



Benefizregatta München

Olympia-Regattaanlage

Sa 28.6.2025



www.r-g-k.de



Der Ruderverein

Informationen zum ausrichtenden Verein findet ihr auf der Website www.regatta.de – Regatta München e.V.



Wir bedanken uns bei allen Trainer:innen und Helfer:innen aus dem Verein und dem Zentralen Hochschulsport sowie Daniela Jecht ganz herzlich für ihren Einsatz!

20 Jahre · 26 Standorte

Berlin Mühlheim am Main
Mainz
Lübeck Wiesbaden
Münster
Ulm München Erlangen
Hamburg
Essen Hannover Celle
Starnberg
Nürnberg Neuruppin Kiel
Offenbach
Dresden Mannheim
Heidelberg
Köln Magdeburg
Castrop-Rauxel
Frankfurt am Main

Wir sagen Danke!

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Mit der Regatta in München fördern wir:

- LiftUp – ein Projekt zur Förderung der körperlichen Aktivität und Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen mit einer Krebserkrankung am Ende der Therapie. LiftUp ist beheimatet am Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, eine Kooperation der München Klinik (gGmbH) und des TUM Klinikums rechts der Isar.
- ein Projekt zur Schaffung einer Forschungsplattform zur Modellierung der chirurgisch-onkologischen Versorgung in Deutschland als Grundlage für die Sicherung eines gerechten Zugangs zu multimodaler Krebstherapie von Dr. Maximilian Berlet an der Klinik und Poliklinik für Chirurgie am TUM Klinikum rechts der Isar.

Startliste

01		Andrea Doria	Mixed
02		BNT 1	Mixed
03		BNT 2	Mixed
04		BNT 3	Mixed
05		BNT 4	Frauen
06		Daiichi Sankyo I	Männer
07		Daiichi Sankyo II	Mixed
08		Fast Furious	Mixed
09		Findet Nemo	Frauen
10		#gemeinsamgegenkrebs – Boot 3	Mixed
11		#gemeinsamgegenkrebs – Boot 1	Mixed
12		Isoboot Technologies Munich	Frauen
13		ITM-Boot 2	Mixed
14		ITM-Boot 3	Mixed
15		ITM-Boot 4	Männer
16		Jürgens Lucies Boot	Männer
17		Kentertainment	Frauen
18		Krebsfänger - Remission possible	Mixed
19		KrebsROWgister	Mixed
20		Leistungszentrum Rudern & Kanu	Männer
21		MRI-CHIRURGIE BLAU	Mixed
22		MRI-CHIRURGIE GRÜN	Mixed
23		Netzwerk ActiveOncoKids - München 1	Patient:innen
24		Netzwerk ActiveOncoKids - München 2	Patient:innen
25		Novocure GmbH	Mixed
26		Orange Plage 2nd	Meister
27		Penguin Cruisers	Mixed
28		PPP - Pink Prosecco Paddlers	Mixed
29		QK-Kentertainment	Mixed
30		Reading Rowers	Frauen
31		Row-active Isotopes	Mixed
32		Rowmance	Männer
33		Spaß mit Booten	Mixed
34		Team Gemeinde Oberschleißheim	Mixed
35		We are Regatta München	Meister
36		Netzwerk ActiveOncoKids - Würzburg	Patient:innen

Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

Steg

Die Boote starten von einem Steg seitlich an der Ostseite des Regatta-beckens, siehe S im Lageplan.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt. Beachtet bitte, dass die Anlage weitläufig ist und ihr etwas Zeit benötigt, um von der einen auf die andere Seite zu gelangen!

Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4 (Bahn 3 bis 6 der Regattaanlage). Wenn ihr euch mit eurem Boot in die Startzone begeben, fahrt dabei außen um die Regattastrecke (siehe Lageplan/Fahrtordnung), um andere Teams auf dem Wasser nicht zu behindern! Sobald alle Boote am Start eingeschwommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem Ablegesteg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek

TUM Klinikum rechts der Isar

Ismaninger Straße 22, 81675 München

Regatta München e.V.

Dachauer Str. 35, 85764 Oberschleißheim

Regattaleitung: Philipp Dierken



Zeitplan

VORLÄUFE (VL)

Lauf VL1	StNr.
Ablegen 09:20	04
Start 09:35	12
1.->K, 2.->V, 3.->E	08

Lauf VL2	StNr.
Ablegen 09:32	28
Start 09:47	15
1.->K, 2.->V, 3.->E	05

Lauf VL3	StNr.
Ablegen 09:44	30
Start 09:59	10
1.->K, 2.->V, 3.->E	02

Lauf VL4	StNr.
Ablegen 09:56	29
Start 10:11	03
1.->K, 2.->V, 3.->E	33

Lauf VL5	StNr.
Ablegen 10:08	11
Start 10:23	32
1.->K, 2.->V, 3.->E	06

Lauf VL6	StNr.
Ablegen 10:20	34
Start 10:35	22
1.->K, 2.->V, 3.->E	31

Lauf VL7	StNr.
Ablegen 10:32	27
Start 10:47	13
1.->K, 2.->V, 3.->E	07

Lauf VL8	StNr.
Ablegen 10:44	01
Start 10:59	14
1.->K, 2.->V, 3.->E	09

Lauf VL9	StNr.
Ablegen 10:56	17
Start 11:11	25
1.->K, 2.->V, 3.->E	18

Lauf VL10	StNr.
Ablegen 11:08	20
Start 10:23	21
1.->K, 2.->V, 3.->E	19

HALBFINALS EINSTEIGER (E)

Lauf E1	StNr.
Ablegen 11:20	3. Lauf VL1
Start 11:35	3. Lauf VL3
1.->FE	3. Lauf VL5

Lauf E2	StNr.
Ablegen 11:32	3. Lauf VL2
Start 11:47	3. Lauf VL4
1.->FE	3. Lauf VL6

Lauf E3	StNr.
Ablegen 11:44	3. Lauf VL7
Start 11:59	3. Lauf VL9
	3. Lauf VL8
1.->FE	3. Lauf VL10

Lauf MK Bahnverteilung	StNr.
Ablegen 13:00	35
Start 13:15	26

Lauf NAOK Bahnverteilung	StNr.
Ablegen 13:12	23
Start 13:27	36
	24

HALBFINALS VERSIERTE (V)

Lauf V1	StNr.
Ablegen 13:24	2. Lauf VL1
Start 13:39	2. Lauf VL3
1.->FV	2. Lauf VL5

Lauf V2	StNr.
Ablegen 13:36	2. Lauf VL2
Start 13:51	2. Lauf VL4
1.->FV	2. Lauf VL6

Lauf V3	StNr.
Ablegen 13:48	2. Lauf VL7
Start 14:03	2. Lauf VL9
	2. Lauf VL8
1.->FV	2. Lauf VL10

HALBFINALS KÖNNER (K)

Lauf K1	StNr.
Ablegen 14:00	1. Lauf VL1
Start 14:15	1. Lauf VL3
1.->FK	1. Lauf VL5

Lauf K2	StNr.
Ablegen 14:12	1. Lauf VL2
Start 14:27	1. Lauf VL4
1.->FK	1. Lauf VL6

Lauf K3	StNr.
Ablegen 14:24	1. Lauf VL7
Start 14:39	1. Lauf VL9
	1. Lauf VL8
1.->FK	1. Lauf VL10

FINALS (F)

Finale NAOK	Platz
Ablegen 14:21	1. Lauf NAOK
Start 14:51	2. Lauf NAOK
	3. Lauf NAOK

Finale Meisterklasse	Platz
Ablegen 14:33	1. Lauf MK
Start 15:03	2. Lauf MK

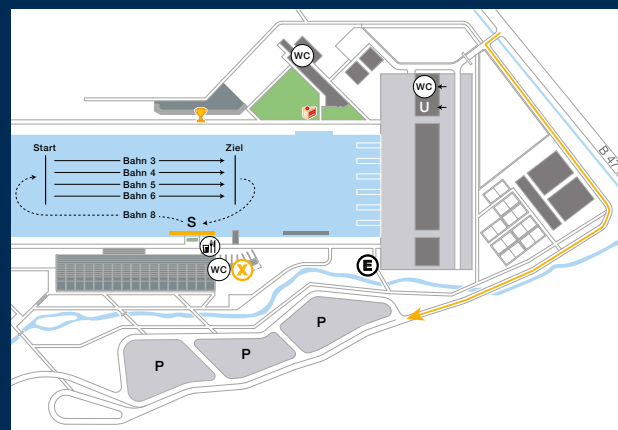
Finale Einsteiger (FE)	Platz
Ablegen 15:00	1. Lauf E1
Start 15:15	1. Lauf E2
	1. Lauf E3

Finale Versierte (FV)	Platz
Ablegen 15:12	1. Lauf V1
Start 15:27	1. Lauf V2
	1. Lauf V3

Finale Könnner (FV)	Platz
Ablegen 15:24	1. Lauf K1
Start 15:39	1. Lauf K2
	1. Lauf K3

Siegerehrung ab 16:00 Uhr

Lageplan



Legende

- E Eingang zum Gelände
- X Anmeldung / Zeitplan
- Y Siegerehrung
- S Steg
- U Umkleiden / Duschen
- P Parken
- Zufahrt mit PKW

Partner & Sponsoren

BIONTECH

 Bristol Myers Squibb™



neovii



Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE70 5107 0021 0014 6001 18
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr
Krebspatient:innen in München eine
bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de