



Benefizregatta Kiel

an der Kiellinie

Sa 19.7.2025



www.r-g-k.de

Die Rudervereine und Schülerrudervereine

Informationen zu den ausrichtenden Vereinen findet ihr auf deren Websites:

www.ekrc.de – Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e.V.

www.rggermaniakiel.com – Rudergesellschaft Germania e. V.

Diese Vereine im Verband Kieler Schüler-Rudervereine unterstützen die Regatta wie jedes Jahr tatkräftig:

Oberrealschul-Ruderclub Neptun

Realgymnasial-RC Aegir

Oberrealschul-Ruderclub Wiking



Wir bedanken uns bei allen Trainer:innen und Helfer:innen aus den Vereinen ganz herzlich für ihren Einsatz!

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Das Städtische Krankenhaus Kiel bietet umfangreiche Beratung und Betreuung zum Aufbau und Erhalt eines körperlich aktiven Lebensstils für Betroffene an. Dazu gehören unter anderem Ruderkurse und Ernährungs- und Bewegungsprogramme.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote in Kiel in Kooperation mit dem Städtischen Krankenhaus Kiel weiter aus.



2005 – 2025



Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE76 5107 0021 0014 6001 05
BIC DEUTDEFF510



Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Kiel eine bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Startliste

01	Alle für einen Frosch "d.tanic"	27	Pfizer Oncology
02	Cool Runnings 2.0	28	PhysioPlusKiel
03	Der Paritätische SH	29	Pipiflitzer
04	Deutsche Bank Kiel 1	30	PORT OF KIEL - Ruderrobben
05	Deutsche Bank Kiel 2	31	PORT OF KIEL Ruderrobben Pro
06	Deutsche Bank Kiel 3	32	Prosecco Express
07	Die Abreißer	33	REWE Villabajo
08	Fantastic Four	34	REWE Villariba
09	Fiber Freaks	35	Rotaract Club Kiel
10	Fiber Glider	36	Rudifix 1
11	Förde Warrior	37	Rudifix 2
12	Funny Fighters	38	Rudern nach Packungsbeilage
13	Gemeinsam mehr bewegen	39	Rückenwindexpress
14	Geodatenme(h)r	40	Schiermoker
15	Happy Soul Sisters	41	Silberpfeil
16	HCOB AstROWnauts	42	Starke Anfänger
17	HCOB Fördeflossen	43	Usain Boot
18	HCOB Going Merry	44	ZaPraSchmiRoRu
19	HCOB Happy Fo(u)r	51	Backfische
20	HCOB Lieferwelle	52	Krosse Sprotten
21	HCOB nova conta	53	Freche Forellen
22	kneipe wubbke	61	Neptun
23	KPMG Kiel	62	Aegir
24	Lichtgrau deLUXE	63	Wiking
25	MARE Wellness & Sport	64	Mix
26	Miles & Möwen		

Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

Stege

Die Boote starten von zwei Stegen (im Lageplan mit A und B gekennzeichnet). Im Zeitplan ist der für euer Rennen zugeteilte Steg neben eurer Startnummer angegeben. Bitte beachten: Je Rennen ändert sich eure Stegzuteilung ggf., schaut daher immer auf dem Plan nach.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig an ihrem zugewiesenen Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4 (Vorläufe und Halbfinals) bzw. 1 bis 6 (Finals). Wenn ihr euch mit eurem Boot in die Startzone begeben, fahrt dabei außen um die Regattastrecke (markiert durch Tonnen/Bojen), um andere Teams nicht zu behindern! Sobald alle Boote am Start eingeschwommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

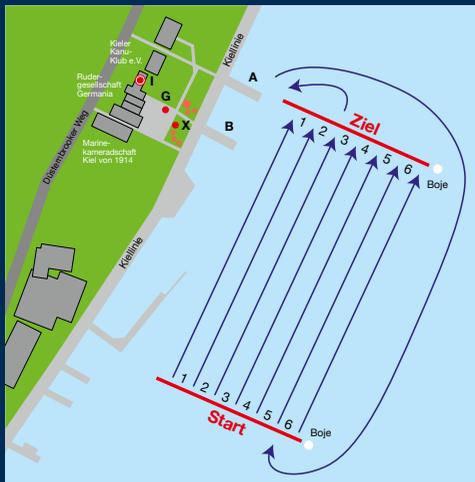
Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem ursprünglichen Ablegesteg (A oder B) zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Lageplan



- A Steg A
- B Steg B
- X Bühne
- G Gastronomie
- I Anmeldung Regattabüro

Zeitplan

VORLÄUFE (V)

Lauf V1	StNr.		
Ablegen 10:10	15	A	
Start 10:30	07	A	
	14	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	37	B	

Lauf V2	StNr.		
Ablegen 10:20	41	A	
Start 10:40	21	A	
	04	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	10	B	

Lauf V3	StNr.		
Ablegen 10:30	02	A	
Start 10:50	20	A	
	33	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	03	B	

Lauf V4	StNr.		
Ablegen 10:40	18	A	
Start 11:00	39	A	
	26	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	38	B	

Lauf V5	StNr.		
Ablegen 10:50	29	A	
Start 11:10	24	A	
	01	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	12	B	

Lauf V6	StNr.		
Ablegen 11:00	28	A	
Start 11:20	32	A	
	30	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	27	B	

Lauf V7	StNr.		
Ablegen 11:10	34	A	
Start 11:30	11	A	
	31	B	
1.+2.->K, 3.->E	16	B	

Lauf V8	StNr.		
Ablegen 11:20	09	A	
Start 11:40	17	A	
	22	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	35	B	

Lauf V9	StNr.		
Ablegen 11:30	06	A	
Start 11:50	19	A	
	08	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	13	B	

Lauf V10	StNr.		
Ablegen 11:40	23	A	
Start 12:00	40	A	
	25	B	
1.+2.->K, 3.+4.->E	43	B	

Lauf V11	StNr.		
Ablegen 11:50	42	A	
Start 12:10	05	A	
	36	B	
1.+2.->K, 3.->E	44	B	

HALBFINALS EINSTEIGER (E)

Lauf E1	StNr.		
Ablegen 13:10		3. Lauf V1	A
Start 13:30		3. Lauf V3	A
		4. Lauf V4	B
1.-> F		4. Lauf V5	B

Lauf E2	StNr.		
Ablegen 13:20		4. Lauf V1	A
Start 13:40		4. Lauf V2	A
		3. Lauf V4	B
1.-> F		3. Lauf V7	B

Lauf E3	StNr.		
Ablegen 13:30		3. Lauf V2	A
Start 13:50		3. Lauf V6	A
		3. Lauf V8	B
1.-> F		3. Lauf V5	B

Lauf E4	StNr.		
Ablegen 13:40		4. Lauf V6	A
Start 14:00		4. Lauf V3	A
		4. Lauf V7	B
1.-> F		3. Lauf V9	B

Lauf E5	StNr.		
Ablegen 13:50		4. Lauf V8	A
Start 14:10		3. Lauf V11	A
1.-> F		4. Lauf V10	B

Lauf E6	StNr.		
Ablegen 14:00		4. Lauf V9	A
Start 14:20		3. Lauf V10	A
1.-> F		4. Lauf V11	B

HALBFINALS KÖNNER (K)

Lauf K1	StNr.		
Ablegen 14:10		1. Lauf V1	A
Start 14:30		2. Lauf V3	A
		2. Lauf V4	B
1.->F		1. Lauf V7	B

Lauf K2	StNr.		
Ablegen 14:20		2. Lauf V1	A
Start 14:40		1. Lauf V3	A
		1. Lauf V4	B
1.->F		2. Lauf V7	B

Lauf K3	StNr.		
Ablegen 14:30		1. Lauf V2	A
Start 14:50		2. Lauf V11	A
		2. Lauf V5	B
1.->F		1. Lauf V8	B

Lauf K4	StNr.		
Ablegen 14:40		2. Lauf V2	A
Start 15:00		2. Lauf V9	A
		1. Lauf V5	B
1.->F		2. Lauf V8	B

Lauf K5	StNr.		
Ablegen 14:50		1. Lauf V10	A
Start 15:10		2. Lauf V6	A
1.->F		1. Lauf V9	B

Lauf K6	StNr.		
Ablegen 15:00		2. Lauf V10	A
Start 15:20		1. Lauf V6	A
1.->F		1. Lauf V11	B

FINALS (F)

Lauf S - Schüler	StNr.		
Ablegen 12:40	61		A
Start 13:00	62		A
	63		B
	64		B

Lauf P - Patienten	StNr.		
Ablegen 12:00	51		A
Start 12:20	52		A
	53		B

Lauf E7 - Finale Einsteiger	StNr.		
Ablegen 15:20		1. Lauf E1	A
Start 15:40		1. Lauf E3	A
		1. Lauf E5	A
		1. Lauf E6	B
		1. Lauf E4	B
		1. Lauf E2	B

Lauf K7 - Finale Könnner	StNr.		
Ablegen 15:30		1. Lauf K1	A
Start 15:50		1. Lauf K3	A
		1. Lauf K5	A
		1. Lauf K6	B
		1. Lauf K4	B
		1. Lauf K2	B

Siegerehrung ab 16:15 Uhr

Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs

Ernst-Ludwig-Straße 10, 55116 Mainz

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek



Rudern in Kiel mit

Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e.V.

Rudergesellschaft Germania e.V.

Verband Kieler Schülerrudervereine

Regattaleitung: Maja Darmstadt

Koordination

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH

Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel

www.krankenhaus-kiel.de

Koordinatorin: Astrid Schulz



Partner & Sponsoren



Hamburg
Commercial
Bank



STADTWERKE KIEL

