



Benefizregatta Magdeburg

Elbe (Mückenwirt)

So 31.8.2025



www.r-g-k.de

Grußwort der Schirmherrin

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,
liebe Gäste,

mit großer Freude übernehme ich als Dekanin der Medizinischen Fakultät der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg die Schirmherrschaft für die diesjährige Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.

Wir leben in einer der aufregendsten Zeiten der Krebsmedizin! Die Geschwindigkeit der Entwicklungen ist atemberaubend – und sie gibt uns allen Grund zur Hoffnung! Aber bei allem technologischen Fortschritt wissen wir: Heilung braucht mehr als nur Medikamente. Bewegung stärkt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Gemeinschaft gibt Kraft. Lachen ist die beste Medizin – und davon wird es heute auf der Elbe jede Menge geben!

Das Projekt „Aktiv bei Krebs“, das wir heute gemeinsam unterstützen, verkörpert genau diese ganzheitliche Medizin. Hier arbeiten Sporttherapeut*innen, Psychoonkolog*innen, Ärztinnen und Ärzte und Patientinnen und Patienten Hand in Hand – ein echtes Dream-Team für mehr Lebensqualität.

Und genau dieser Teamspirit begeistert mich besonders! Hier kommen Menschen aus allen Bereichen unserer Gesellschaft zusammen – aus Wissenschaft und Wirtschaft, aus Medizin und Sport, aus Vereinen und Institutionen. Diese breite Unterstützung ist ein starkes Zeichen der Solidarität.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Tag ermöglichen: die Stiftung Leben mit Krebs, das Tumorzentrum, die Magdeburger Rudervereine, alle Sponsoren und die engagierten ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

Ich wünsche allen Teams spannende Wettkämpfe, wertvolle Begegnungen auf und an der Elbe und einen erfolgreichen Tag für diesen wichtigen Zweck. Jeder Ruderschlag heute ist ein Beitrag für mehr Lebensqualität der Patientinnen und Patienten!

Ihre

Prof. Dr. Daniela C. Dieterich
Dekanin der Medizinischen Fakultät
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Grußwort des Tumorzentrum Magdeburg

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Betroffene und Angehörige, liebe Helferinnen und Helfer, liebe Gäste,

im Namen des Tumorzentrums Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. begrüße ich Sie herzlich zur fünften Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Magdeburg. Auch in diesem Jahr bringt diese bedeutende Veranstaltung wieder zahlreiche Teilnehmerinnen und Unterstützerinnen zusammen, sodass wir mit den Erlösen dieser Aktion mittlerweile seit acht Jahren das Projekt „Aktiv bei Krebs“ als wichtigem Bestandteil der Krebsbehandlung in unserer Region fördern können.

Das Projekt bietet Patientinnen und Patienten mit unterschiedlichen Krebserkrankungen während ihrer akuten Therapie ein individuell angepasstes Bewegungs- und Entspannungsprogramm. Unter der fachkundigen Leitung der Sporttherapeut*innen des Vereins für Gesundheit, Bewegung und Sport e.V. (VGBS e.V.) an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg finden die Trainingseinheiten statt. Das Ziel ist es, das körperliche Wohlbefinden zu steigern, die Nebenwirkungen der Krebstherapie zu verringern und den Austausch unter den Betroffenen zu fördern. Ebenso sollen Ängste abgebaut und die Lebensqualität nachhaltig verbessert werden.

Unser besonderer Dank gilt der Stiftung Leben mit Krebs, unseren Sponsoren, der Schirmherrin – der Dekanin der Medizinischen Fakultät der Otto-von-Guericke Universität Magdeburg, Professorin Dr. Daniela Dieterich – sowie den Magdeburger Rudervereinen und allen Helferinnen und Helfern, die diese Veranstaltung tatkräftig unterstützen.

Der heutige Tag steht im Zeichen des Miteinanders und der Solidarität. Ich wünsche allen Teams spannende Wettkämpfe und allen Gästen viel Freude an dem vielfältigen Programm.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Prof. Dr. Dimitrios Mougkakos
Vorstandsvorsitzender
Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V.

Grußwort der Rudervereine

Liebe Regattateilnehmerinnen und Regattateilnehmer,
liebe Förderinnen und Förderer der Stiftung Leben mit Krebs,
liebe Freundinnen und Freunde des Rudersports,

es ist uns eine große Freude und Ehre, Sie zur fünften Auflage der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ hier in Magdeburg willkommen zu heißen.

Unser herzlicher Dank gilt den Mitgliedern der Magdeburger Rudervereine – des Magdeburger Ruderclub Alt-Werder Magdeburg 1887 e.V., des Magdeburger Ruder-Club e.V., des Sportclub Magdeburg e.V., Abteilung Rudern, sowie des USC Magdeburg e.V., Abteilung Rudern. Mit großem Einsatz, organisatorischem Geschick und viel Herzblut haben sie auch in diesem Jahr die Trainings und die Regatta mit Leben gefüllt.

Dass sich so viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Sponsoren und Unterstützer für diesen besonderen Tag am Ufer der Elbe versammeln, erfüllt uns mit Freude und Dankbarkeit.

Alle, die heute an den Start gehen, vereint zweierlei: die Liebe zum Rudersport – und der Wunsch, Gutes zu tun. Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die Arbeit der Stiftung Leben mit Krebs sowie des Tumorzentrums Magdeburg. Der Erlös der Veranstaltung fließt in das Projekt „Aktiv bei Krebs“, das Betroffenen durch gezielte sportliche Aktivitäten neue Kraft und Lebensqualität schenkt.

Für uns als Rudervereine ist diese Regatta weit mehr als ein sportlicher Wettbewerb: Sie ist Ausdruck unserer Überzeugung, dass Sport verbinden, stärken und Hoffnung schenken kann.

In diesem Sinne wünschen wir allen Beteiligten eine erfolgreiche, fröhliche und unvergessliche Regatta – mit bewegenden Momenten auf dem Wasser und darüber hinaus. Unser Dank gilt allen, die diese Veranstaltung durch ihre Teilnahme, ihre Spenden und ihren Einsatz möglich machen.

Mit sportlichen Grüßen

Kerstin Ganse – Magdeburger Ruderclub e.V.

Frank Perlitz – Ruderclub Alt-Werder 1887 e.V.

Petra Bertram – Sportclub Magdeburg e.V., Abt. Rudern

Sören Exnowitz – USC Magdeburg e.V., Abt. Rudern

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme anbieten.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. seit Jahren einen hochkompetenten Partner an unserer Seite wissen, der sich gemeinsam mit uns für eine bessere Lebensqualität und ein längeres Leben von Krebspatientinnen und Krebspatienten einsetzt. Damit die Arbeit der vergangenen Jahre weiter fortgesetzt werden kann und die gemeinsamen Projekte weiter Früchte tragen können, führen wir auch in diesem Jahr gemeinsam unsere Benefizveranstaltung Rudern gegen Krebs zugunsten dieser Projekte hier in Magdeburg durch.

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE60 5107 0021 0014 6001 02
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Magdeburg eine bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Rahmenprogramm

Informationsstände gemeinnütziger Einrichtungen zu den Themen Sport, Prävention, Krebs

Typisierungsaktion der Knochenmark- & Stammzellspenderdatei UKMD

Informationsstände der Sponsoren und zum geförderten Projekt

Für Kinder:

- Kinder in Bewegung
(Institut für Sportwissenschaft der Universität Magdeburg gemeinsam mit dem USC Magdeburg)
- „Alte Spiele neu entdeckt“
(Freiwilligenagentur Magdeburg)
- Kinderschminken und -tattoos
- Bastelstraße
- Große Hüpfburg
- Bogenschießen

Für Teilnehmer:innen:

- Massagestation
- Fotobox und Fotografin
- Informationsstände Themen – gemeinnützige Vereine usw.

Speisen und Getränke:

- Mückenwirt*
- Großer Kuchenbasar der Magdeburger Rudervereine

* Der Mückenwirt unterstützt die Veranstaltung großzügig und bietet ein reichhaltiges Speisenangebot. Daher ist das Mitbringen von zubereiteten Speisen und Buffets sowie das Grillen auf dem Veranstaltungsgelände leider untersagt. Eine sportlergerechte Verpflegung mit Vitaminen für die Teilnehmer:innen ist natürlich gestattet.

Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

20 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig in der Vorbereitungszone ein.

Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Startliste

01	Black Pearl
02	BOOTIFUL MINDS
03	Cargo Cruiser
04	Coloneleaner
05	Die Fanta's
06	Die forschen Vier
07	Die Gummibärbande
08	Die Logistiker
09	Die Macher
10	Die Reha-Schnecken
11	Die Trothaer
12	Die unkoordinierten Koordinatorinnen
13	Die Wasserbändiger
14	Die Zellpiraten - Ahoi!
15	Dir:m-Team
16	EibAmazonen - Soroptimist International Club Magdeburg
17	Flugaufsicht
18	FOLFOXIRI's
19	Fußballgötter
20	Gläubiger-Galeere
21	Greppiner Wölfe
22	Grüner Drache
23	Hämo-Nauten
24	Hobby Zöllner
25	HOPe
26	Investitionsbank Sachsen-Anhalt 1
27	Investitionsbank Sachsen-Anhalt 2
28	Investitionsbank Sachsen-Anhalt 3
29	Käpt'n Blaubär und die Onkonauten
30	Kinderplanet
31	Klimakutter
32	Lostauer Luftpumpen
33	Lufffracht Sprinter
34	Machdeburjer Elbkrebse
35	Marienstiftlerinnen
36	MD2Boot
37	Media Markt Bördepark
38	Mein Lieblingsteam
39	MS Peter
40	Ortho-Dragons
41	OVGU - Finite Floaters
42	OVGU - Tribogleiter
43	PCR - Pretty Cool Rowers
44	Pink Power: für Mut, Hoffnung und Heilung
45	Prevent Pirates 1
46	Prevent Pirates 2
47	Red Rooster
48	RegisterWellen
49	Rolls Royce Crew 1
50	Rolls Royce Crew 2
51	Rolls Royce Crew 3
52	Schiff happens
53	SIEMENS First
54	SIEMENS One
55	SKET-Doppelschläger
56	Smarte Railtester
57	Sparda Bank Berlin
58	Stranding Force
59	Transport Titan
60	Trojahn Horse GmbH
61	Unfallchirurgie Uni Magdeburg - You break it, we make it!
62	ver.di Hochschulgruppe Uni Halle
63	WZ Skullmates

VORLÄUFE (V)

Lauf V1	StNr.
Ablegen 09:00	14 1
Start 10:00	18 2
	20 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	38 4
Lauf V3	StNr.
Ablegen 09:00	13 1
Start 10:18	43 2
	51 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	48 4
Lauf V5	StNr.
Ablegen 10:21	24 1
Start 10:36	26 2
	21 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	31 4
Lauf V7	StNr.
Ablegen 10:39	35 1
Start 10:54	53 2
	44 3
1.+2.->K, 3.->E	25 4
Lauf V9	StNr.
Ablegen 10:57	39 1
Start 11:12	58 2
	10 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	52 4
Lauf V11	StNr.
Ablegen 11:15	50 1
Start 11:30	28 2
	61 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	63 4
Lauf V13	StNr.
Ablegen 11:33	33 1
Start 11:48	45 2
	16 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	57 4

Lauf V2	StNr.
Ablegen 09:00	17 1
Start 10:09	15 2
	27 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	46 4
Lauf V4	StNr.
Ablegen 09:00	32 1
Start 10:27	06 2
	36 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	08 4
Lauf V6	StNr.
Ablegen 10:30	62 1
Start 10:45	04 2
	01 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	37 4
Lauf V8	StNr.
Ablegen 10:48	41 1
Start 11:03	40 2
	30 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	07 4
Lauf V10	StNr.
Ablegen 11:06	42 1
Start 11:21	23 2
	12 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	59 4
Lauf V12	StNr.
Ablegen 11:24	03 1
Start 11:39	56 2
	19 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	54 4
Lauf V14	StNr.
Ablegen 11:42	09 1
Start 11:57	49 2
	02 3
1.+2.->K, 3.+4.->E	55 4

Lauf P1	
Ablegen 11:51	5 1
Start 12:06	34 2
Bahnverteilung	11 3

VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)

Lauf E1	StNr.
Ablegen 12:15	4. Lauf V2 1
Start 12:30	3. Lauf V1 2
	3. Lauf V3 3
1.-> HF	4. Lauf V4 4
Lauf E2	StNr.
Ablegen 12:24	4. Lauf V1 1
Start 12:39	3. Lauf V2 2
	3. Lauf V4 3
1.-> HF	4. Lauf V3 4
Lauf E3	StNr.
Ablegen 12:33	4. Lauf V7 1
Start 12:48	3. Lauf V5 2
	3. Lauf V6 3
1.-> HF	4. Lauf V8 4
Lauf E4	StNr.
Ablegen 12:42	4. Lauf V5 1
Start 12:57	3. Lauf V7 2
	3. Lauf V8 3
1.-> HF	4. Lauf V6 4
Lauf E5	StNr.
Ablegen 12:51	4. Lauf V11 1
Start 13:06	3. Lauf V9 2
1.-> HF	3. Lauf V10 3
Lauf E6	StNr.
Ablegen 13:00	4. Lauf V12 1
Start 13:15	3. Lauf V11 2
1.-> HF	4. Lauf V9 3
Lauf E7	StNr.
Ablegen 13:09	4. Lauf V10 1
Start 13:24	3. Lauf V13 2
1.-> HF	3. Lauf V14 3
Lauf E8	StNr.
Ablegen 13:18	4. Lauf V13 1
Start 13:33	3. Lauf V12 2
1.-> HF	4. Lauf V14 3

Lauf MK1	
Ablegen 14:50	22 1
Start 15:05	60 2
	29 3
Bahnverteilung	47 4

Zeitplan

VIERTELFINALS KÖNNER (K)

Lauf K1	StNr.
Ablegen 13:28	2. Lauf V2 1
Start 13:43	1. Lauf V1 2
	1. Lauf V3 3
1.-> HF	2. Lauf V4 4
Lauf K2	StNr.
Ablegen 13:37	2. Lauf V1 1
Start 13:52	1. Lauf V2 2
	1. Lauf V4 3
1.-> HF	2. Lauf V3 4
Lauf K3	StNr.
Ablegen 13:46	2. Lauf V7 1
Start 14:01	1. Lauf V5 2
	1. Lauf V6 3
1.-> HF	2. Lauf V8 4
Lauf K4	StNr.
Ablegen 13:55	2. Lauf V5 1
Start 14:10	1. Lauf V7 2
	1. Lauf V8 3
1.-> HF	2. Lauf V6 4
Lauf K5	StNr.
Ablegen 14:04	2. Lauf V11 1
Start 14:19	1. Lauf V9 2
1.-> HF	1. Lauf V10 3
Lauf K6	StNr.
Ablegen 14:13	2. Lauf V12 1
Start 14:28	1. Lauf V11 2
1.-> HF	2. Lauf V9 3
Lauf K7	StNr.
Ablegen 14:22	2. Lauf V10 1
Start 14:37	1. Lauf V13 2
1.-> HF	1. Lauf V14 3
Lauf K8	StNr.
Ablegen 14:31	2. Lauf V13 1
Start 14:46	1. Lauf V12 2
1.-> HF	2. Lauf V14 3

HALBFINALS

Lauf E9	StNr.
Ablegen 14:58	1. Lauf E1 1
Start 15:13	1. Lauf E2 2
	1. Lauf E3 3
1.+2.-> F	1. Lauf E4 4
Lauf E10	StNr.
Ablegen 15:07	1. Lauf E5 1
Start 15:22	1. Lauf E6 2
	1. Lauf E7 3
1.+2.-> F	1. Lauf E8 4
Lauf K9	StNr.
Ablegen 15:16	1. Lauf K1 1
Start 15:31	1. Lauf K2 2
	1. Lauf K3 3
1.+2.-> F	1. Lauf K4 4
Lauf K10	StNr.
Ablegen 15:25	1. Lauf K5 1
Start 15:40	1. Lauf K6 2
	1. Lauf K7 3
1.+2.-> F	1. Lauf K8 4

FINALS (F)

Lauf P2 - Finale Patienten	
Ablegen 15:34	2. Lauf P1 1
Start 15:49	1. Lauf P1 2
	3. Lauf P1 3
Lauf MK2 - Finale Meisterklasse	
Ablegen 15:43	4. Lauf MK1 1
Start 15:58	1. Lauf MK1 2
	2. Lauf MK1 3
	3. Lauf MK1 4
Lauf E11 - Finale Einsteiger	
Ablegen 15:55	2. Lauf E9 1
Start 16:10	1. Lauf E10 2
	1. Lauf E9 3
	2. Lauf E10 4
Lauf K11 - Finale Könnner	
Ablegen 16:05	2. Lauf K9 1
Start 16:20	1. Lauf K10 2
	1. Lauf K9 3
	2. Lauf K10 4

Siegerehrung ab 16:30 Uhr

Lageplan



- A Anmeldung
- B Bühne
- I Infostände / Sponsoren
- K Kinderprogramm
- V Vorbereitungszone
- S Steg
- Z Zeitplan

Partner & Sponsoren

Sparda-Bank

Berlin

**EULENSPIEGEL
APOTHEKE**



2005 – 2025

Projektkoordination:

Dr. Julia Noack
Franziska Gäde

Regattaleitung:

Sören Exnowitz (USC)



Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs
Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek