas
36		Krumm gebaut, blau gerudert
37		Luther
38		LVR-Ruderer

39		MWG - Abi an Bord
40		MWG-Westwind
41		MWGo!
42		OGE Ahoi
43		OGE hat Rückenwind
44		OGE in Fahrt
45		OGE zieht durch
46		PAcemaker
47		Palliativ bewegt!
48		Palm Fiction – Team WTZ 2
49		Philharmonischer Blitz
50		Plan B
51		Premium Stiftungen
52		Rowmance
53		Rudern am Klub
54		Ruhrraketen
55		Safety First
56		SauerKraft 4.0
57		Schwanenflug
58		Segel.Vierer
59		Segelriege
60		Support 25
61		Team IT 1
62		Team IT 2
63		Team PAP
64		Team SJK
65		Team SJK 2
66		Teufelsruderer
67		The DextraData's
68		The Onco Pirates
69		Tooth Titans
70		Unicorns reloaded
71		Volle OGE voraus
72		Joginauten
73		ETUF Segeln
74		NAOK – Team Essen
75		NAOK – Team Köln

Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start:

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung (im ETUF-Gebäude) ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

20 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit:

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Bootssteg ein.

Start:

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4. Startbahn 1 liegt dem ETUF-Ufer am nächsten. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel:

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise:

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.



Zeitplan

VORLÄUFE (V)

Lauf NAOK1		StNr.	
Ablegen	09:52	74	
Start	10:00	75	

Lauf V1		StNr.	
Ablegen	10:00	43	
Start	10:08	11	
		50	
1.+2.->K, 3.+4.->E		32	

Lauf V2		StNr.	
Ablegen	10:08	24	
Start	10:16	23	
		15	
1.+2.->K, 3.+4.->E		38	

Lauf V3		StNr.	
Ablegen	10:16	44	
Start	10:24	42	
		28	
1.+2.->K, 3.+4.->E		64	

Lauf V4		StNr.	
Ablegen	10:24	57	
Start	10:32	31	
		61	
1.+2.->K, 3.+4.->E		45	

Lauf V5		StNr.	
Ablegen	10:32	62	
Start	10:40	14	
		56	
1.+2.->K, 3.+4.->E		65	

Lauf V6		StNr.	
Ablegen	10:40	47	
Start	10:48	03	
		27	
1.+2.->K, 3.+4.->E		34	

Lauf V7		StNr.	
Ablegen	10:48	04	
Start	10:56	18	
		21	
1.+2.->K, 3.+4.->E		40	

Lauf V8		StNr.	
Ablegen	10:56	69	
Start	11:04	70	
		46	
1.+2.->K, 3.+4.->E		01	

Lauf V9		StNr.	
Ablegen	11:04	59	
Start	11:12	02	
		55	
1.+2.->K, 3.+4.->E		16	

Lauf V10		StNr.	
Ablegen	11:12	05	
Start	11:20	29	
		37	
1.+2.->K, 3.->E		10	

Lauf V11		StNr.	
Ablegen	11:20	06	
Start	11:28	58	
		71	
1.+2.->K, 3.->E		20	

Lauf V12		StNr.	
Ablegen	11:28	19	
Start	11:36	22	
		30	
1.+2.->K, 3.+4.->E		60	

Lauf V13		StNr.	
Ablegen	11:36	13	
Start	11:44	09	
		66	
1.+2.->K, 3.+4.->E		54	

Lauf V14		StNr.	
Ablegen	11:44	63	
Start	11:52	67	
		41	
1.+2.->K, 3.+4.->E		36	

Lauf V15		StNr.	
Ablegen	11:52	33	
Start	12:00	68	
		07	
1.+2.->K, 3.+4.->E		17	

Lauf V16		StNr.	
Ablegen	12:00	51	
Start	12:08	35	
		48	
1.+2.->K, 3.+4.->E		72	

Lauf V17		StNr.	
Ablegen	12:08	08	
Start	12:16	39	
		49	
1.+2.->K, 3.+4.->E		73	

Lauf P1		StNr.	
Ablegen	12:16	52	
Start	12:24	26	
		25	

Lauf NAOK 2		StNr.	
Ablegen	12:24		1. NAOK 1
Start	12:32		2. NAOK 1

VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)

Lauf E1		StNr.	
Ablegen	12:32		4. Lauf V2
Start	12:40		3. Lauf V1
			3. Lauf V3
1.-> HF			4. Lauf V4

Lauf E2		StNr.	
Ablegen	12:40		4. Lauf V1
Start	12:48		3. Lauf V2
			3. Lauf V4
1.-> HF			4. Lauf V3

Lauf E3		StNr.	
Ablegen	12:48		4. Lauf V7
Start	12:56		3. Lauf V5
			3. Lauf V6
1.-> HF			4. Lauf V8

Lauf E4		StNr.	
Ablegen	12:56		4. Lauf V5
Start	13:04		3. Lauf V7
			3. Lauf V8
1.-> HF			4. Lauf V6

Lauf E5		StNr.	
Ablegen	13:04		4. Lauf V11
Start	13:12		3. Lauf V9
			3. Lauf V10
1.-> HF			4. Lauf V12

Lauf E6		StNr.	
Ablegen	13:12		4. Lauf V9
Start	13:20		3. Lauf V11
			3. Lauf V12
1.-> HF			4. Lauf V10

Lauf E7		StNr.	
Ablegen	13:20		4. Lauf V15
Start	13:28		3. Lauf V13
			3. Lauf V14
1.-> HF			4. Lauf V17

Lauf E8		StNr.	
Ablegen	13:28		4. Lauf V13
Start	13:36		3. Lauf V16
1.-> HF			4. Lauf V14

Lauf E9		StNr.	
Ablegen	13:36		4. Lauf V16
Start	13:44		3. Lauf V17
1.-> HF			3. Lauf V15

VIERTELFINALS KÖNNER (K)

Lauf K1		StNr.	
Ablegen	14:02		2. Lauf V2
Start	14:10		1. Lauf V1
			1. Lauf V3
1.-> HF			2. Lauf V4

Lauf K2		StNr.	
Ablegen	14:10		2. Lauf V1
Start	14:18		1. Lauf V2
			1. Lauf V4
1.-> HF			2. Lauf V3

Lauf K3		StNr.	
Ablegen	14:18		2. Lauf V7
Start	14:26		1. Lauf V5
			1. Lauf V6
1.-> HF			2. Lauf V8

Lauf K4		StNr.	
Ablegen	14:26		2. Lauf V5
Start	14:34		1. Lauf V7
			1. Lauf V8
1.-> HF			2. Lauf V6

Lauf K5		StNr.	
Ablegen	14:34		2. Lauf V11
Start	14:42		1. Lauf V9
			1. Lauf V10
1.-> HF			2. Lauf V12

Lauf K6		StNr.	
Ablegen	14:42		2. Lauf V9
Start	14:50		1. Lauf V11
			1. Lauf V12
1.-> HF			2. Lauf V10

Lauf K7		StNr.	
Ablegen	14:50		2. Lauf V15
Start	14:58		1. Lauf V13
			1. Lauf V14
1.-> HF			2. Lauf V16

Lauf K8		StNr.	
Ablegen	14:58		2. Lauf V13
Start	15:06		1. Lauf V15
1.-> HF			2. Lauf V17

Lauf K9		StNr.	
Ablegen	15:06		2. Lauf V14
Start	15:14		1. Lauf V17
1.-> HF			1. Lauf V16

HALBFINALS

Lauf MK1		StNr.	
Ablegen	15:14	53	
Start	15:22	12	

Lauf E10		StNr.	
Ablegen	15:22		1. Lauf E1
Start	15:30		1. Lauf E2
1.-> F			1. Lauf E3

Lauf E11		StNr.	
Ablegen	15:30		1. Lauf E4
Start	15:38		1. Lauf E5
1.-> F			1. Lauf E6

Lauf E12		StNr.	
Ablegen	15:38		1. Lauf E7
Start	15:46		1. Lauf E8
1.-> F			1. Lauf E9

Lauf K10		StNr.	
Ablegen	15:46		1. Lauf K1
Start	15:54		1. Lauf K2
1.-> F			1. Lauf K3

Lauf K11		StNr.	
Ablegen	15:54		1. Lauf K4
Start	16:02		1. Lauf K5
1.-> F			1. Lauf K6

Lauf K12		StNr.	
Ablegen	16:02		1. Lauf K7
Start	16:10		1. Lauf K8
1.-> F			1. Lauf K9

FINALS (F)

Vorstände		StNr.	
Ablegen	16:10	76	
Start	16:18	77	
		78	
		79	

Lauf MK2 - Finale Meisterklasse		StNr.	
Ablegen	16:18		1. Lauf MK1
Start	16:26		2. Lauf MK1

Lauf E13 - Finale Einsteiger		StNr.	
Ablegen	16:34		1. Lauf E11
Start	16:42		1. Lauf E12
			1. Lauf E10

Lauf K13 - Finale Könnner		StNr.	
Ablegen	16:42		1. Lauf K11
Start	16:50		1. Lauf K12
			1. Lauf K10

Siegerehrung ab 17:00 Uhr

Partner & Sponsoren



Stiftung Leben mit Krebs
Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz
Veranstaltungsleitung: Gabriel Dolinschek
Eventmanager: Christopher Leeb

Westdeutsches Tumorzentrum
Universitätsklinikum Essen
Hufelandstraße 55, 45147 Essen
Projektkoordination: Leonard Engert

Essener Turn- und Fechtclub e.V. – ETUF
Freiherr-vom-Stein-Str. 204 a, 45133 Essen
Regattaleitung: Dr. Diethard König