

Benefizregatta 2024 | Heidelberg



Rudern gegen Krebs®

Heidelberg

Benefizregatta auf der Neckarwiese Neuenheim

Sa 7.9.2024

unter der Schirmherrschaft von
Dr. h.c. Manfred Lautenschläger
Prof. Dr. Eckart Würzner

Eine Veranstaltung der

Stiftung 
Leben mit Krebs®



NCT

NATIONALES CENTRUM
FÜR TUMORERKRANKUNGEN
HEIDELBERG

geführt von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Heidelberg
Theaterstraße Heidelberg
Deutsche Krebshilfe



www.rudern-gegen-krebs.de

Rudern auf dem Neckar

Wenige Sportarten verbinden Gesundheit, sportliche Ambition, Naturerlebnis und lebensfrohes Miteinander so sehr wie das Rudern. In Heidelberg erleben die Sportlerinnen und Sportler der Rudergesellschaft Heidelberg 1898 (RGH) all das in einem der schönsten Ruderreviere Deutschlands.

Rudersport lebt durch seine Vielfalt: In schmalen Rennbooten wetteifern alle Altersgruppen auf Regatten um Medaillen. In breiteren Booten genießen jung und alt die regelmäßigen Fahrten vom Vereinssteg Richtung Schloss. Wer mehr will, unternimmt im Jahreslauf mehrtägige Wandertouren auf Gewässern in ganz Europa, fordert sich selbst in anspruchsvoller zu rudern Bootsclassen heraus oder entdeckt mit anderen aus dem Verein die passende Ergänzungssportart für sich.



Die Rudergesellschaft Heidelberg wurde vor 126 Jahren gegründet und verbindet heute die Ruder- und die Rugbyabteilung mit jeweils circa 400 Mitgliedern.

Unser umfangreiches Angebot im Rudersport ist besonders jugendorientiert: Die Stadt Heidelberg kürte das RGH-Juniorenteam zum Jugendteam des Jahres 2021. Die andere Säule des Vereinslebens sind die geselligen Rudertrainings im Freizeitsport.

Wir bieten interessierten Erwachsenen ohne oder mit wenig Rudererfahrung Schnupper- und Anfängerkurse an. Der Beginn der meisten dieser Kurse fällt ins Frühjahr.

Die Anmeldung lohnt sich!

breitensport@rgh-heidelberg.de
oder online auf www.rgh1898.de („Dein Einstieg“)

Sprecht uns gerne an!

Lebensqualität erleben

Die Stiftung Leben mit Krebs engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass sportliche und soziale Aktivitäten deutlich zur Verminderung von Therapie Nebenwirkungen und damit zur Verbesserung der Prognose beitragen. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert, im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten, u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die onkologische Sport- und Bewegungstherapie des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg bietet allen Patient:innen eine umfangreiche sport- und bewegungstherapeutische Beratung und Betreuung an. Das am NCT Heidelberg angesiedelte „Netzwerk OnkoAktiv“ unterstützt Patient:innen bei einer wohnort-nahen Trainingsvermittlung.

www.nct-heidelberg.de/bewegung
www.netzwerk-onkoaktiv.de

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.

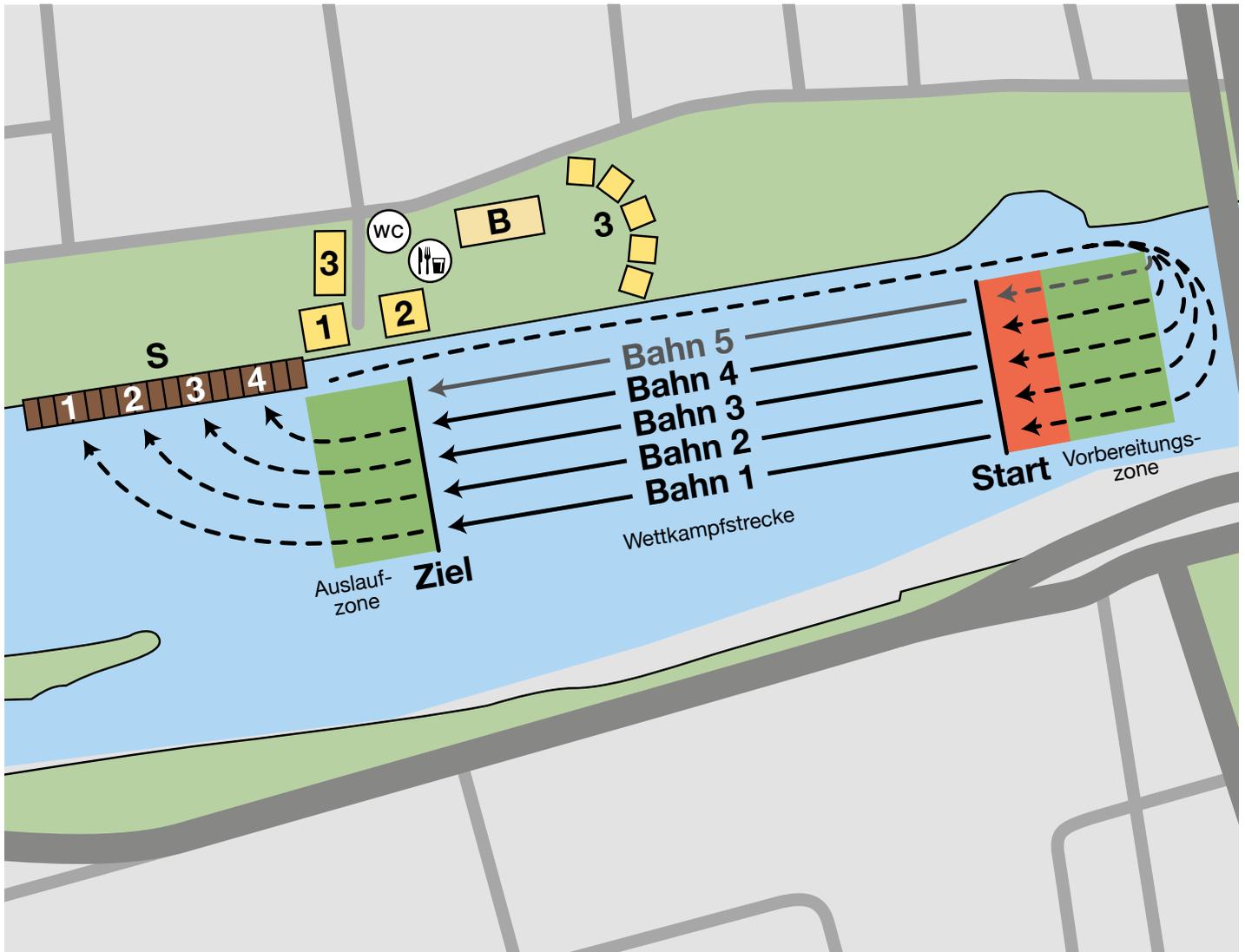
Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE495107 0021 0014 6001 06
BIC DEUTDEFF510

Unterstützen Sie uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Heidelberg eine bessere Lebensqualität erleben.



Lageplan



Legende:

- 1 Anmeldung / Umkleide
- 2 Regattabüro
- 3 Pavillions Rahmenprogramm
- B Bühne
- S An- und Ablegesteg



Präsentation Patientenbeirat und Lotsendienst des NCT Heidelberg

Infostand der Stiftung Leben mit Krebs mit T-Shirt- und Mützen-Verkauf zu Gunsten des Förderprojekts

Präsentation der Krebselbsthilfegruppen:

- Kopf-Hals-Tumoren (KHT)
- Neuroendokrine Tumoren (Net)
- Prostata Rhein-Neckar
- Li-Fraumeni Syndrome Association Deutschland
- Mammazone – Frauen und Forschung gegen Brustkrebs e.V.
- BRCA-Netzwerk

Weitere Informationsstände

u.a. Netzwerk OnkoAktiv, Netzwerk ActiveOnkoKids, Krebsinformationsdienst, MSD, Yoga und Krebs, YES WE CANCER, Zentrum Aktiver Prävention, Therapiezentrum Heidelberg

Aktionsangebote

- Yoga zum Mitmachen auf der Neckarwiese
11:15-12:00 und 13:45-14:30 Uhr
- Kinderschminken
- Ruderergometer
- Massage
- Fußballparkour
- Musik und Tanz auf der Bühne
- Trikotversteigerungen uvm.

Es gibt ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken vor Ort.

Alle Startlisten und Ergebnisse live:
heidelberg-live.rudernonline.de



Das Teamzelt ist ab 08:00 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen vorgenommen. Die Rennergebnisse und nächsten Lauf-Einteilungen sind online einsehbar und werden hinter dem Regattabüro ausgehängt.

Alle Teams finden sich bitte spätestens 60 Minuten vor ihrem ersten Start an der Anmeldung ein. Dort müssen die unterschriebenen Einverständniserklärungen abgegeben werden und es werden Startnummern und ggf. T-Shirts ausgegeben.

Die Teams bitten wir, sich 30 Minuten vor der jeweiligen Startzeit in voller Besetzung am Steg einzufinden. An den Stegen werden sie in die für sie vorgesehenen Boote verteilt. Die Ablegereihenfolge wird durch die Startreihenfolge vorgegeben. Die Nummer des Ablegestegs entspricht der Startbahn. Es besteht kein Anspruch auf ein Boot oder einen eigenen Steuermann.

Sobald alle Boote auf der Startlinie ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Bei Skullberührungen während des Rennens wird dieses nicht abgebrochen. Wir bitten bei allem Wettkampfehrgeiz trotzdem sorgfältig mit dem Material umzugehen. Das Kommando über die Boote haben in jedem Fall die Steuerleute. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams direkt zu ihrem Steg zurück, damit die Boote an die nächsten Teams übergeben werden können.

Die Regatta findet auch bei schlechtem Wetter statt. Bei gefährlichen Wetter- oder Wasserbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden und Teilnehmergebühren werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung

Sönke Hartung-Rey (RG Heidelberg)
Prof. Dr. Joachim Wiskemann

Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48
55252 Mainz-Kastel

Koordination

Nationales Centrum
für Tumorerkrankungen
Im Neuenheimer Feld 460
69120 Heidelberg

Partner & Sponsoren

ProMinent[®]

 **SKYLABS**
CREATING SPACE FOR YOUR PROGRESS

 **Fürstlich
Castell'sche
Bank**

 **BD**

LUBRICANTS.
TECHNOLOGY.
PEOPLE. 

 **HEIDELBERGER
VOLKSBANK**









**stadtwerke
heidelberg** 

 **Volksbank Kurpfalz**

 **MSD**
INVENTING FOR LIFE

abbvie

VANUDIS^{VA}



 **Deutsche Hochschule**
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



 **Eise
Kröner
Fresenius
Stiftung**
Forschung fördern.
Menschen helfen.