

Benefizregatta 2024 | Berlin · Kleiner Wannsee



Rudern gegen Krebs®

Berlin

Benefizregatta auf dem kleinen Wannsee

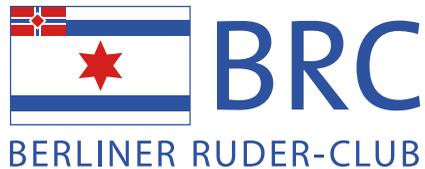
Sa 5.10.2024

Stiftung 
Leben mit Krebs®

 CHARITÉ
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

 BRC
BERLINER RUDER-CLUB

www.rudern-gegen-krebs.de



In traumhafter Lage am Kleinen Wannsee gelegen und seit 1909 in einem der schönsten und repräsentativsten Klubhäuser Berlins kann der BRC auf eine Tradition seit 1876 zurückblicken. Der Tradition des Leistungssports bis heute verpflichtet wird mit Angeboten in den Bereichen Freizeit- und Fitness-Rudern dabei keinesfalls der Breitensport vernachlässigt – für Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeder Altersgruppe. Darüber hinaus werden im BRC Radsport und Laufen im schönen Düppeler Forst trainiert.

Rudern ist eine der wenigen Sportarten, die von Jugend an und altersunabhängig bis ins hohe Alter ausgeübt werden können. Der dynamische Bewegungsablauf trainiert die komplette Muskulatur. Die Ausdauerbelastung fördert insbesondere die Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf. Ob Breiten-, Freizeit- oder Leistungssport - Rudern vermittelt Erfolgserlebnisse, die Gemeinschaft im Team, fördert und stärkt den Mannschaftsgeist im Boot und steigert nicht zuletzt fröhliche Geselligkeit im kameradschaftlichen Miteinander.

Der Berliner Ruder-Club e.V. existiert seit 1880 und hat derzeit über 700 Mitglieder, davon mehr als 110 im Jung-Club, der Jugendabteilung des BRC. Der Club ist in dem mehr als 100-jährigen- und gleichzeitig hochmodernen Bootshaus direkt am Kleinen Wannsee in Berlin-Wannsee zu finden.

Sprecht uns gerne an.

verwaltung@berliner-ruder-club.de
www.berliner-ruder-club.de

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeut:innen, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen. Die Abteilung Sportmedizin der Charité – Universitätsmedizin Berlin bietet als lokales OnkoAktiv-Zentrum onkologischen Patient:innen im Rahmen einer speziellen Sprechstunde die Möglichkeit zur sportmedizinischen Untersuchung, Sportberatung und Vermittlung an wohnortnahe (OnkoAktiv-zertifizierte) Trainingseinrichtungen.

Mit den Erlösen der diesjährigen Benefizregatta ist eine Evaluation der onkologischen Sprechstunde aus Patient:innen-Perspektive geplant, um Maßnahmen für eine weitere Optimierung der Patient:innen-Beratung und -Betreuung ableiten und umsetzen zu können.

Jetzt spenden!

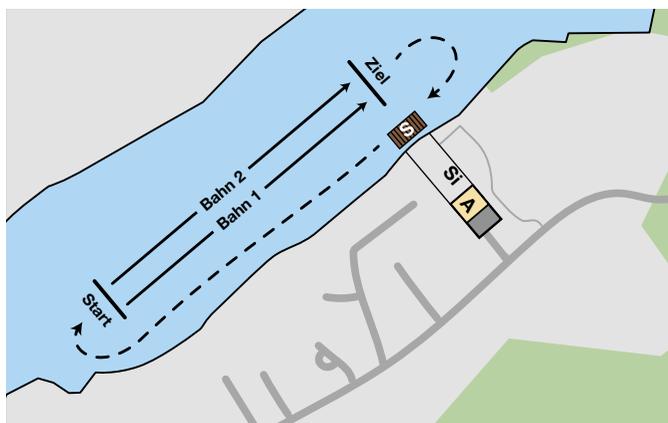
Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE92 5107 0021 0014 6001 08
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatienten in Berlin eine bessere Lebensqualität erleben!

Stiftung Leben mit Krebs
www.stiftung-leben-mit-krebs.de



1	BG Kliniken	21	Haihappen
2	Big Wave	22	DRV 12
3	BNT 1	23	Ehrig catch the crab
4	BNT 2	24	emtec - Robert-Koch-Platz 4er
5	BNT 3	25	emtec - Stammdatenharmonisierer
6	Boot Advance Pharma	26	Fluss-Flitzer
7	Boot Aristo Pharma	27	GIG Boot
8	Boot Mixed	28	Berliner Ruder-Club
9	Charité Sportmedizin	29	IDEAL 2
10	Der blaue Hai	30	IDEAL 3
11	Die Zimtschnecken	31	IDEAL 4
12	DRV 1	32	IDEAL 5
13	DRV 2	33	Nimbusse 2000
14	DRV 3	34	Pfizer Berlin
15	DRV 4	35	Pink Paddler Berlin
16	DRV 5	36	Team Hoffi I
17	DRV 7	37	Team Hoffi II
18	DRV 8	38	Team Hoffi III
19	DRV 9	39	Team Wollmann
20	DRV 10	40	Apotheke Helle Mitte



Legende:

- A** Anmeldung
- Si** Siegerehrung
- S** Steg



60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen Pfand) entgegen.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

Start

Sobald alle Boote am Start eingeschwommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Event-Manager: Gabriel Dolinschek

Charité – Universitätsmedizin Berlin Abt. Sportmedizin

Philippstr. 13, Haus 11, 10115 Berlin

Projektkoordination: Jessica Kuhn

Berliner Ruder-Club e. V.

Bismarckstr. 4, 14109 Berlin

Regattaleitung: Karsten Finger

Zeitplan

VORLÄUFE (V)

V1	StNr.	Platz
Ablegen 10:20	12	
Start 10:30	03	
1.->K, 2.->N		

V2	StNr.	Platz
Ablegen 10:24	19	
Start 10:34	01	
1.->K, 2.->N		

V3	StNr.	Platz
Ablegen 10:28	13	
Start 10:38	06	
1.->K, 2.->N		

V4	StNr.	Platz
Ablegen 10:32	20	
Start 10:42	04	
1.->K, 2.->N		

V5	StNr.	Platz
Ablegen 10:36	14	
Start 10:46	38	
1.->K, 2.->N		

V6	StNr.	Platz
Ablegen 10:40	21	
Start 10:50	33	
1.->K, 2.->N		

V7	StNr.	Platz
Ablegen 10:44	15	
Start 10:54	05	
1.->K, 2.->N		

V8	StNr.	Platz
Ablegen 10:48	22	
Start 10:58	30	
1.->K, 2.->N		

V9	StNr.	Platz
Ablegen 10:52	16	
Start 11:02	36	
1.->K, 2.->N		

V10	StNr.	Platz
Ablegen 10:56	02	
Start 11:06	29	
1.->K, 2.->N		

V11	StNr.	Platz
Ablegen 11:00	17	
Start 11:10	08	
1.->K, 2.->N		

V12	StNr.	Platz
Ablegen 11:04	28	
Start 11:14	07	
1.->K, 2.->N		

V13	StNr.	Platz
Ablegen 11:08	18	
Start 11:18	35	
1.->K, 2.->N		

V14	StNr.	Platz
Ablegen 11:12	32	
Start 11:22	37	
1.->K, 2.->N		

V15	StNr.	Platz
Ablegen 11:16	31	
Start 11:26	34	
1.->K, 2.->N		

V16	StNr.	Platz
Ablegen 11:20	25	
Start 11:30	09	
1.->K, 2.->N		

V17	StNr.	Platz
Ablegen 11:24	10	
Start 11:34	27	
1.->K, 2.->N		

V18	StNr.	Platz
Ablegen 11:28	39	
Start 11:38	26	
1.->K, 2.->N		

V19	StNr.	Platz
Ablegen 11:32	24	
Start 11:42	11	
1.->K, 2.->N		

V20	StNr.	Platz
Ablegen 11:36	23	
Start 11:46	40	
1.->K, 2.->N		

ACHTELFINALS NEWCOMER (N)

N1	StNr.	Platz
Ablegen 11:40	2. V1	
Start 11:50	2. V2	
1.->VF		

N2	StNr.	Platz
Ablegen 11:44	2. V3	
Start 11:54	2. V4	
1.->VF		

N3	StNr.	Platz
Ablegen 11:48	2. V5	
Start 11:58	2. V6	
1.->VF		

N4	StNr.	Platz
Ablegen 11:52	2. V7	
Start 12:02	2. V8	
1.->VF		

N5	StNr.	Platz
Ablegen 11:56	2. V9	
Start 12:06	2. V10	
1.->VF		

N6	StNr.	Platz
Ablegen 12:00	2. V11	
Start 12:10	2. V12	
1.->VF		

N7	StNr.	Platz
Ablegen 12:04	2. V13	
Start 12:14	2. V14	
1.->VF		

N8	StNr.	Platz
Ablegen 12:08	2. V15	
Start 12:18	2. V16	
1.->VF		

N9	StNr.	Platz
Ablegen 12:12	2. V17	
Start 12:22	2. V18	
1.->VF		

N10	StNr.	Platz
Ablegen 12:16	2. V19	
Start 12:26	2. V20	
1.->VF		

ACHTELFINALS KORYPHÄEN (K)

K1	StNr.	Platz
Ablegen 12:20	1. V1	
Start 12:30	1. V2	
1.->VF		

K2	StNr.	Platz
Ablegen 12:24	1. V3	
Start 12:34	1. V4	
1.->VF		

K3	StNr.	Platz
Ablegen 12:28	1. V5	
Start 12:38	1. V6	
1.->VF		

K4	StNr.	Platz
Ablegen 12:32	1. V7	
Start 12:42	1. V8	
1.->VF		

K5	StNr.	Platz
Ablegen 12:36	1. V9	
Start 12:46	1. V10	
1.->VF		

K6	StNr.	Platz
Ablegen 12:40	1. V11	
Start 12:50	1. V12	
1.->VF		

K7	StNr.	Platz
Ablegen 12:44	1. V13	
Start 12:54	1. V14	
1.->VF		

K8	StNr.	Platz
Ablegen 12:48	1. V15	
Start 12:58	1. V16	
1.->VF		

K9	StNr.	Platz
Ablegen 12:52	1. V17	
Start 13:02	1. V18	
1.->VF		

K10	StNr.	Platz
Ablegen 12:56	1. V19	
Start 13:06	1. V20	
1.->VF		

VIERTELFINALS NEWCOMER (N)

N11	StNr.	Platz
Ablegen 13:20	1. N1	
Start 13:30	1. N2	
1.->HF		

N12	StNr.	Platz
Ablegen 13:24	1. N3	
Start 13:34	1. N4	
1.->HF		

N13	StNr.	Platz
Ablegen 13:28	1. N5	
Start 13:38	1. N6	
1.->HF		

N14	StNr.	Platz
Ablegen 13:32	1. N7	
Start 13:42	1. N8	
1.->HF		

N15	StNr.	Platz
Ablegen 13:36	1. N9	
Start 13:46	1. N10	
1.->HF		

1 Lucky Loser -> HF (Los)

VIERTELFINALS KORYPHÄEN (K)

K11	StNr.	Platz
Ablegen 13:40	1. N1	
Start 13:50	1. N2	
1.->HF		

K12	StNr.	Platz
Ablegen 13:44	1. N3	
Start 13:54	1. N4	
1.->HF		

K13	StNr.	Platz
Ablegen 13:48	1. N5	
Start 13:58	1. N6	
1.->HF		

K14	StNr.	Platz
Ablegen 13:52	1. N7	
Start 14:02	1. N8	
1.->HF		

K15	StNr.	Platz
Ablegen 13:56	1. N9	
Start 14:06	1. N10	
1.->HF		

1 Lucky Loser -> HF (Los)

HALBFINALS NEWCOMER (N)

N16	StNr.	Platz
Ablegen 14:20	1. N11	
Start 14:30	1. N12	
1.->F		

N17	StNr.	Platz
Ablegen 14:24	1. N13	
Start 14:34	1. N14	
1.->F		

N18	StNr.	Platz
Ablegen 14:28	1. N15	
Start 14:38	LL N	
1.->F		

HALBFINALS KORYPHÄEN (K)

K16	StNr.	Platz
Ablegen 14:32	1. K11	
Start 14:42	1. K12	
1.->F		

K17	StNr.	Platz
Ablegen 14:36	1. K13	
Start 14:46	1. K14	
1.->F		

K18	StNr.	Platz
Ablegen 14:40	1. K15	
Start 14:50	LL K	
1.->F		

FINALS (F)

N19 - Finale Newcomer	StNr.	Platz
Ablegen 14:45	1. N16	
Start 14:55	1. N17	
1. N18		

K19 - Finale Koryphäen	StNr.	Platz
Ablegen 14:50	1. K16	
Start 15:00	1. K17	
1. K18		

Siegerehrungen ab 15:15 Uhr

Partner & Sponsoren



BIONTECH

EVUPRE 

Getränke
HOFFMANN

Johnson
& Johnson

