

# Rudern gegen Krebs®

## München

Olympia-Regattaanlage Schleißheim

# So 28.7.2024

Stiftung   
**Leben mit Krebs®**

Schirmherrschaft  
Oberbürgermeister Dieter Reiter  
Professor Stephanie E. Combs,  
Dekanin der TUM School of Medicine and Health



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

als Dekanin der TUM School of Medicine and Health ist es mir eine außerordentliche Freude, Sie alle zur diesjährigen Benefiz-Regatta „Rudern gegen Krebs“ am 28. Juli herzlich willkommen zu heißen. Dieses bedeutungsvolle Event vereint nicht nur den Teamgeist, sondern spiegelt auch perfekt die Vision unserer School wider, Medizin, Gesundheit und Sport auf innovative Weise zu vereinen. Wir glauben fest daran, dass Bewegung nicht nur zur physischen Gesundheit, sondern auch zur psychischen Stärkung beiträgt und somit einen integralen Bestandteil des Heilungsprozesses darstellt.



Als Brücke zwischen Bewegung, Heilung und Wissenschaft bietet diese Regatta eine einzigartige Gelegenheit, gemeinsam für eine gesündere Zukunft zu rudern. Ihre Teilnahme und Unterstützung tragen dazu bei, lokale Sportprojekte für onkologische Patientinnen und Patienten zu fördern und innovative Ansätze in der Krebsnachsorge voranzutreiben. Möge diese Veranstaltung nicht nur ein Zeichen der Solidarität, sondern auch ein Hoffnungsschimmer für all jene sein, die von der Krankheit betroffen sind. In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg, Freude und Inspiration bei der diesjährigen „Rudern gegen Krebs“ Regatta in München.

Herzliche Grüße,

**Univ.-Prof. Stephanie E. Combs**

Dekanin der TUM School of Medicine and Health

Informationen zu den ausrichtenden Vereinen findet ihr auf deren Websites:

[www.regatta.de](http://www.regatta.de) – Regatta München e.V.

[www.rgm72.de](http://www.rgm72.de) – Rudergesellschaft München 1972 e.V.

[www.schleissheimer-ruderclub.de](http://www.schleissheimer-ruderclub.de) – Schleißheimer Ruderclub e.V.



Wir bedanken uns bei allen Trainer:innen und Helfer:innen aus den Vereinen und dem Zentralen Hochschulsport sowie Daniela Jecht ganz herzlich für ihren Einsatz!

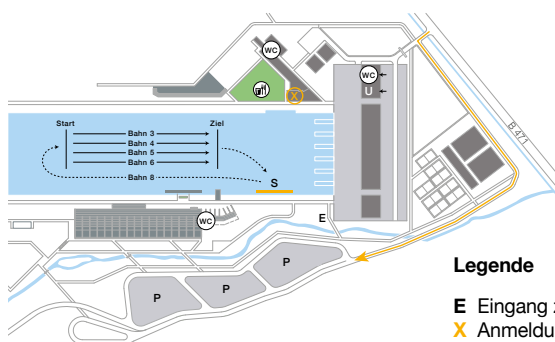
## Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Das Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München ist mit der Chirurgischen Klinik und Poliklinik erstmalig Partner der Stiftung Leben mit Krebs. Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ fördern wir die Entwicklung und Einrichtung einer Smartphone-App, um die Arzt-Patienten-Kommunikation und die postoperative Betreuung von Krebspatientinnen und -patienten zu vereinfachen und zu verbessern.

01	Accenture Rows A
02	Accenture Rows B
03	Bristol Myers Squibb #GemeinsamGegenKrebs 1
04	Bristol Myers Squibb #GemeinsamGegenKrebs 2
05	Bristol Myers Squibb #GemeinsamGegenKrebs 3
06	Dicker Bizeps
07	Die Gallier
08	Die Stöckmöckels
09	ITM SE 1
10	ITM SE 2
11	ITM SE 3
12	Just some random Penguins
13	Max Wagner
14	Motion Impossible
15	MSD Deutschland 1
16	MSD Deutschland 2
17	neo rower
18	Nicht-Schwimmer
19	Olympiapark München
20	Penguin Random House - Team 1
21	Penguin Random House - Team 2
22	Rowing Readers
23	Team Bootshandel - Sportservice UG
24	Thunder Beats
25	Titanic



## Legende

- E Eingang zum Gelände
- X Anmeldung / Zeitplan / Bühne / Siegerehrung
- S Steg
- U Umkleiden / Duschen
- P Parken
- Zufahrt mit PKW

## 60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich spätestens 60 Minuten vor seinem ersten Rennen bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummer (gegen 10 € Pfand) entgegen.

## Steg

Die Boote starten von einem Steg seitlich an der Ostseite des Regattabeckens, siehe S im Lageplan.

## 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt. Beachtet bitte, dass die Anlage weitläufig ist und ihr etwas Zeit benötigt, um von der einen auf die andere Seite zu gelangen!

## Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4 (Bahn 3 bis 6 der Regattaanlage). Wenn ihr euch mit eurem Boot in die Startzone begeben, fahrt dabei außen um die Regattastrecke (siehe Lageplan/Fahrtordnung), um andere Teams auf dem Wasser nicht zu behindern! Sobald alle Boote am Start eingeschwommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

## Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem Ablegesteg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

## Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

## Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
**Veranstaltungsleitung:** Oliver Bettzieche  
**Event-Manager:** Gabriel Dolinschek

## Klinikum rechts der Isar

Technische Universität München  
 Ismaninger Straße 22, 81675 München

## Regatta München e.V.

Dachauer Str. 35, 85764 Oberschleißheim  
**Regattaleitung:** Philipp Dierken



# Zeitplan

## VORLÄUFE (V)

Lauf V1	StNr.	Platz	Lauf V2	StNr.	Platz
Ablegen 09:20	01		Ablegen 09:30	23	
Start 09:35	18		Start 09:45	21	
	20			05	
1.+2.->K, 3.+4.->N			1.+2.->K, 3.+4.->N		

Lauf V3	Lauf V4
Ablegen 09:40	Ablegen 09:50
Start 09:55	Start 10:05
1.+2.->K, 3.+4.->N	1.+2.->K, 3.+4.->N

Lauf V5	Lauf V6
Ablegen 10:00	Ablegen 10:10
Start 10:15	Start 10:25
1.+2.->K, 3.+4.->N	1.+2.->K, 3.+4.->N

Lauf V7	Lauf V8
Ablegen 10:20	Ablegen 10:30
Start 10:35	Start 10:45
1.+2.->K, 3.+4.->N	1.+2.->K, 3.+4.->N

## HALBFINALS KORYPHÄEN (K)

Lauf K1	StNr.	Platz
Ablegen 11:25	1. Lauf V1	
Start 11:40	2. Lauf V6	
	1. Lauf V5	
1.->FK	2. Lauf V2	

Lauf K2
Ablegen 11:35
Start 11:50
1.->FK

Lauf K3
Ablegen 11:45
Start 12:00
1.->FK

Lauf K4
Ablegen 11:55
Start 12:10
1.->FK

## HALBFINALS NEWCOMER (N)

Lauf N1	StNr.	Platz
Ablegen 13:25	3. Lauf V1	
Start 13:40	4. Lauf V6	
	3. Lauf V5	
1.->FN	4. Lauf V2	

Lauf N2
Ablegen 13:35
Start 13:50
1.->FN

Lauf N3
Ablegen 13:45
Start 14:00
1.->FN

Lauf N4
Ablegen 13:55
Start 14:10
1.->FN

## FINALS (F)

Lauf FN - Finale Newcomer	Platz
Ablegen 14:45	1. Lauf N1
Start 15:00	1. Lauf N2
	1. Lauf N3
	1. Lauf N4

Lauf FK - Finale Koryphäen
Ablegen 15:00
Start 15:15

Siegerehrung ab 15:30 Uhr

# Viel Spaß!

# Partner & Sponsoren



Fürstlich  
Castell'sche  
Bank

neovii



BIONTECH



## Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE70 5107 0021 0014 6001 16  
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr  
Krebspatient:innen in München eine  
bessere Lebensqualität erleben.



Stiftung Leben mit Krebs | [www.stiftung-leben-mit-krebs.de](http://www.stiftung-leben-mit-krebs.de)