



# Rudern gegen Krebs®

## Mainz

Benefizregatta am Bootshaus des MRV

# So 7.7.2024



Unter der Schirmherrschaft von



Rheinland-Pfalz  
MINISTERPRÄSIDENTIN  
MALU DREYER

und  
Nino Haase  
Oberbürgermeister von Mainz



Kinderkrebsforschung  
Mainz





Der Mainzer Ruder-Verein wurde im Mai 1878 gegründet. Er ist von Anfang an ein sowohl sportlich als auch gesellschaftlich erfolgreicher Verein, der sich als Botschafter des Rudersports in all seinen Facetten und zugleich wertvoller Bestandteil des öffentlichen Lebens in der Stadt Mainz versteht. Er zählt mit 21 WM-Titeln, 2 EM-Titeln, 96 DM-Titeln, 40 DM-Titeln U23 und 42 DJM-Titeln (Stand Ende 2017) zu den erfolgreichsten Rudervereinen Deutschlands. Ergänzt wird der erfolgreiche Leistungssport durch die Kooperation mit den Schulen in Form von Ruder AGs und seit mehreren Jahren mit erfolgreichen Mannschaften der Ruder-Bundesliga.

Das Bootshaus wartet mit attraktiver Gastronomie sowie modernen Trainingsmöglichkeiten und -methoden auf. Hinzukommt der große, erstklassige Bestand an Ruderbooten aller Gattungen. Der Verein ist Teil des Olympia-Stützpunkts Rudern Frankfurt-Mainz als auch Landesleistungszentrum Rheinland-Pfalz für Rudern.

Der Mainzer Verein hat 500 Mitglieder und ist damit auch Heimat für zahlreiche Freizeitruderer aller Alters- und Ambitionsklassen.

**Anreise am besten mit den Öffis!**  
Parken ansonsten bitte im  
Parkhaus Malakoff Passage.  
Am Bootshaus selbst keinerlei  
Parkmöglichkeiten!

## Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme anbieten.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Gemeinsam mit dem Universitären Centrum für Tumorerkrankungen der Universitätsmedizin Mainz (UCT Mainz) und der Stiftung Kinderkrebsforschung Mainz steht die Stiftung Leben mit Krebs auch dieses Jahr wieder verlässlich auf der Seite der Krebspatient:innen und unterstützt Projekte, die nachweislich deren Lebensqualität verbessern.

Mit den Erlösen der Regatta in Mainz werden wir in diesem Jahr das bewegungs- und sporttherapeutische Beratungs- und Betreuungsangebot in der interdisziplinären Ambulanz des UCT Mainz weiter ausbauen sowie das Projekt einer personalisierten, digital-gestützten Bewegungstherapie für Tumorpatienten unter Tumortherapie unterstützen. Zudem fördern wir das Projekt „Verbesserung der Lebensqualität von chronisch kranken und krebserkrankten Kindern und Jugendlichen“ der Stiftung Kinderkrebsforschung Mainz, das mit begleitenden Therapie- und Betreuungsangeboten den jungen Patient:innen mehr Teilhabe am Alltag und eine Verbesserung des Wohlbefindens ermöglichen möchte.

## Jetzt spenden!

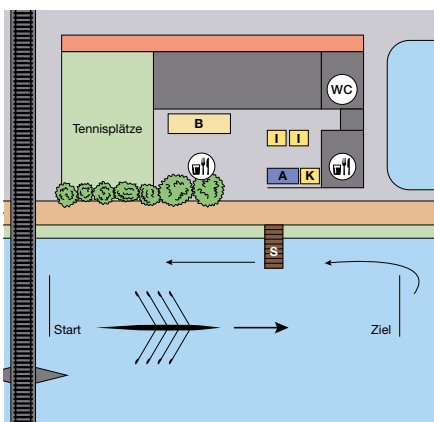
Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE06 5107 0021 0014 6001 04  
BIC DEUTDEFF510



01	SB1Pfliegewindhunde	Männer	35	Kaptain Balu und seine Crew	Mixed
02	Arche Voba	Mixed	36	Kenterprise	Mixed
03	BNT1	Mixed	37	Mainzer Fischstäbchen	Frauen
04	BNT2	Männer	38	Medizinaktiv/OnkoAktiv	Frauen
05	BNT3	Männer	39	Mobilisierungs Meute	Mixed
06	BNT4	Mixed	40	MSD Deutschland	Mixed
07	BNT5	Mixed	41	Mycorowers	Mixed
08	BNT6	Mixed	42	NEB Schmetterlinge	Männer
09	BNT7	Männer	43	Physiobility	Männer
10	BNT8	Mixed	44	Pink Pearls	Mixed
11	BNT9	Mixed	45	Power Racer	Frauen
12	BNT10	Mixed	46	Quad Shot	Mixed
13	Bobath Queen	Mixed	47	Regenbogenforellen	Frauen
14	Bristol Myers Squibb #GemeinsamGegenKrebs	Männer	48	Rowing City Girls	Frauen
15	Bündnis für Kinderrechte	Frauen	49	Rowing Onko Kinderkrebshilfe Mainz 1	Mixed
16	bug busters	Mixed	50	Rowing Onko Kinderkrebshilfe Mainz 2	Mixed
69	CDU Courage	Mixed	51	Schmerzkiller 1	Männer
17	Celltrion 1	Mixed	52	Schmerzkiller 2	Frauen
18	Celltrion 2	Mixed	53	Sharpwaves 1	Frauen
19	Celltrion 3	Männer	54	Sharpwaves 2	Frauen
20	Charlotte und die starken Männer	Mixed	55	Ship happens	Mixed
21	DAINZER HPO Breaker	Mixed	56	Stadt Mainz	Mixed
22	Die fantastischen Vier	Mixed	57	Stay save and ruder with a nurse	Frauen
23	Die Unsinkbaren	Mixed	58	Team 4 - Boehringer	Mixed
24	Drachenboot	Mixed	59	The Rowdies	Mixed
25	Horn to be wild	Frauen	60	Titanic	Frauen
26	Humuhumunukunukuapua'a	Mixed	61	TriForce Rowers	Frauen
27	Jakobiner 1	Männer	62	UCT-Ambulanz	Mixed
28	Jakobiner 2	Mixed	63	Wasserjäger I	Frauen
29	JoHo - Die Notfall-Rowdies	Mixed	64	Wasserjäger II	Mixed
30	JoHo - Die Waschbären	Mixed	65	Wasserjäger III	Mixed
31	JoHo - Echolotboot	Mixed	66	Wassersprinterinnen	Frauen
32	JoHo - Große Hafенrundfahrt	Männer	67	Wie ein Komet	Frauen
33	JoHo - Team Ilka	Mixed	68	X-Ray-Guys	Männer
34	JoHo - Titanic	Mixed			

## Legende:

- A** Anmeldung
- B** Bühne
- I** Interviews und Stände
- K** Kinderprogramm
- S** An- und Ablegesteg



## 60 Minuten vor dem ersten Start

An der Anmeldung (**A** im Lageplan) findet sich das Team ein, alle Mitglieder akzeptieren die Teilnahmebedingungen und nehmen ggf. ihre T-Shirts in Empfang.

## 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein.

## Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 3. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

## Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

## Hinweise

Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch. Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

## Regattaleitung

Inken Bargstedt (MRV)  
Heribert Karches (MRV)

## Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs  
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

# Zeitplan

## VORLÄUFE (V)

Lauf X1	StNr.	Platz	Lauf X2	StNr.	Platz	Lauf X3	StNr.	Platz
Ablegen 08:50	11		Ablegen 09:00	33		Ablegen 09:10	10	
Start 09:00	41		Start 09:10	06		Start 09:20	20	
1.->VF; 2.+3.->HL	08		1.->VF; 2.+3.->HL	16		1.->VF; 2.+3.->HL	18	

Lauf X4	StNr.	Platz	Lauf X5	StNr.	Platz	Lauf X6	StNr.	Platz
Ablegen 09:20	12		Ablegen 09:30	31		Ablegen 09:40	62	
Start 09:30	21		Start 09:40	40		Start 09:50	26	
1.->VF; 2.+3.->HL	22		1.->VF; 2.+3.->HL	24		1.->VF; 2.+3.->HL	34	

Lauf X7	StNr.	Platz	Lauf X8	StNr.	Platz	Lauf X9	StNr.	Platz
Ablegen 09:50	29		Ablegen 10:00	46		Ablegen 10:10	13	
Start 10:00	55		Start 10:10	23		Start 10:20	07	
1.->VF; 2.+3.->HL	39		1.->VF; 2.+3.->HL	58		1.->VF; 2.+3.->HL	02	

Lauf X10	StNr.	Platz	Lauf X11	StNr.	Platz	Lauf X12	StNr.	Platz
Ablegen 10:20	56		Ablegen 10:30	17		Ablegen 10:40	59	
Start 10:30	50		Start 10:40	30		Start 10:50	36	
1.->VF; 2.+3.->HL	28		1.->VF; 2.+3.->HL	44		1.->VF; 2.+3.->HL	66	

Lauf X13	StNr.	Platz	Lauf X14	StNr.	Platz
Ablegen 10:50	03		Ablegen 11:00	64	
Start 11:00	35		Start 11:10	69	
1.->VF; 2.+3.->HL	49		1.->VF; 2.+3.->HL	65	

Lauf F1	StNr.	Platz	Lauf F2	StNr.	Platz	Lauf F3	StNr.	Platz
Ablegen 11:10	67		Ablegen 11:20	47		Ablegen 11:30	57	
Start 11:20	54		Start 11:30	45		Start 11:40	61	
1.->HF; 2.+3.->HL	38		1.->HF; 2.+3.->HL	60		1.->HF; 2.+3.->HL	52	

Lauf F4	StNr.	Platz	Lauf F5	StNr.	Platz
Ablegen 11:40	15		Ablegen 11:50	48	
Start 11:50	53		Start 12:00	25	
1.->HF; 2.+3.->HL	37		1.->HF; 2.+3.->HL	63	

Lauf M1	StNr.	Platz	Lauf M2	StNr.	Platz	Lauf M3	StNr.	Platz
Ablegen 12:00	68		Ablegen 12:10	01		Ablegen 12:20	05	
Start 12:10	43		Start 12:20	19		Start 12:30	42	
1.->HF; 2.+3.->HL	32		1.->HF; 2.+3.->HL	04		1.->HF; 2.+3.->HL	09	

Lauf M4	StNr.	Platz
Ablegen 12:30	51	
Start 12:40	27	
1.->HF; 2.+3.->HL	14	

## HOFFUNGSLÄUFE (HL)

Zeitschnellster->VF

Lauf X15	StNr.	Platz	Lauf X16	StNr.	Platz
Ablegen 12:40		3. Lauf X3	Ablegen 12:50		3. Lauf X1
Start 12:50		2. Lauf X1	Start 13:00		2. Lauf X3
		2. Lauf X2			3. Lauf X2

Lauf X17	StNr.	Platz	Lauf X18	StNr.	Platz
Ablegen 13:00		3. Lauf X7	Ablegen 13:10		3. Lauf X4
Start 13:10		2. Lauf X4	Start 13:20		2. Lauf X5
		2. Lauf X6			2. Lauf X7

Lauf X19	StNr.	Platz	Lauf X20	StNr.	Platz
Ablegen 13:20		3. Lauf X5	Ablegen 13:30		3. Lauf X8
Start 13:30		2. Lauf X8	Start 13:40		2. Lauf X9
		3. Lauf X6			3. Lauf X10

Lauf X21	StNr.	Platz	Lauf X22	StNr.	Platz
Ablegen 13:40		3. Lauf X9	Ablegen 13:50		3. Lauf X13
Start 13:50		2. Lauf X10	Start 14:00		2. Lauf X11
					2. Lauf X12

Lauf X23	StNr.	Platz	Lauf X24	StNr.	Platz
Ablegen 14:00		3. Lauf X11	Ablegen 14:10		2. Lauf X13
Start 14:10		3. Lauf X14	Start 14:20		2. Lauf X14
		3. Lauf X12			

Zeitschnellster->HF

Lauf F6	StNr.	Platz	Lauf F7	StNr.	Platz
Ablegen 14:20		3. Lauf F3	Ablegen 14:30		3. Lauf F4
Start 14:30		2. Lauf F1	Start 14:40		2. Lauf F2
		3. Lauf F2			3. Lauf F1

Lauf F8	StNr.	Platz	Lauf F9	StNr.	Platz
Ablegen 14:40		2. Lauf F3	Ablegen 14:50		3. Lauf F5
Start 14:50		2. Lauf F5	Start 15:00		2. Lauf F4

1. und 2. Zeitschnellster->HF

Lauf M5	StNr.	Platz	Lauf M6	StNr.	Platz
Ablegen 15:00		3. Lauf M3	Ablegen 15:10		3. Lauf M4
Start 15:10		2. Lauf M4	Start 15:20		2. Lauf M3
		3. Lauf M2			3. Lauf M1

Lauf M7	StNr.	Platz
Ablegen 15:20		2. Lauf M1
Start 15:30		2. Lauf M2

## VIERTELFINALS (VF)

Zeitschnellster->HF

Lauf X25	StNr.	Platz
Ablegen 15:30		1. Lauf X1
Start 15:40		1. Lauf X2
1.->HF		1. Lauf X3

Lauf X26	StNr.	Platz
Ablegen 15:40		1. Lauf X4
Start 15:50		1. Lauf X5
1.->HF		ZS HL

Lauf X27	StNr.	Platz
Ablegen 15:50		1. Lauf X6
Start 16:00		1. Lauf X7
1.->HF		1. Lauf X10

Lauf X28	StNr.	Platz
Ablegen 16:00		1. Lauf X8
Start 16:10		1. Lauf X9
1.->HF		1. Lauf X14

Lauf X29	StNr.	Platz
Ablegen 16:10		1. Lauf X13
Start 16:20		1. Lauf X12
1.->HF		1. Lauf X11

## HALBFINALS (HF)

Zeitschnellster->F

Lauf X30	StNr.	Platz
Ablegen 17:00		1. Lauf X25
Start 17:10		1. Lauf X26
1.->F		1. Lauf X27

Lauf X31	StNr.	Platz
Ablegen 17:10		1. Lauf X28
Start 17:20		ZS VF
1.->F		1. Lauf X29

## FINALS (F)

Lauf X32 - Finale Mixed	StNr.	Platz
Ablegen 17:40		1. Lauf X30
Start 17:50		1. Lauf X31
		1 ZS HF

Lauf F12 - Finale Frauen	StNr.	Platz
Ablegen 17:20		1. Lauf F10
Start 17:30		1. Lauf F11
		ZS HF

Lauf M10 - Finale Männer	StNr.	Platz
Ablegen 17:30		ZS HF
Start 17:40		1. Lauf M9
		1. Lauf M8

Siegerehrung ab 18:00 Uhr

Lauf F10	StNr.	Platz
Ablegen 16:20		1. Lauf F4
Start 16:30		1. Lauf F1
1.->F		1. Lauf F3

Lauf F11	StNr.	Platz
Ablegen 16:30		ZS HL
Start 16:40		1. Lauf F2
1.->F		1. Lauf F5

Lauf M8	StNr.	Platz
Ablegen 16:40		1. ZS HL
Start 16:50		1. Lauf M1
1.->F		1. Lauf M3

Lauf M9	StNr.	Platz
Ablegen 16:50		2. ZS HL
Start 17:00		1. Lauf M2
1.->F		1. Lauf M4

# BIONTECH



abbvie



 peakzone | 

