



Rudern gegen Krebs®

Lübeck

Benefizregatta auf dem Elbe-Lübeck-Kanal

Sa 21.9.2024

Eine Veranstaltung der

Stiftung



Leben mit Krebs®



Sana Kliniken
Lübeck



NOZI | Netzwerk
Onkologischer
Zentren
SPITZENMEDIZIN. PERSÖNLICH & NAH



Liebe Ruder:innen, liebe Besucher:innen,

mit großer Freude habe ich erneut die Schirmherrschaft für die wunderbare Veranstaltung „Rudern gegen Krebs“ übernommen und begrüße alle Aktiven sowie Unterstützenden auf das Herzlichste.

Am 21. September werden sich erneut viele Menschen in die Riemen legen und mit ihrer Teilnahme an der diesjährigen Benefizregatta die Stiftung Leben mit Krebs fördern und dazu beitragen, Tumorpatienten mit Hilfe des Sports in ihrer Therapie zu unterstützen.

Dabei besitzt Lübeck, als Stadt am Wasser, eine lange Rudertradition. Die Gewässer um den Stadtkern bieten fast das ganze Jahr über einmalige und abwechslungsreiche Möglichkeiten für den Rudersport. Da ist es fast selbstverständlich, dass diese Regatta hier vor dem Bootshaus des Lübecker Ruder-Klubs (LFRK/LRK) und der schönen Altstadtkulisse ausgetragen wird.

Denn Sport heißt Bewegung und Beweglichkeit verbessert unsere Lebensqualität. Das gilt für alle Menschen, besonders aber für Erkrankte. Die Regatta zeigt, dass wir Krebspatient:innen mit Hilfe der Sporttherapie auf dem Weg zu ihrer Genesung aktiv und in einer starken Gemeinschaft begleiten können. Und sie ist ein guter Ansatz für ein menschliches Miteinander.

Ich möchte Sie daher einladen und ermuntern, dieses tolle Projekt hier in Lübeck zu unterstützen. Steigen Sie zu uns ins Boot und machen Sie mit – egal, ob als Aktive:r auf dem Wasser oder als Sponsor an Land. Hier geht es nicht um vordere Plätze, sondern um das Dabeisein – Gewinner sind am Ende alle.

Mein besonderer Dank gilt allen Beteiligten, die es durch ihr Engagement für die gute Sache möglich gemacht haben, dass dieses tolle Projekt in Lübeck durchgeführt werden kann. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen – Aktiven wie Zuschauern – viel Spaß und Freude bei der diesjährigen Lübecker Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“.

Lübeck, im September 2024

Jan Lindenau
Bürgermeister

Die Stiftung Leben mit Krebs begrüßt alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der diesjährigen Benefizregatta in Lübeck ganz herzlich. Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem neuen Team in eurer schönen Stadt für den guten Zweck auf dem Elbe-Lübeck-Kanal rudern!

Wir bedanken uns bei unseren Partnern vor Ort – dem Lübecker Ruder-Klub, dem Lübecker Frauen-Ruder-Klub und den Sana Kliniken Lübeck sowie allen Förderern und Sponsoren und allen, die das Event in diesem wunderbaren Rahmen möglich gemacht haben. Wir wünschen allen vor allem Spaß und Freude an und bei der Teilnahme. Der sportliche Ehrgeiz lässt uns nach einer guten Platzierung streben, vergesst dabei aber bitte nicht, dass ihr allein durch eure Teilnahme schon einen sehr wichtigen Beitrag für die Menschen leistet, die von den geförderten Projekten in Lübeck und der Region profitieren!

Für Fragen zur Stiftung und der Veranstaltung stehen mein Kollege Jarl Quernheim und ich jederzeit und gerne auf dem Gelände bereit.

Oliver Bettzieche
Projektleitung „Rudern gegen Krebs“
Stiftung Leben mit Krebs

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen. An den Sana Kliniken Lübeck gibt es im Rahmen des Projekts „Sport zum Leben“ ein vielseitiges Angebot zur Förderung der sportlichen Aktivität von Krebspatient:innen in der Therapiephase als auch in der Nachsorge zur Vermeidung von Rezidiven und Reduktion von Spätfolgen.

Liebe Ruderinnen und Ruderer, liebe Unterstützer, liebes Helferteam!

Wir freuen uns sehr, dass es nun wieder so weit ist, und begrüßen Sie/Euch ganz herzlich zur zwölften Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ hier bei uns in Lübeck. Viele Wochen der Vorbereitung und des Trainings liegen hinter uns, und nun geht es los.

Bei den „Sana Kliniken Lübeck“ ist die Patientengruppe „Sport als Therapie – Rudern“ angesiedelt, die seit diesem Winter von Physiotherapeut Jan Dalitz betreut wird, der nach vielen Jahren auf den Sporttherapeuten Christof Degen-Plöger folgte. Unterstützt wird er dabei von Gesine Walther, Susanne Steen und Ute Kramer vom LFRK.

Zu erkennen, was man nach einer Therapie noch bzw. wieder kann, und die wachsenden Fähigkeiten beim Sport in netter Gemeinschaft zu erleben, ist auf jeden Fall motivierend. Wir als LFRK und LRK unterstützen diese Aktivitäten weiterhin dadurch, dass wir unsere Boote sowie unseren Kraft- und Fitnessraum zur Verfügung stellen und das Training der Regatta-Teilnehmer übernehmen. Wir freuen uns sehr, dass auch 2024 wieder einige Patientenboote am Start sein werden.

Die gute Zusammenarbeit unserer Vereine mit der Stiftung Leben mit Krebs sowie den Koordinatoren Sana Kliniken Lübeck und NOZ: Netzwerk Onkologischer Zentren in Schleswig-Holstein ist die Basis für diesen Erfolg. Weitere Förderer und Sponsoren sowie alle gemeldeten Ruderteams und alle ehrenamtlichen Helfer tragen zum Gelingen des Projektes bei. Nun geht es daran, im sportlichen Wettkampf mit Freunden und Gleichgesinnten den Regattatag zu genießen.

Wir sind stolz und glücklich, dass wir mit den Erlösen dieser Regatta und den Spenden der Sponsoren die Fortführung dieses wichtigen Projektes sichern können. Dafür danken wir allen Unterstützern, Regattateilnehmern und Helfern – insbesondere Dr. Karen Aulrich und Steffen Börms – ganz herzlich. Mit Ihrer/Eurer Hilfe und Ihrem/Eurem Engagement ist es uns gelungen, diese Benefizregatta wieder mit einem exzellenten Meldeergebnis auf die Beine zu stellen.

Nun freuen wir uns auf spannende und faire Wettfahrten und wünschen dazu allen viel Spaß und Erfolg!

Maj-Britt Borchartd
Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V.

Lars Sörensen
Lübecker Ruder-Klub e.V.

Die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ zugunsten des an den Sana Kliniken Lübeck etablierten Projektes „Sport mit Krebs“ hat sich in den letzten Jahren zu einem festen und geschätzten Bestandteil im Veranstaltungskalender unserer schönen Hansestadt Lübeck entwickelt. Sie begeistert nicht nur die vielen Mitrunderer und Ruderfans, sondern gewinnt auch immer mehr an Beliebtheit in der breiten Bevölkerung. Diese Unterstützung ist von großer Bedeutung, denn dieses besondere Sportevent motiviert zahlreiche Menschen, sich aktiv im Kampf gegen Krebs zu engagieren.

Am 21. September 2024 startet nun die 12. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in bewährter Kooperation mit unseren Partnern vom Lübecker Frauen-Ruder-Klub (LFRK), dem Lübecker Ruder-Klub (LRK) und dem NOZ e.V. (Netzwerk Onkologischer Zentren in Schleswig-Holstein) auf dem Elbe-Lübeck-Kanal. Die Regatta unterstützt auch in diesem Jahr wieder das Projekt „Sport mit Krebs“ und damit einen überaus wichtigen und guten Zweck.

Wir sind sehr glücklich darüber, dass unser Herzensprojekt so großen Zuspruch erfährt. Unser besonderer Dank gilt daher allen Mitorganisatoren sowie unseren langjährigen Förderern. Jede Form der Beteiligung – sei es durch eine Bootspatenschaft, ein teilnehmendes Firmenboot, eine Spende oder ein Sponsoring – hat dazu beigetragen, dieses Projekt zu dem zu machen, was es heute ist: ein Erfolg, der alle Beteiligten stolz macht!

Natürlich ist die Regatta auch in diesem Jahr wieder fest in meinem Kalender verankert, und ich freue mich schon jetzt auf den Einsatz unserer Rudertrainerin, die mich und mein Team sicher wieder ordentlich herausfordern wird. Vor allem aber freue ich mich auf eine großartige Veranstaltung vor der wunderschönen Kulisse unserer Hansestadt, bei der viel Spaß, Ehrgeiz und das gemeinsame Ziel, Gutes zu tun, im Mittelpunkt stehen.

Wir wünschen uns eine spannende Regatta bei hoffentlich bestem Wetter, sowie mit vielen Sponsoren, Förderern und Teilnehmern, die sich erneut mit viel Freude in die Riemen legen.

Dr. Christian Frank
Geschäftsführer
Sana Kliniken Lübeck GmbH



Spannung verbunden mit Entspannung, dabei gleichzeitig etwas für Kraft und Ausdauer tun und das Ganze mit der Option, alleine oder im Team aktiv sein: Wer möchte das

nicht! Die sportlich anspruchsvolle Betätigung auf dem Wasser, eine Verknüpfung aus Koordination, dynamischer Bewegung, abgestimmter Technik und Naturerlebnis, all das macht den Reiz des Rudersportes aus!

Der Lübecker Ruder-Klub und der Lübecker Frauen-Ruder-Klub sind Sportbegeisterte, die den Rudersport in allen Facetten lieben. Ob Freizeiterrudern, Rennrudern oder Wanderfahrten, bei denen wir die Schönheit der Natur erleben. Lübeck mit seinen Gewässern ist eines der schönsten Ruderreviere in Deutschland und bietet fast immer optimale Ruderbedingungen. Vom Einer bis zum Achter stehen in unserem Verein fast alle Bootsarten zum Rudern zur Verfügung.

Natürlich darf neben unseren ruderischen Ambitionen auch der gesellschaftliche Aspekt nicht fehlen. Sei es das gesellige Beisammensein im Klub, oder die gemeinsamen Ausfahrten sowie die Siegesfeier, die Maiausfahrt oder die Sommersonnenwendfahrt.

Wir bieten für alle Ruderer und diejenigen, die es bei uns werden wollen, die Möglichkeit, Rudern als lebenslangen Sport kennenzulernen, zu betreiben und zu genießen.

info@luebecker-ruderklub.de • info@luebecker-frauen-ruderklub.de

Sprecht uns gerne an!

luebecker-ruderklub.de und luebecker-frauen-ruderklub.de

Lübecker Ruder-Klub

Lübecker Frauen-Ruder-Klub

Charlottenstraße 33, 23560 Lübeck

Regattaleitung: Dr. Karen Aulrich & Steffen Börms

60 Minuten vor dem ersten Start

Im Regattabüro findet sich das Team ein, alle Mitglieder akzeptieren die Teilnahmebedingungen durch Unterschrift und nehmen ggf. ihre T-Shirts in Empfang.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Findet euch als Team spätestens 15 Minuten vor der angegebenen Ablegezeit am Bootssteg ein und meldet euch mit eurer Startnummer bei der Stegaufsicht. Die Tragfähigkeit des An-/Ablegestegs ist begrenzt! Betretet die Anlage daher erst nach Aufforderung durch die Steghelfer und nehmt dann mit deren Hilfe notwendige Einstellungen an eurem Boot vor.

Weg zum Start: Nach dem Einsteigen fahren die Teams außerhalb der Regattastrecke zum Start. Bitte fahrt dabei dicht unter Land, um andere Teams nicht zu behindern. Auf dem Weg zum Start kanalabwärts gilt absolutes Überholverbot, um die auf-fahrenden Mannschaften im Rennen nicht zu behindern!

Start: Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel: Im Ziel gilt die Reihenfolge des Einlaufes. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich über die Backborseite zu dem Steg, um ihr Boot an das folgende Team zu übergeben. Es ist nicht gestattet, die Possehl-Brücke nach dem Zieleinlauf zu passieren!

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

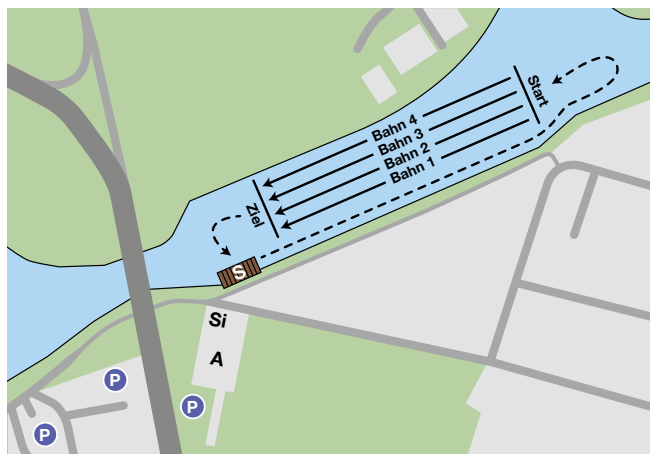
Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Startliste & Lageplan

01	Alsterchaoten	29	Oldendorff 4
02	Aquazyten	30	Oldendorff 5
03	Aspen Kesseltaucher	31	Oldendorff 6
04	Aspen Travetaucher	32	Paddelpiraten
05	DEKRA	33	Perso Sana
06	Die drei lustigen vier	34	PURIFICON GmbH
07	Die LBV All-Stars	35	RgK Sana Lübeck
08	Dräger Rookies	36	Row-herent Newcomer
09	Dräger-Entschreck	37	Rowing Photons
10	Dräger-Smart Pilot Crew	38	Ruderlöwen
11	Dräger-Wellenreiter	39	Rudermäuse
12	Durchblicker	40	Ruderrabauken
13	Fantastic fo(u)r Sana	41	Ruderriege Katharineum zu Lübeck
14	Flußkrebse	42	SadW
15	Funny Fighters	43	Sana Glotzbox auf Kurs
16	Hörschnecke	44	Sana Herzsprung
17	Juventus Urin	45	Sana ship happens
18	KIKIS! on the water	46	Sana-Täter
19	Laborghini	47	Sanaphylaktischer Schock
20	LBV Leichtmatrosen	48	Sanatinib
21	Lübecker Baupiraten	49	Speedy
58	Marli-Werkstätten	50	Speedy Blood
22	... mit Coherent Lichtgeschwindigkeit	51	Stiftungskutter
23	OCC 1	52	Time Out
24	OCC 2	53	Väterboot
25	OCTopus Heidelberg Engineering	54	W&B IT-SESecurity 1
26	Oldendorff 1	55	W&B IT-SESecurity 2
27	Oldendorff 2	56	W&B IT-SESecurity 3
28	Oldendorff 3	57	Wasserschweine Trenthorst



Legende:

- A Anmeldung/Regattabüro
- Si Siegerehrung
- S Steg

Vorläufe

V1	StNr.	Platz	V8	StNr.	Platz
Ablegen 10:20	57		Ablegen 10:55	13	
Start 10:30	23		Start 11:05	14	
	53			56	
1.+2.->K, 3.+4.->N	30		1.+2.->K, 3.+4.->N	08	
V2			V9		
Ablegen 10:25	22		Ablegen 11:00	31	
Start 10:35	42		Start 11:10	38	
	17			48	
1.+2.->K, 3.+4.->N	39		1.+2.->K, 3.+4.->N	27	
V3			V10		
Ablegen 10:30	52		Ablegen 11:05	46	
Start 10:40	50		Start 11:15	51	
	49			32	
1.+2.->K, 3.+4.->N	28		1.+2.->K, 3.+4.->N	25	
V4			V11		
Ablegen 10:35	55		Ablegen 11:10	07	
Start 10:45	03		Start 11:20	34	
	11			29	
1.+2.->K, 3.+4.->N	36		1.+2.->K, 3.+4.->N	44	
V5			V12		
Ablegen 10:40	41		Ablegen 11:15	05	
Start 10:50	40		Start 11:25	45	
	26			37	
1.+2.->K, 3.+4.->N	33		1.+2.->K, 3.+4.->N	19	
V6			V13		
Ablegen 10:45	04		Ablegen 11:20	47	
Start 10:55	24		Start 11:30	18	
	54			01	
1.+2.->K, 3.+4.->N	20		1.+2.->K, 3.->N	01	
V7			V14		
Ablegen 10:50	16		Ablegen 11:25	35	
Start 11:00	06		Start 11:35	21	
	12			09	
1.+2.->K, 3.+4.->N	10		1.+2.->K, 3.->N	09	
V15			V15		
Ablegen 11:30	15		Ablegen 11:30	15	
Start 11:40	43		Start 11:40	43	
	02			02	
1.+2.->K, 3.->N	02		1.+2.->K, 3.->N	02	

Viertelfinals Newcomer (N)

N1	StNr.	Platz	N2	StNr.	Platz
Ablegen 12:05		3. V1	Ablegen 12:10		4. V1
Start 12:15		4. V10	Start 12:20		3. V10
		4. V4			3. V4
1.+2.->HF		3. V7	1.+2.->HF		4. V7
N3			N4		
Ablegen 12:15		3. V2	Ablegen 12:20		4. V2
Start 12:25		4. V11	Start 12:30		3. V11
		4. V5			3. V5
1.+2.->HF		3. V8	1.+2.->HF		4. V8
N5			N6		
Ablegen 12:25		3. V3	Ablegen 12:30		3. V6
Start 12:35		4. V6	Start 12:40		3. V15
		3. V9			3. V12
1.+2.->HF		4. V12	1.+2.->HF		3. V12
N7			N8		
Ablegen 12:35		4. V3	Ablegen 12:40		3. V15
Start 12:45		3. V13	Start 12:40		3. V15
		3. V14			3. V12
1.+2.->HF		4. V9	1.+2.->HF		3. V12

2 Lucky Loser->HF (Los)

Zeitplan

Viertelfinals Koryphäen (K)

K1	StNr.	Platz	K2	StNr.	Platz
Ablegen 12:40		1. V1	Ablegen 12:45		2. V1
Start 12:50		2. V10	Start 12:55		1. V10
		2. V4			1. V4
1.+2.->HF		1. V7	1.+2.->HF		2. V7
K3			K4		
Ablegen 12:50		1. V2	Ablegen 12:55		2. V2
Start 13:00		2. V11	Start 13:05		1. V11
		2. V5			1. V5
1.+2.->HF		1. V8	1.+2.->HF		2. V8
K5			K6		
Ablegen 13:00		1. V3	Ablegen 13:05		2. V13
Start 13:10		2. V6	Start 13:15		1. V6
		1. V9			2. V15
1.+2.->HF		2. V12	1.+2.->HF		1. V12
K7			K8		
Ablegen 13:10		1. V13	Ablegen 13:15		2. V14
Start 13:20		2. V9	Start 13:25		1. V15
		1. V14			2. V3
1.+2.->HF		1. V14	1.+2.->HF		2. V3

Halbfinals

N8	StNr.	Platz	N9	StNr.	Platz
Ablegen 13:50		1. N1	Ablegen 13:55		1. N2
Start 14:00		2. N4	Start 14:05		2. N1
		1. N3			1. N4
1.->F		2. N2	1.->F		2. N3
N10			N11		
Ablegen 14:00		1. N5	Ablegen 14:05		1. N6
Start 14:10		2. N6	Start 14:15		2. N7
		1. N7			2. N5
1.->F		LL1 N	1.->F		LL2 N
K9			K10		
Ablegen 14:10		1. K1	Ablegen 14:15		1. K2
Start 14:20		2. K4	Start 14:25		2. K1
		1. K3			1. K4
1.->F		2. K2	1.->F		2. K3
K11			K12		
Ablegen 14:20		1. K5	Ablegen 14:25		1. K6
Start 14:30		2. K6	Start 14:35		2. K7
		1. K7			2. K5
1.->F		2. K8	1.->F		1. K8
N12 - Finale Newcomer			K13 - Finale Koryphäen		
Ablegen 14:30		1. N11	Ablegen 14:35		1. K9
Start 14:40		1. N10	Start 14:45		1. K10
		1. N9			1. K11
		1. N8			1. K12

Finale Patienten	
Ablegen 14:40	15
Start 14:50	01
	35
	58

Siegerehrungen ab 15:00 Uhr



Dräger-Stiftung



Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE54 5107 0021 0014 6001 13
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr
Krebspatient:innen in Lübeck eine
bessere Lebensqualität erleben!

Stiftung Leben mit Krebs
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

