



# Benefizregatta Mainz

Rhein (MRV)

## So 24.8.2025



[www.r-g-k.de](http://www.r-g-k.de)

## Der Ruderverein



Der Mainzer Ruder-Verein wurde im Mai 1878 gegründet. Er ist von Anfang an ein sowohl sportlich als auch gesellschaftlich erfolgreicher Verein, der sich als Botschafter des Rudersports in all seinen Facetten und zugleich wertvoller Bestandteil des öffentlichen Lebens in der Stadt Mainz versteht. Er zählt mit 21 WM-Titeln, 2 EM-Titeln, 96 DM-Titeln, 40 DM-Titeln U23 und 42 DJM-Titeln (Stand Ende 2017) zu den erfolgreichsten Rudervereinen Deutschlands. Ergänzt wird der erfolgreiche Leistungssport durch die Kooperation mit den Schulen in Form von Ruder AGs und seit mehreren Jahren mit erfolgreichen Mannschaften der Ruder-Bundesliga.

Das Bootshaus wartet mit attraktiver Gastronomie sowie modernen Trainingsmöglichkeiten und -methoden auf. Hinzukommt der große, erstklassige Bestand an Ruderbooten aller Gattungen. Der Verein ist Teil des Olympia-Stützpunkts Rudern Frankfurt-Mainz als auch Landesleistungszentrum Rheinland-Pfalz für Rudern.

Der Mainzer Verein hat 500 Mitglieder und ist damit auch Heimat für zahlreiche Freizeitrunderer aller Alters- und Ambitionsklassen.

**Anreise am besten mit den Öffis!**

Parken ansonsten bitte im  
Parkhaus Malakoff Passage.

Am Bootshaus selbst keinerlei  
Parkmöglichkeiten!

## Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme anbieten.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Gemeinsam mit dem Universitären Centrum für Tumorerkrankungen der Universitätsmedizin Mainz (UCT Mainz) und der Stiftung Kinderkrebsforschung Mainz steht die Stiftung Leben mit Krebs auch dieses Jahr wieder verlässlich auf der Seite der Krebspatient:innen und unterstützt Projekte, die nachweislich deren Lebensqualität verbessern.

Mit den Erlösen der Regatta in Mainz werden wir in diesem Jahr die Projekte „Bewegung und Sport bei Krebs“ und „Sportintervention bei Melanompatient\*innen unter Immuntherapie“ des UCT Mainz unterstützen. Zudem fördern wir das Projekt „Verbesserung der Lebensqualität von chronisch kranken und krebserkrankten Kindern und Jugendlichen“ der Stiftung Kinderkrebsforschung Mainz, das mit begleitenden Therapie- und Betreuungsangeboten den jungen Patient:innen mehr Teilhabe am Alltag und eine Verbesserung des Wohlbefindens ermöglichen möchte.

## Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE06 5107 0021 0014 6001 04  
BIC DEUTDEFF510



Unterstützt uns, damit noch mehr  
Krebspatient:innen in Mainz eine  
bessere Lebensqualität erleben.



## Startliste & Lageplan

01	Achtsam Rudern	36	Row Fourward
02	Ärztefanclub Mainz 05 - I	37	Rowing Onko KKH 1
03	AlbaTRONS	38	Rowing Onko KKH Mainz 2
04	Beatmungsbo(o)tys	39	Rowing-City-Girls
05	BNT 1	40	Sportstadt Mainz
06	BNT 2	41	Stadt Mainz
07	BNT 3	42	#TeamUM - 1MED-BesteMED
08	BNT 4	43	#TeamUM - Arbeitsmedizin Ahoi!
09	BNT 5	44	#TeamUM - Brain-Heroes
10	BNT 7	45	#TeamUM - Daten gegen Krebs
11	BNT 8	46	#TeamUM - Die Kakadus
12	BNT 9	47	#TeamUM - geMAINZam stark
13	BNT 10	48	#TeamUM - Körper & Seele im Fluss
14	Boehringer Ingelheim Wellenbrecher	49	#TeamUM - Kreative Kreuzfahrtschiffkomplizen
15	Budenheim	50	#TeamUM - MS-BooTox
16	CDU Courage	51	#TeamUM - Nervenkitzel
17	Charlotte und die starken Männer	52	#TeamUM - Nukleare Helden und Freunde
18	ElectRONS	53	#TeamUM - Rudern auf IDDSI 0
19	Else	54	#TeamUM - Schnelle Forelle
20	Energy 1	55	#TeamUM - Sprechbojen
21	Golden Sixties	56	#TeamUM - Werner Beinhart
22	Jakobiner 1	57	The Boehringer Boatfuls
23	Jakobiner 2	58	The Oar-some Crew
24	JoHo - Ingwer Shot	59	The Rowdiculous Pioneers
25	JoHo - Propofloat	60	TRONados
26	(K)enterprise	61	TRONcation
27	KV Boot	62	TRONtanics
28	Mainzer Bündnis für Kinderrechte	63	TRONtastics
29	Mainzer Fischstäbchen	64	Volksbank Darmstadt MAINZ 2
30	Mit Herz und Schlag	65	Wasserjäger I
31	Mit Vollidampf zum Wadenkrampf	66	Wasserjäger II
32	MSD Deutschland	67	WB Services GmbH
33	Propofloaters	68	Wohnbau Mainz GmbH
34	RIGA MAINZ	69	Wohnbau Mainz GmbH 2
35	Ronnys Räuberstöchter	70	Zongi Zombies

## Rennablauf

**60 Minuten vor dem ersten Start:** Das Team findet sich bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

**15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit:** Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

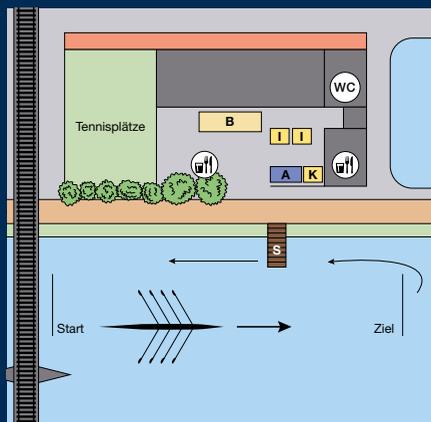
**Start:** Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 3. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

**Ziel:** Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

**Hinweise:** Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch. Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

### Legende:

- A** Anmeldung
- B** Bühne
- I** Interviews und Stände
- K** Kinderprogramm
- S** An- und Ablegesteg



## Rahmenprogramm

- 10:00 Uhr** Offizielle Begrüßung
- 11:00 –** Gespräche zu Sport- und Bewegungstherapie-
- 13:00 Uhr** angeboten am Stand der Stiftung Leben mit Krebs
- 12:00 Uhr** Scheckübergabe und Interview
- Ärztefanclub Mainz 05 e.V.
- 12:10 Uhr** Gesprächsrunde „Lebensmut durch Bewegung“
- 12:30 Uhr** Gesprächsrunde zum 20-jährigen Jubiläum
- der Stiftung Leben mit Krebs
- 15:30 Uhr** Interview mit Oliver Zeidler, Olympiasieger,
- Ruderweltmeister und Botschafter der
- Stiftung Leben mit Krebs
- Ab 17:15 Uhr** Siegerehrung

# Zeitplan

## VORLÄUFE (VL)

## VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)

## VIERTELFINALS VERSIERTE (V)

## VIERTELFINALS KÖNNER (K)

## HALBFINALS (HF)

## FINALS (F)

Lauf VL1	StNr.
Ablegen 08:50	35
Start 09:00	15
1.->K, 2.->V, 3.->E	46

Lauf VL2	StNr.
Ablegen 08:58	70
Start 09:08	67
1.->K, 2.->V, 3.->E	01

Lauf VL3	StNr.
Ablegen 09:06	39
Start 09:16	03
1.->K, 2.->V, 3.->E	44

Lauf E1	StNr.
Ablegen 12:20	3. Lauf VL1
Start 12:30	3. Lauf VL3
1.-> HF	3. Lauf VL2

Lauf V1	StNr.
Ablegen 13:24	2. Lauf VL1
Start 13:34	2. Lauf VL3
1.->HF	2. Lauf VL2

Lauf K1	StNr.
Ablegen 14:28	1. Lauf VL1
Start 14:30	1. Lauf VL3
1.->HF	1. Lauf VL2

Lauf E9	StNr.
Ablegen 15:30	1. Lauf E1
Start 15:40	1. Lauf E3
1.-> F	1. Lauf E2

Lauf VL4	StNr.
Ablegen 09:14	02
Start 09:24	04
1.->K, 2.->V, 3.->E	57

Lauf VL5	StNr.
Ablegen 09:22	42
Start 09:32	09
1.->K, 2.->V, 3.->E	30

Lauf VL6	StNr.
Ablegen 09:30	51
Start 09:40	20
1.->K, 2.->V, 3.->E	22

Lauf E2	StNr.
Ablegen 12:28	3. Lauf VL4
Start 12:38	3. Lauf VL6
1.-> HF	3. Lauf VL5

Lauf V2	StNr.
Ablegen 13:32	2. Lauf VL4
Start 13:42	2. Lauf VL6
1.->HF	2. Lauf VL5

Lauf K2	StNr.
Ablegen 14:36	1. Lauf VL4
Start 14:46	1. Lauf VL6
1.->HF	1. Lauf VL5

Lauf E10	StNr.
Ablegen 15:36	1. Lauf E4
Start 15:46	1. Lauf E6
1.-> F	1. Lauf E5

### Finale Einsteiger

Lauf E12	StNr.
Ablegen 16:36	1. Lauf E11
Start 16:46	1. Lauf E9
	1. Lauf E10

Lauf VL7	StNr.
Ablegen 09:38	69
Start 09:48	21
1.->K, 2.->V, 3.->E	16

Lauf VL8	StNr.
Ablegen 09:46	61
Start 09:56	47
1.->K, 2.->V, 3.->E	64

Lauf VL9	StNr.
Ablegen 09:54	23
Start 10:04	58
1.->K, 2.->V, 3.->E	05

Lauf E3	StNr.
Ablegen 12:36	3. Lauf VL7
Start 12:46	3. Lauf VL9
1.-> HF	3. Lauf VL8

Lauf V3	StNr.
Ablegen 13:40	2. Lauf VL7
Start 13:50	2. Lauf VL9
1.->HF	2. Lauf VL8

Lauf K3	StNr.
Ablegen 14:44	1. Lauf VL7
Start 14:54	1. Lauf VL9
1.->HF	1. Lauf VL8

Lauf E11	StNr.
Ablegen 15:42	1. Lauf E7
Start 15:52	LL 2.
1.-> F	1. Lauf E8

Lauf VL10	StNr.
Ablegen 10:02	56
Start 10:12	10
1.->K, 2.->V, 3.->E	36

Lauf VL11	StNr.
Ablegen 10:10	49
Start 10:20	65
1.->K, 2.->V, 3.->E	07

Lauf VL12	StNr.
Ablegen 10:18	27
Start 10:28	52
1.->K, 2.->V, 3.->E	18

Lauf E4	StNr.
Ablegen 12:44	3. Lauf VL10
Start 12:54	3. Lauf VL12
1.-> HF	3. Lauf VL11

Lauf V4	StNr.
Ablegen 13:48	2. Lauf VL10
Start 13:58	2. Lauf VL12
1.->HF	2. Lauf VL11

Lauf K4	StNr.
Ablegen 14:52	1. Lauf VL10
Start 15:02	1. Lauf VL12
1.->HF	1. Lauf VL11

Lauf V9	StNr.
Ablegen 15:48	1. Lauf V1
Start 15:58	1. Lauf V3
1.-> F	1. Lauf V2

### Finale Versierte

Lauf V12	StNr.
Ablegen 16:42	1. Lauf V10
Start 16:52	1. Lauf V9
	1. Lauf V11

Lauf VL13	StNr.
Ablegen 10:26	38
Start 10:36	68
1.->K, 2.->V, 3.->E	24

Lauf VL14	StNr.
Ablegen 10:34	59
Start 10:44	43
1.->K, 2.->V, 3.->E	12

Lauf VL15	StNr.
Ablegen 10:42	14
Start 10:52	55
1.->K, 2.->V, 3.->E	62

Lauf E5	StNr.
Ablegen 12:52	3. Lauf VL13
Start 13:02	3. Lauf VL15
1.-> HF	3. Lauf VL14

Lauf V5	StNr.
Ablegen 13:56	2. Lauf VL13
Start 14:06	2. Lauf VL15
1.->HF	2. Lauf VL14

Lauf K5	StNr.
Ablegen 15:00	1. Lauf VL13
Start 15:10	1. Lauf VL15
1.->HF	1. Lauf VL14

Lauf V10	StNr.
Ablegen 15:54	1. Lauf V4
Start 16:04	1. Lauf V6
1.-> F	1. Lauf V5

Lauf VL16	StNr.
Ablegen 10:50	33
Start 11:00	19
1.->K, 2.->V, 3.->E	41

Lauf VL17	StNr.
Ablegen 10:58	32
Start 11:08	66
1.->K, 2.->V, 3.->E	60

Lauf VL18	StNr.
Ablegen 11:06	63
Start 11:16	34
1.->K, 2.->V, 3.->E	45

Lauf E6	StNr.
Ablegen 13:00	3. Lauf VL16
Start 13:10	3. Lauf VL18
1.-> HF	3. Lauf VL17

Lauf V6	StNr.
Ablegen 14:04	2. Lauf VL16
Start 14:14	2. Lauf VL18
1.->HF	2. Lauf VL17

Lauf K6	StNr.
Ablegen 15:08	1. Lauf VL16
Start 15:18	1. Lauf VL18
1.->HF	1. Lauf VL17

Lauf V11	StNr.
Ablegen 16:00	1. Lauf V7
Start 16:10	LL 2.
1.-> F	1. Lauf V8

Lauf VL19	StNr.
Ablegen 11:14	08
Start 11:24	54
1.->K, 2.->V, 3.->E	28

Lauf VL20	StNr.
Ablegen 11:22	13
Start 11:32	40
1.->K, 2.->V, 3.->E	17

Lauf VL21	StNr.
Ablegen 11:30	06
Start 11:40	48
1.->K, 2.->V, 3.->E	37

Lauf E7	StNr.
Ablegen 13:08	3. Lauf VL19
Start 13:18	3. Lauf VL21
1.-> HF	

Lauf V7	StNr.
Ablegen 14:12	2. Lauf VL19
Start 14:22	2. Lauf VL21
1.->HF	2. Lauf VL20

Lauf K7	StNr.
Ablegen 15:16	1. Lauf VL19
Start 15:26	1. Lauf VL21
1.->HF	1. Lauf VL20

Lauf K9	StNr.
Ablegen 16:06	1. Lauf K1
Start 16:16	1. Lauf K3
1.-> F	1. Lauf K2

Lauf VL22	StNr.
Ablegen 11:38	11
Start 11:48	50
1.->K, 2.->V, 3.->E	26

Lauf VL23	StNr.
Ablegen 11:46	29
Start 11:56	53
1.->K, 2.->V	

Lauf VL24	StNr.
Ablegen 11:54	31
Start 12:04	25
1.->K, 2.->V	

Lauf E8	StNr.
Ablegen 13:16	3. Lauf VL20
Start 13:26	3. Lauf VL22
1.-> HF	

Lauf V8	StNr.
Ablegen 14:20	2. Lauf VL23
Start 14:30	2. Lauf VL22
1.->HF	2. Lauf VL24

Lauf K8	StNr.
Ablegen 15:24	1. Lauf VL23
Start 15:34	1. Lauf VL22
1.->HF	1. Lauf VL24

Lauf K10	StNr.
Ablegen 16:12	1. Lauf K4
Start 16:22	1. Lauf K6
1.-> F	1. Lauf K5

### Finale Könnner

Lauf K12	StNr.
Ablegen 16:48	1. Lauf K10
Start 16:58	1. Lauf K9
	1. Lauf K11

Lauf K11	StNr.
Ablegen 16:18	1. Lauf K7
Start 16:28	LL 2.
1.-> F	1. Lauf K8

LL = Lucky Loser

Partner, Förderer & Sponsoren

BIONTECH



Boehringer  
Ingelheim



Else  
Kröner  
Fresenius  
Stiftung

Forschung fördern.  
Menschen helfen.



2005 – 2025

**Regattaleitung:**

Inken Bargstedt (MRV)

Heribert Karches (MRV)



**Veranstalter**

Stiftung Leben mit Krebs

Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

**Veranstaltungsleitung:** Oliver Bettzieche

**Event-Manager:** Gabriel Dolinschek