Rudern gegen Krebs

Benefizregatta Hannover

Maschsee

Sa 28.6.2025

www.r-g-k.de

Stiftung Leben mit Krebs

Comprehensive Cancer Center Niedersachsen

MHH

1. FRC Hannover 1908 e.V.

RGF

Grußwort der MHH

Liebe Hannoveranerinnen und Hannoveraner,
liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Partnerinnen und Partner der Benefizregatta,

heute findet am Maschsee in Hannover zum ersten Mal die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ statt. Für uns steht dieses Event stellvertretend für Teamgeist, sportliche Motivation und vor allem für das Engagement, Menschen mit einer Krebserkrankung aktiv zu unterstützen.

Eine Krebsdiagnose ist für die Betroffenen und ihren Angehörigen ein einschneidendes Lebensereignis. In unserem Comprehensive Cancer Center (CCC) Niedersachsen haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Krebserkrankungen eine ganzheitliche Versorgung auf höchstem Qualitätsniveau nach dem neuesten Stand der Wissenschaft anzubieten. Dabei legen wir besonders viel Wert auf die ganzheitliche Betreuung unserer Patientinnen und Patienten sowie ihrer Angehörigen.

Mit der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ möchten wir Menschen zusammenbringen. Auf dem Wasser treten Patientinnen und Patienten, Ärzteschaft, Pflegepersonal, Rudersportlerinnen und Rudersportler, vor allem aber auch Ruderneulinge regional ansässiger Unternehmen sowie Privatpersonen gegeneinander an. Die Erlöse aus der Regatta in Hannover fließen in den Fachbereich Sportmedizin der Klinik für Rehabilitations- und Sportmedizin an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH). Krebserkrankte Patientinnen und Patienten erhalten hier während und nach der Intensivtherapie Unterstützung in verschiedenen Projekten in den Bereichen Prävention, Sporttherapie und Rehabilitation.

Wir bedanken uns bei allen freiwilligen Helferinnen und Helfern, bei allen Ruderinnen und Ruderern, bei unseren Sponsoren, Spenderinnen und Spendern ganz herzlich für ihre großzügige Unterstützung!

Vielen Dank.

Ihre Dr. Susanne Isfort
Geschäftsführerin Comprehensive Cancer Center Hannover
Medizinische Hochschule Hannover

Grußwort des Regattaverbands

Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Partner der Benefizregatta, liebe Gäste!

Als etablierter Regattaveranstalter ist es uns eine große Ehre in diesem Jahr erstmals eine „Rudern gegen Krebs“ Regatta auszurichten und Sie alle im Herzen der niedersächsischen Landeshauptstadt begrüßen zu dürfen. Mit unserer etablierten Regattastrecke auf dem Machsee in unmittelbarer Nähe zum Stadtzentrum Hannovers hoffen wir einerseits Ihnen als Teilnehmer:innen einen tollen sportlichen Rahmen bieten zu können und andererseits das Thema Leben mit Krebs für ein breites Publikum in den Mittelpunkt zu rücken.

Danken möchten wir unseren Partnern, insbesondere dem CCC Hannover und der Stiftung Leben mit Krebs, sowie den zahlreichen Sponsoren für die tolle Zusammenarbeit. Darüberhinaus möchten wir uns bei allen Helfer:innen aus unseren Mitgliedsvereinen und den weiteren Vereinen aus der Region Hannover die unserer Initiative gefolgt sind für die Tatkräftige Unterstützung in den verschiedenen Bereichen danken. Ohne diese engagierte Unterstützung wäre eine solche Veranstaltung nicht umsetzbar.

Wir freuen uns über 200 Teilnehmer:innen in den vergangenen Wochen den Rudersport näher gebracht zu haben und hoffen, dass wir mit der heutigen Regatta bei der einen oder dem anderen unsere Faszination für das Rudern als Regattasport weitergeben können und würden uns freuen Sie auch in Zukunft wieder an den Bootshäusern willkommen zu heißen.

Skull- und Dollenbruch, sowie immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel!

Tilman Riesmeier
Vorsitzender
Hannoverscher Regattaverband

Grußwort der Stiftung

Die Stiftung Leben mit Krebs begrüßt alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der diesjährigen Benefizregatta in Hannover ganz herzlich. Wir freuen uns sehr, dass wir 2025 mit unseren Partnern in Form des Comprehensive Cancer Center Hannover (CCC Hannover) der Medizinischen Hochschule Hannover sowie dem Hannoverschen Regattaverband erstmalig in Hannover für den guten Zweck auf dem Maschsee rudern!

Wir bedanken uns bei unseren Partnern, Förderern und Sponsoren vor Ort und allen, die das Event in diesem großartigen Rahmen möglich gemacht haben, und wünschen allen vor allem Spaß und Freude an der Teilnahme. Der sportliche Ehrgeiz lässt uns wieder nach einer guten Platzierung streben. Vergesst dabei aber nicht, dass ihr allein durch eure Teilnahme schon einen bedeutenden Beitrag für die Menschen leistet, die von den geförderten Projekten in Hannover und der Region profitieren!

Für Fragen stehe ich jederzeit und gerne auf dem Gelände bereit.

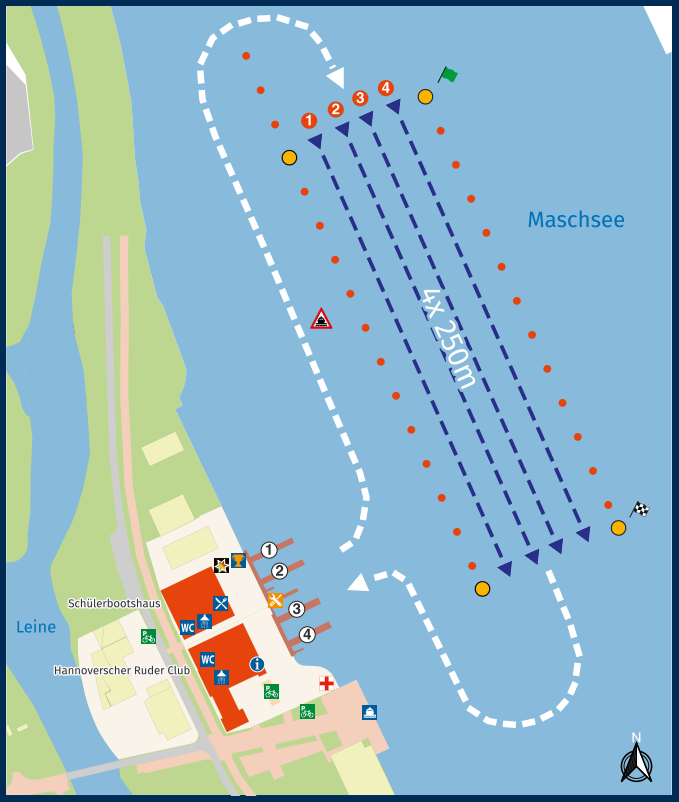
Gabriel Dolinschek
Projekt- und Eventmanager
Stiftung Leben mit Krebs

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogamme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Lageplan



An der Strecke

- Regattabüro/Anmeldung
- Duschen
- Toiletten
- Verpflegung
- Siegerehrung
- Bühne
- Erste Hilfe
- Bootsreparatur
- Fahrradparkplatz
- Schiffsanleger

Auf dem Wasser

- Stegnummer
- Bahn
- Starter
- Ziel
- Schiffsverkehr

Startliste

01	Bandagen-Bande	Männer
02	Blasczyk Biotech	Meister
03	Blasten über Bord	Mixed
04	Blina	Mixed
05	Boat Sinkronized	Mixed
06	Coldegirls	Frauen
07	Die HDI-Treibholz Crew	Frauen
08	Die rudernden Rippchen	Mixed
10	Emotion in Motion	Frauen
11	First aid for all Hannover	Frauen
12	Frauenklinik 1	Mixed
13	Frauenklinik 2	Mixed
14	Frauenklinik 3	Frauen
15	Frauenklinik 4	Mixed
16	Hannover Pinkx	Patient:innen
17	Hau-Ruck-Hühner	Frauen
18	HDI Alg-Row-Rhythms	Mixed
19	HDI Ruderhelden	Mixed
21	Hoffnungsruderer - Elternverein Hannover	Mixed
22	Hola die Oberschwestern	Mixed
23	HuHaHa MHH (Onkokids)	Patient:innen
24	HuHaHa MHH 2 (Onkokids)	Patient:innen
25	KKN #1	Mixed
26	KKN #2	Mixed
27	Krebsfänger	Mixed
28	Linda	Mixed
29	Maximal Laktat (MHH-Sportmedizin)	Mixed
30	MHH United	Männer
31	Minions & Joachim	Mixed
32	Pink Dragonistas Hannover	Patient:innen
33	Pitzis	Mixed
34	Policy Pirates	Mixed
35	RC Hannover	Männer
36	Rotaract Club Hannover	Mixed
37	Rotary Club Hannover-Leibniz	Mixed
38	RowMeowS	Männer
39	S-Rudert	Männer
40	Schmorboot Kommando	Mixed
41	Sea Sea Sea Crew	Mixed
42	Sea u later	Mixed
43	Sehen. Hören. Siegen.	Frauen
45	Skeleton Crew	Frauen
46	Sparkasse Hannover	Mixed
47	Strahlonauten	Mixed
48	Team HDI Zentralfunktion	Mixed
49	Team Olympiastützpunkt	Meister
50	TKH Kenter-Kolonne	Mixed
51	Tower-Ruderer	Männer
52	X-Ray Rowers Diakovere	Mixed
53	ZDM - ZackigeDatenMatrosen	Mixed
54	Ziemlich beste Ruderer	Meister

Rennablauf

60 Minuten vor dem ersten Start
Das Team findet sich bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 Euro Pfand) entgegen.

Stege/Umsteigezone
Die mit A bis D gekennzeichneten Stege dienen als Umsteigezonen. Alle vier Stege befinden sich direkt auf dem Veranstaltungsgelände. Steg 1 bedient Bahn 1, Steg 2 bedient Bahn 2, Steg 3 bedient Bahn 3, Steg 4 bedient Bahn 4. Im Zeitplan links ist der für euer Rennen zugeteilte Steg im weißen Feld rechts neben eurer Startnummer angegeben. Bitte beachten: Die Stegzuteilung kann sich je nach Rennen ändern. Schaut daher immer im aktuellen Plan nach.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit
Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig an ihrem zugewiesenen Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

Start
Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel
Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem ursprünglichen Ablegesteg (1 bis 4) zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise
- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Veranstaltungsleitung: Gabriel Dolinschek.

Medizinische Hochschule Hannover (MHH)
Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover
Projektkoordination: David Göbel

Hannoverscher Regattaverband e.V.
Rosenbuschweg 9b, 30453 Hannover
Regattaleitung: Cornelius Dietrich

FOLLOW US ON INSTAGRAM

Zeitplan

VORLÄUFE (V)

Lauf V1		StNr.	
Ablegen	09:15	14	1
Start	09:30	18	2
1.+2.->K, 3.->E		38	3

Lauf V2		StNr.	
Ablegen	09:25	17	1
Start	09:40	15	2
		27	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		46	4

Lauf V3			
Ablegen	09:35	13	1
Start	09:50	43	2
		51	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		48	4

Lauf V4			
Ablegen	09:45	32	1
Start	10:00	06	2
		36	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		08	4

Lauf V5			
Ablegen	09:55	24	1
Start	10:10	26	2
		21	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		31	4

Lauf V6			
Ablegen	10:05	12	1
Start	10:20	04	2
		01	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		37	4

Lauf V7			
Ablegen	10:15	35	1
Start	10:30	53	2
1.+2.->K, 3.->E		25	3

Lauf V8			
Ablegen	10:25	41	1
Start	10:40	40	2
		29	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		07	4

Lauf V9			
Ablegen	10:35	39	1
Start	10:50	22	2
		30	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		52	4

Lauf V10			
Ablegen	10:45	42	1
Start	11:00	23	2
		47	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		10	4

Lauf V11			
Ablegen	10:55	50	1
Start	11:10	33	2
		05	3
1.+2.->K, 3.+4.->E		11	4

Lauf V12			
Ablegen	11:05	03	1
Start	11:20	28	2
1.+2.->K, 3.->E		19	3

Lauf V13			
Ablegen	11:15	34	1
Start	11:30	45	2
1.+2.->K, 3.->E		16	3

Lauf MK1			
Ablegen	11:25	54	1
Start	11:40	02	2
		49	3
			4

VIERTELFINALS EINSTEIGER (E)

Lauf E1		StNr.	
Ablegen	11:45	3. Lauf V1	1
Start	12:00	4. Lauf V2	2
1.->HF		3. Lauf V3	3

Lauf E2			
Ablegen	11:55	3. Lauf V2	1
Start	12:10	3. Lauf V4	2
1.->HF			

Lauf E3			
Ablegen	12:05	3. Lauf V5	1
Start	12:20	4. Lauf V3	2
1.->HF		4. Lauf V4	3

Lauf E4			
Ablegen	12:15	4. Lauf V5	1
Start	12:30	3. Lauf V6	2
1.->HF			

Lauf E5			
Ablegen	12:25	3. Lauf V9	1
Start	12:40	4. Lauf V8	2
1.->HF		4. Lauf V6	3

Lauf E6			
Ablegen	12:35	3. Lauf V7	1
Start	12:50	4. Lauf V9	2
1.->HF		3. Lauf V8	3

Lauf E7			
Ablegen	12:45	3. Lauf V13	1
Start	13:00	3. Lauf V10	2
1.->HF		3. Lauf V11	3

Lauf E8			
Ablegen	12:55	3. Lauf V12	1
Start	13:10	4. Lauf V11	2
1.->HF		4. Lauf V10	3

VIERTELFINALS KÖNNER (K)

Lauf K1		StNr.	
Ablegen	13:05	1. Lauf V1	1
Start	13:20	2. Lauf V2	2
		1. Lauf V3	3
1.->HF		2. Lauf V4	4

Lauf K2			
Ablegen	13:15	1. Lauf V2	1
Start	13:30	2. Lauf V1	2
		1. Lauf V4	3
1.->HF		2. Lauf V3	4

Lauf K3			
Ablegen	13:25	1. Lauf V5	1
Start	13:40	2. Lauf V7	2
1.->HF		1. Lauf V6	3

Lauf K4			
Ablegen	13:35	2. Lauf V8	1
Start	13:50	2. Lauf V5	2
1.->HF		2. Lauf V6	3

Lauf K5			
Ablegen	13:45	1. Lauf V9	1
Start	14:00	1. Lauf V7	2
1.->HF		1. Lauf V10	3

Lauf K6			
Ablegen	13:55	2. Lauf V11	1
Start	14:10	2. Lauf V9	2
1.->HF		1. Lauf V8	3

Lauf K7			
Ablegen	14:05	1. Lauf V13	1
Start	14:20	2. Lauf V10	2
1.->HF		2. Lauf V12	3

Lauf K8			
Ablegen	14:15	1. Lauf V11	1
Start	14:30	2. Lauf V13	2
1.->HF		1. Lauf V12	3

HALBFINALS (HF)

Lauf E9			
Ablegen	14:35	1. Lauf E1	1
Start	14:50	1. Lauf E2	2
		1. Lauf E3	3
1.+2.-> F		1. Lauf E4	4

Lauf E10			
Ablegen	14:45	1. Lauf E5	1
Start	15:00	1. Lauf E6	2
		1. Lauf E7	3
		1. Lauf E8	4

Lauf K9			
Ablegen	14:55	1. Lauf K1	1
Start	15:10	1. Lauf K2	2
		1. Lauf K3	3
		1. Lauf K4	4

Lauf K10			
Ablegen	15:05	1. Lauf K5	1
Start	15:20	1. Lauf K6	2
		1. Lauf K7	3
		1. Lauf K8	4

FINALS (F)

Lauf E11 · B-Finale Einsteiger			Platz
Ablegen	15:15	4. Lauf E9	1
Start	15:30	3. Lauf E10	2
		3. Lauf E9	3
		4. Lauf E10	4

Lauf K11 · B-Finale Könner			Platz
Ablegen	15:25	4. Lauf K9	1
Start	15:40	3. Lauf K10	2
		3. Lauf K9	3
		4. Lauf K10	4

Lauf E12 · A-Finale Einsteiger			Platz
Ablegen	15:35	2. Lauf E9	1
Start	15:50	1. Lauf E10	2
		1. Lauf E9	3
		2. Lauf E10	4

Lauf K12 · A-Finale Könner			Platz
Ablegen	15:45	2. Lauf K9	1
Start	16:00	1. Lauf K10	2
		1. Lauf K9	3
		2. Lauf K10	4

Lauf MK3 · Finale Meisterklasse			Platz
Ablegen	14:25	4. Lauf MK1	1
Start	14:40	1. Lauf MK1	2
		2. Lauf MK1	3
		3. Lauf MK1	4

Siegerehrung ab 16:15 Uhr

Viel Spaß!

Partner & Sponsoren

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE38 5107 0021 0014 6001 10
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Hannover eine bessere Lebensqualität erleben.

Stiftung Leben mit Krebs | www.stiftung-leben-mit-krebs.de