

Benefizregatta 2024 | Halle · Ziegelwiese



Rudern gegen Krebs®

Halle

Benefizregatta auf der Ziegelwiese

So 1.9.2024

Stiftung 
Leben mit Krebs®

UM:|H UNIVERSITÄTSMEDIZIN
HALLE

 **KKH**
Krukenberg Krebszentrum Halle


HALLER HEREDONWETTBEWERB
ZIEGELWIESE

www.rudern-gegen-krebs.de

Der **Hallesche Ruderclub (HRC) e.V.** gründete sich 1895 als einer von seinerzeit drei Halleschen Rudervereinen. Rudern in Halle steht für Tradition und Vielfalt auf der wunderschönen Saale.

Rudern ist ein perfekter Lifetime-Sport. Kein Wunder, dass in Rudervereinen Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Jung und Alt rudern. Sei es als jugendlicher Leistungsrunderer oder Senior mit Biss, ambitioniert und schnell auf der Regatta oder mit Ausdauer und Ruhe auf einer Wanderfahrt. Erlebt Halle von der innerstädtischen und idyllischen Saale aus einer völlig neuen Perspektive!

Mit dem Rudern kann man beginnen, sobald man kräftig genug ist, um ein Boot (mit) zu tragen. Und auch wenn wir auf dem Wasser rudern, muss man schwimmen können. Im HRC finden Jung und Alt ihr Rudervergnügen – egal, ob als sportlicher Ausgleich zu Schule, Studium und Beruf, zum Abschalten vom Alltag oder auch als Wettkampfsport. Darüber hinaus sind unsere Wanderruderer auf den Gewässern der Region und deutschlandweit unterwegs.

In den letzten Jahren hat sich unsere Mitgliederzahl stark entwickelt. Derzeit haben wir ca. 200 Mitglieder, davon ein Drittel Kinder und Jugendliche. Generell vertreten wir die Auffassung von Integration statt Selektion und bieten jedem Interessierten die Möglichkeit, den Rudersport auszuüben. Für Neu- und Quereinsteiger bieten wir regelmäßig Schnupperkurse an, um das Rudern auszuprobieren.

Ihr habt Lust zu rudern? Sprecht uns gerne auf der Regatta an oder schreibt uns: info@hrc-halle.de

Weitere Infos im Internet unter www.hrc-halle.de



Wir bedanken uns bei allen Trainer:innen und Helfer:innen aus den Vereinen ganz herzlich für ihren Einsatz!

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Die onkologische Sport- und Bewegungstherapie in Halle bietet eine umfangreiche Beratung und Betreuung zum Aufbau und Erhalt eines körperlich aktiven Lebensstils an. Hierbei liegt der Fokus auf der Betreuung schon während der Akutphase der Krebstherapie am Universitätsklinikum Halle (Saale), aber auch Gruppenangebote und eine begrenzte Anzahl an Einzelterminen für Patienten in der Nachsorge stehen zur Verfügung.

Seit 2015 wurde aus den Erlösen der Regatten „Rudern gegen Krebs“ die onkologische Sport- und Bewegungstherapie aufgebaut, betrieben und seit Juni 2019 mit einer sportwissenschaftlichen Leitung besetzt.

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE60 5107 0021 0014 6001 02
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr Krebspatienten in Halle mit mehr Lebensqualität leben!

Stiftung Leben mit Krebs
www.stiftung-leben-mit-krebs.de



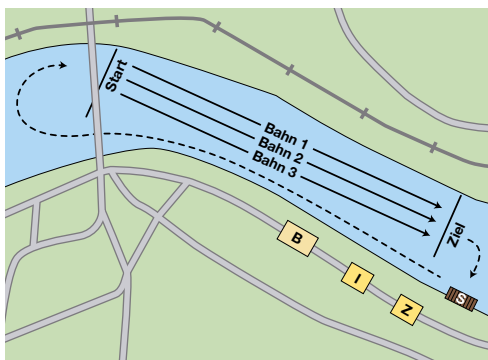
| | |
|----|-----------------------------------|
| 01 | 4slowmotion |
| 02 | A-Team |
| 03 | Avalon-Crew |
| 04 | Black Mamba |
| 05 | Bootilicious |
| 06 | Brückenzug |
| 07 | Cargo Cruiser |
| 08 | Clever fit ROWBOTS |
| 09 | #ControlLymphoma |
| 10 | Cortison-Schnecken |
| 11 | Dentanic |
| 12 | Die Killerwale |
| 13 | Die Logistiker |
| 14 | Die Quickies |
| 15 | Die Südstadt-Ruderer |
| 16 | Die Taktgeber |
| 17 | DowTanic |
| 18 | EK-Boot 1 |
| 19 | EK-Boot 2 |
| 20 | EK-Boot 4 |
| 21 | Enzym-Fighters |
| 22 | Flugaufsicht |
| 23 | Gesundesweiss |
| 24 | Ghostdragons |
| 25 | GISA sculler 1 |
| 26 | GISA sculler 2 |
| 27 | GISA sculler 3 |
| 28 | GISA sculler 4 |
| 29 | Greppiner Wölfe |
| 30 | Grüner Drache |
| 31 | Häma-Adminfighter |
| 32 | HLA-Power |
| 33 | Hobby Zöllner |
| 34 | Investitionsbank Sachsen-Anhalt 1 |
| 35 | Investitionsbank Sachsen-Anhalt 2 |
| 37 | # ist vorne |
| 38 | Kabeldesigner 1 |
| 39 | Kabeldesigner 2 |
| 40 | Kampfschnecken |
| 41 | Kinderplanet 1 |
| 42 | Kinderplanet 2 |
| 43 | Kompetenzkutter |

| | |
|----|--|
| 44 | La Pinta IV |
| 45 | Lila Sausewind |
| 46 | Los Placebos |
| 47 | Lucky |
| 48 | Luftfracht Sprinter |
| 49 | Machteburjer Elbkrebse |
| 51 | MÄC GEIZ Team 2 |
| 52 | MÄC GEIZ Team 3 |
| 53 | MÄC GEIZ Team 4 |
| 36 | Magdeburger Dollfins |
| 54 | MS Zahnwerk Wolfen |
| 55 | OnkoPower |
| 56 | OSB 1 |
| 57 | OSB 2 |
| 58 | OSB 4 |
| 60 | Palli-Speedboot |
| 61 | Pink Dragons Halle/Saale |
| 62 | Pink Ladys |
| 63 | Reboot |
| 64 | Rise & shine |
| 65 | Rise above |
| 66 | Roter Drache |
| 67 | Schritt und Schlag |
| 68 | SONOTEC GmbH - Go with the Flow |
| 69 | SONOTEC GmbH - UltraWaveSurfers |
| 70 | Sparda-Bank Berlin |
| 71 | Stehwelle |
| 72 | Strahlende Augen |
| 73 | Team CWG |
| 74 | Team KKR |
| 75 | TELEtanic |
| 76 | The big bang theory |
| 77 | Transport Titan |
| 78 | Treibholz TaifuN |
| 79 | Trojahn Horse GmbH |
| 80 | Tumor-Torpedos |
| 81 | Ver.di Hochschulgruppe der Martin-Luther-Universität |
| 82 | Vital Vikings |
| 83 | Wanderwelle |

90 91 92 93 94 95 96 97 98 ActiveOncoKids

Legende:

- S** An- und Ablegesteg
- Z** Ziel
- I** Information
- B** Bühne



60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständnis-erklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 Euro Pfand) entgegen.

15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg (S im Lageplan) ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt. Achtet bitte darauf, pünktlich zu sein. Die Veranstaltung an sich lenkt ausreichend ab, daher ist hier eure Mithilfe und Aufmerksamkeit erforderlich.

Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 3. Wenn ihr euch mit eurem Boot in die Vorbereitungszone begeben, fahrt dabei außen um die Regattastrecke (siehe Lageplan), um andere Teams auf dem Wasser nicht zu behindern! Sobald alle Boote am Start eingeschwommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch. Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

Regattaleitung: Martin Drobnitzky (HRC)

Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche (SLmK)

Event-Manager: Gabriel Dolinschek (SLmK)

VORLÄUFE (V)

| Lauf V1 | StNr. | Platz | Lauf V2 | StNr. | Platz | Lauf V3 | StNr. | Platz |
|------------------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|------------------------------|-------|-------|
| Ablegen 09:00 | 35 | | Ablegen 09:06 | 70 | | Ablegen 09:12 | 67 | |
| Start 09:20 | 15 | | Start 09:26 | 39 | | Start 09:32 | 02 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 46 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 01 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 03 | |
| Lauf V4 | | | Lauf V5 | | | Lauf V6 | | |
| Ablegen 09:18 | 04 | | Ablegen 09:24 | 42 | | Ablegen 09:30 | 51 | |
| Start 09:38 | 09 | | Start 09:44 | 77 | | Start 09:50 | 20 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 72 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 71 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 22 | |
| Lauf V7 | | | Lauf V8 | | | Lauf V9 | | |
| Ablegen 09:36 | 69 | | Ablegen 09:42 | 43 | | Ablegen 09:48 | 23 | |
| Start 09:56 | 21 | | Start 10:02 | 47 | | Start 10:08 | 76 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 16 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 64 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 05 | |
| Lauf V10 | | | Lauf V11 | | | Lauf V12 | | |
| Ablegen 09:54 | 74 | | Ablegen 10:00 | 82 | | Ablegen 10:06 | 27 | |
| Start 10:14 | 48 | | Start 10:20 | 17 | | Start 10:26 | 52 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 75 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 07 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 65 | |
| Lauf V13 | | | Lauf V14 | | | Lauf V15 | | |
| Ablegen 10:12 | 38 | | Ablegen 10:18 | 10 | | Ablegen 10:24 | 14 | |
| Start 10:32 | 68 | | Start 10:38 | 80 | | Start 10:44 | 55 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 24 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 12 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 62 | |
| Lauf V16 | | | Lauf V17 | | | Lauf V18 | | |
| Ablegen 10:30 | 33 | | Ablegen 10:36 | 32 | | Ablegen 10:42 | 18 | |
| Start 10:50 | 19 | | Start 10:56 | 73 | | Start 11:02 | 34 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 41 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 60 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 45 | |
| Lauf V19 | | | Lauf V20 | | | Lauf V21 | | |
| Ablegen 10:48 | 08 | | Ablegen 10:54 | 63 | | Ablegen 11:00 | 06 | |
| Start 11:08 | 54 | | Start 11:14 | 40 | | Start 11:20 | 81 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 13 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 78 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 53 | |
| Lauf V22 | | | Lauf V23 | | | Lauf V24 | | |
| Ablegen 11:06 | 11 | | Ablegen 11:12 | 29 | | Ablegen 11:18 | 31 | |
| Start 11:26 | 83 | | Start 11:32 | 28 | | Start 11:38 | 44 | |
| 1.->K, 2.->A, 3.->N | 26 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 37 | | 1.->K, 2.->A, 3.->N | 25 | |
| OK 1 - ActiveOncoKids | | | OK 2 - ActiveOncoKids | | | OK 3 - ActiveOncoKids | | |
| Ablegen 11:24 | 94 | | Ablegen 11:30 | 96 | | Ablegen 11:36 | 91 | |
| Start 11:44 | 90 | | Start 11:50 | 95 | | Start 11:56 | 97 | |
| 1.+2.->F | 93 | | 1.+2.->F | 98 | | 1.+2.->F | 92 | |

| MK1 - Meisterklasse | | |
|---------------------|----|--|
| Ablegen 11:42 | 36 | |
| Start 12:02 | 66 | |
| 1.->F | | |

| MK2 - Meisterklasse | | |
|---------------------|----|--|
| Ablegen 11:48 | 79 | |
| Start 12:08 | 30 | |
| 1.->F | | |

VIERTELFINALS NEWCOMER (N)

| Lauf N1 | StNr. | Platz | Lauf N2 | StNr. | Platz | Lauf N3 | StNr. | Platz |
|----------------|-------|--------|----------------|-------|--------|----------------|-------|--------|
| Ablegen 11:54 | | 3. V1 | Ablegen 12:00 | | 3. V4 | Ablegen 12:06 | | 3. V7 |
| Start 12:14 | | 3. V3 | Start 12:20 | | 3. V6 | Start 12:26 | | 3. V9 |
| 1.->HF | | 3. V2 | 1.->HF | | 3. V5 | 1.->HF | | 3. V8 |
| Lauf N4 | | | Lauf N5 | | | Lauf N6 | | |
| Ablegen 12:12 | | 3. V10 | Ablegen 12:18 | | 3. V13 | Ablegen 12:24 | | 3. V16 |
| Start 12:32 | | 3. V12 | Start 12:38 | | 3. V15 | Start 12:44 | | 3. V18 |
| 1.->HF | | 3. V11 | 1.->HF | | 3. V14 | 1.->HF | | 3. V17 |
| Lauf N7 | | | Lauf N8 | | | Lauf N9 | | |
| Ablegen 12:30 | | 3. V19 | Ablegen 12:36 | | 3. V23 | Ablegen 12:42 | | 3. V26 |
| Start 12:50 | | 3. V21 | Start 12:56 | | 3. V22 | Start 13:02 | | 3. V25 |
| 1.->HF | | 3. V20 | 1.->HF | | 3. V24 | 1.->HF | | 3. V24 |

VIERTELFINALS ASPIRANTEN (A)

| Lauf A1 | StNr. | Platz | Lauf A2 | StNr. | Platz | Lauf A3 | StNr. | Platz |
|----------------|-------|--------|----------------|-------|--------|----------------|-------|--------|
| Ablegen 12:42 | | 2. V1 | Ablegen 12:48 | | 2. V4 | Ablegen 12:54 | | 2. V7 |
| Start 13:02 | | 2. V3 | Start 13:08 | | 2. V6 | Start 13:14 | | 2. V9 |
| 1.->HF | | 2. V2 | 1.->HF | | 2. V5 | 1.->HF | | 2. V8 |
| Lauf A4 | | | Lauf A5 | | | Lauf A6 | | |
| Ablegen 13:00 | | 2. V10 | Ablegen 13:06 | | 2. V13 | Ablegen 13:12 | | 2. V16 |
| Start 13:20 | | 2. V12 | Start 13:26 | | 2. V15 | Start 13:32 | | 2. V18 |
| 1.->HF | | 2. V11 | 1.->HF | | 2. V14 | 1.->HF | | 2. V17 |
| Lauf A7 | | | Lauf A8 | | | Lauf A9 | | |
| Ablegen 13:18 | | 2. V19 | Ablegen 13:24 | | 2. V23 | Ablegen 13:30 | | 2. V26 |
| Start 13:38 | | 2. V21 | Start 13:44 | | 2. V22 | Start 13:50 | | 2. V25 |
| 1.->HF | | 2. V20 | 1.->HF | | 2. V24 | 1.->HF | | 2. V24 |

VIERTELFINALS KORYPHÄEN (K)

| Lauf K1 | StNr. | Platz | Lauf K2 | StNr. | Platz | Lauf K3 | StNr. | Platz |
|----------------|-------|--------|----------------|-------|--------|----------------|-------|--------|
| Ablegen 13:30 | | 1. V1 | Ablegen 13:36 | | 1. V4 | Ablegen 13:42 | | 1. V7 |
| Start 13:50 | | 1. V3 | Start 13:56 | | 1. V6 | Start 14:02 | | 1. V9 |
| 1.->HF | | 1. V2 | 1.->HF | | 1. V5 | 1.->HF | | 1. V8 |
| Lauf K4 | | | Lauf K5 | | | Lauf K6 | | |
| Ablegen 13:48 | | 1. V10 | Ablegen 13:54 | | 1. V13 | Ablegen 14:00 | | 1. V16 |
| Start 14:08 | | 1. V12 | Start 14:14 | | 1. V15 | Start 14:20 | | 1. V18 |
| 1.->HF | | 1. V11 | 1.->HF | | 1. V14 | 1.->HF | | 1. V17 |
| Lauf K7 | | | Lauf K8 | | | Lauf K9 | | |
| Ablegen 14:06 | | 1. V19 | Ablegen 14:12 | | 1. V23 | Ablegen 14:18 | | 1. K1 |
| Start 14:26 | | 1. V21 | Start 14:32 | | 1. V22 | Start 14:38 | | 1. K3 |
| 1.->HF | | 1. V20 | 1.->HF | | 1. V24 | 1.->F | | 1. K2 |

HALBFINALS (HF)

| Lauf N9 | StNr. | Platz | Lauf N10 | StNr. | Platz | Lauf N11 | StNr. | Platz |
|----------------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-----------------|-------|-------|
| Ablegen 14:42 | | 1. N1 | Ablegen 14:48 | | 1. N4 | Ablegen 14:54 | | 1. N7 |
| Start 15:02 | | 1. N3 | Start 15:08 | | 1. N6 | Start 15:14 | | 1. N8 |
| 1.->F | | 1. N2 | 1.->F | | 1. N5 | 1.->F | | |
| Lauf A9 | | | Lauf A10 | | | Lauf A11 | | |
| Ablegen 15:00 | | 1. A1 | Ablegen 15:06 | | 1. A4 | Ablegen 15:12 | | 1. A7 |
| Start 15:20 | | 1. A3 | Start 15:26 | | 1. A6 | Start 15:32 | | 1. A8 |
| 1.->F | | 1. A2 | 1.->F | | 1. A5 | 1.->F | | |
| Lauf K9 | | | Lauf K10 | | | Lauf K11 | | |
| Ablegen 15:18 | | 1. K1 | Ablegen 15:24 | | 1. K4 | Ablegen 15:30 | | 1. K7 |
| Start 15:38 | | 1. K3 | Start 15:44 | | 1. K6 | Start 15:50 | | 1. K8 |
| 1.->F | | 1. K2 | 1.->F | | 1. K5 | 1.->F | | |

FINALS (F)

| Lauf OK4 - Finale ActiveOncoKids | | | Lauf OK5 - Finale ActiveOncoKids | | | Lauf P1 - Patienten | | |
|-------------------------------------|----|---------|--|--|---------|-----------------------------------|----|--------|
| Ablegen 14:18 | | 1. OK 1 | Ablegen 14:24 | | 2. OK 1 | Ablegen 14:30 | 57 | |
| Start 14:38 | | 1. OK 3 | Start 14:44 | | 2. OK 3 | Start 14:50 | 61 | |
| | | 1. OK 2 | | | 2. OK 2 | | 59 | |
| Lauf P2 - Patienten | | | Lauf MK3 - Finale Meisterklasse | | | Lauf N12 - Finale Newcomer | | |
| Ablegen 14:36 | 56 | | Ablegen 15:36 | | 1. MK 1 | Ablegen 15:42 | | 1. N11 |
| Start 14:56 | 49 | | Start 15:56 | | 1. MK 2 | Start 16:02 | | 1. N9 |
| | | | | | | | | 1. N10 |
| Lauf A12 - Finale Aspiranten | | | Lauf K12 - Finale Koryphäen | | | | | |
| Ablegen 15:48 | | 1. A11 | Ablegen 15:54 | | 1. K11 | | | |
| Start 16:08 | | 1. A9 | Start 16:14 | | 1. K9 | | | |
| | | 1. A10 | | | 1. K10 | | | |

Siegerehrung ActiveOncoKids ab 15:00 Uhr

Siegerehrung ab 16:30 Uhr

Partner & Sponsoren



Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

Krukenberg-Krebszentrum
am Universitätsklinikum Halle
Ernst-Grube-Str. 40, 06120 Halle (Saale)

Hallescher Ruderclub e.V. im Universitätssportverein Halle e.V.
Dessauer Str. 151b, 06118 Halle