



# Rudern gegen Krebs®

## Dresden

Elbe am Blauen Wunder

# Sa 8.6.2024



Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus  
DIE DRESDNER.



Liebe Ruderinnen und Ruderer,  
liebe Partner der Benefizregatta, liebe Gäste!

Zur nunmehr 11. Auflage der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Dresden dürfen wir Sie herzlich begrüßen.

Als Sächsischer Elbe-Regattaverein (SERV) ist es uns eine große Ehre, der Stiftung Leben mit Krebs auf unserer traditionellen Regattastrecke einen würdigen Rahmen bieten zu können und heißen alle Aktiven, Sponsoren und Besucher in Dresden am Blauen Wunder willkommen.

Wir danken allen unseren Helfern in den Rudervereinen des SERV für die Vorbereitung der Regatta, die Durchführung der Trainingseinheiten und die Absicherung des Regattatages. Viele Vereinsmitglieder sind mit großer Begeisterung dabei, wenn es darum geht, den Regattateilnehmern unsere Sportart Rudern bestmöglich zu vermitteln. Dabei haben wir keine Mühen gescheut, Ihnen gute Wettkampfbedingungen zu schaffen.

Wir freuen uns über jeden, der sich zu diesem Event angemeldet hat, um zu bekunden, dass es ihm eine Herzensangelegenheit ist, Menschen mit Krebs zu helfen. Wir sind froh und stolz, dass durch die Teilnehmer, Sponsoren und Förderer der Benefizregatta immer wieder Rehabilitationsprojekte für Menschen mit Krebs in unserem unmittelbaren Umfeld unterstützt werden können.

Der Sächsische Elbe-Regattaverein wünscht allen Teilnehmern, Helfern und Gästen eine erfolgreiche Regatta sowie viel Spaß am Rudersport.

Riemen- und Dollenbruch, sowie immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel!

**Jens Licker und Jannes Slavik**  
Vorstand  
Sächsischer Elbe-Regattaverein

**Hartmut Elsner**  
Regattaorganisation

Liebe Dresdnerinnen und Dresdner,  
liebe Sportlerinnen und Sportler,  
liebe Partnerinnen und Partner der Benefizregatta,

endlich heißt es wieder „Rudern gegen Krebs“ in Dresden. Zum nunmehr elften Mal greifen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am 8. Juni 2024 zu den Rudern, um im Wettkampf ein Herzensanliegen in die Öffentlichkeit zu tragen – den Kampf gegen den Krebs. Dieses Thema verbindet uns. Die Ruderer können auf der Elbe nicht nur ihren Trainingserfolg und ihren Teamgeist unter Beweis stellen. Vor allem wollen sie Krebspatienten in unserer Region helfen, ein Stück Lebensqualität zurückzugewinnen.

Rudern gegen Krebs hat es sich zum Ziel gesetzt, Betroffenen zusätzlich zur medizinischen Therapie einen Weg aus ihrer schwierigen Lebenssituation anzubieten. Unter anderem sollen in diesem Jahr Spenden gesammelt werden, um eine neue Sporttherapie für krebskranke Kinder zu etablieren, um Ernährungs- und Bewegungsprogramme sowie Behandlungsangebote für Menschen mit ungewolltem Urinverlust nach Totalentfernung der Prostata bei Prostatakrebs und Yogakurse für Brustkrebspatientinnen und -patienten durchzuführen.

Uns, dem Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden und den Rudervereinen des Sächsischen Elbe-Regattaverains (SERV) ist es ein Anliegen, die Benefizveranstaltung in Dresden als Partner der Stiftung Leben mit Krebs zu organisieren. Wir bedanken uns bei allen freiwilligen Helfern, bei allen Ruderern, bei unseren Sponsoren und Spendern herzlich für ihre großzügige Unterstützung! Ohne sie könnte diese Initiative nicht am Leben erhalten werden.

Wir sind stolz, Gastgeber der Benefizregatta zu sein und freuen uns auf zahlreiche Besucher. Wir wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Tag.

**Prof. Dr. med. D. Michael Albrecht**  
Medizinischer Vorstand  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Die Stiftung Leben mit Krebs begrüßt alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der diesjährigen Benefizregatta in Dresden ganz herzlich. Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem neuen Team und den bewährten Partnern in Form des Universitätsklinikums Carl Gustav Carus Dresden und des Sächsischen Elbe-Regattavereins 2024 wieder in eurer schönen Stadt für den guten Zweck auf der Elbe rudern!

Wir bedanken uns bei unseren Partnern, Förderern und Sponsoren und allen, die das Event in diesem wunderbaren Rahmen möglich gemacht haben, und wünschen allen vor allem Spaß und Freude an der Teilnahme. Der sportliche Ehrgeiz lässt uns nach einer guten Platzierung streben, vergesst dabei aber nicht, dass ihr allein durch eure Teilnahme schon einen sehr wichtigen Beitrag für die Menschen leistet, die von den geförderten Projekten in Dresden und der Region profitieren!

Für Fragen stehen mein Kollege Gabriel Dolinschek und ich jederzeit und gerne auf dem Gelände bereit.

### **Oliver Bettzieche**

Projektleitung „Rudern gegen Krebs“  
Stiftung Leben mit Krebs

## Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Rudern auf der Elbe bedeutet Natur, Tradition und Vielfalt. Rudern ist ein perfekter Lifetime-Sport. Kein Wunder, dass in Rudervereinen Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Jung und Alt rudern. Sei es als jugendlicher Leistungsruderer oder Senior mit Biss, ambitioniert und schnell auf der Regatta oder mit Ausdauer und Muße auf einer Wanderfahrt. Wer sich in Dresden im Boot auf die Elbe begibt, erlebt die Stadt und die Landschaft aus einer neuen Perspektive.

Mit dem Rudern kann man beginnen, sobald man kräftig genug ist, ein Boot (mit) zu tragen und schwimmen kann.



### Der **Sächsische Elbe-Regattaverein (SERV)**

wurde bereits 1894 für die Organisation von Regatten der Rudervereine zwischen Pirna und Meißen gegründet. In den Mitgliedsvereinen finden Jung und Alt ihr Rudervergnügen – egal, ob als sportlicher Ausgleich zu Schule, Studium und Beruf, zum Abschalten vom Alltag oder auch als sportliche Herausforderung in Wettkämpfen. Darüber hinaus sind unsere Wanderruderer auf den Gewässern der Region und deutschlandweit unterwegs. Für Neu- und Quereinsteiger bieten die Vereine regelmäßig Schnupperkurse an, um das Rudern auszuprobieren.

Informationen zu den Mitgliedsvereinen des SERV findet ihr auf deren Websites:

Pirnaer Ruderverein 1872 e.V.

Laubegaster Ruderverein Dresden e.V.

Dresdner Ruderverein e.V.

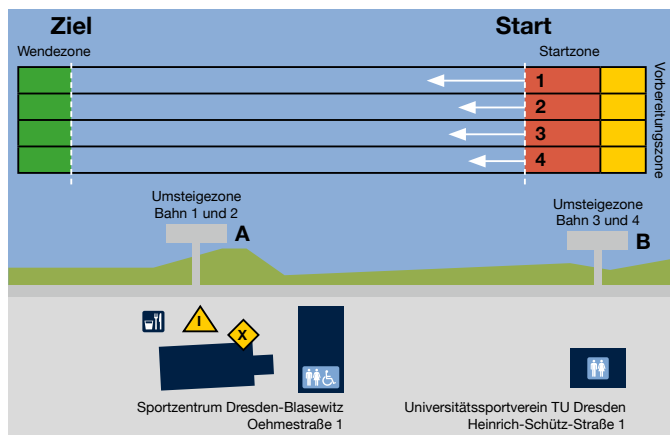
Universitätssportverein TU Dresden e.V.

Dresdner Ruder-Club 1902 e.V.

Rudern Radebeul (im SSV Planeta Radebeul e.V.)

Wir bedanken uns bei allen Trainer:innen aus den Mitgliedsvereinen ganz herzlich für ihren Einsatz!

01	Abgefahrener Biochemischer Komplex	X1 (FMMM)	27	Mazarians	X2 (FFMM)
02	ABX-LaborEnten	X2 (FFMM)	28	Megger Radeburg	Männer
03	Accenture 1	X2 (FFMM)	29	Nerven aus Stahl	X1 (FMMM)
04	Accenture 2	X2 (FFMM)	30	PflegehIPsters	X3 (FFFM)
05	Accenture 3	X2 (FFMM)	31	Physiotherapie Hohn und Weißgerber	X2 (FFMM)
06	AvenCell-BioBoaters	Frauen	32	PTB-InGENIEure 1	X2 (FFMM)
07	AvenCell-RuderCAR	X2 (FFMM)	33	PTB-InGENIEure 2	X2 (FFMM)
08	AvenCell-Sprinters	X2 (FFMM)	34	PTB-InGENIEure 3	X2 (FFMM)
09	Barbara	Patientinnen	35	PTS 1	X2 (FFMM)
10	Be☺te Stromschleicher	Frauen	36	PTS 2	X2 (FFMM)
11	BMW NL Dresden Classic Edition Team	Männer	37	Pull it to the Limit	X2 (FFMM)
12	BMW NL Dresden Team Red Label	Männer	38	Pull Position	X2 (FFMM)
13	Cancer Fighters NCT / UCC	X3 (FFFM)	39	Schniese und die jungen Wilden	X2 (FFMM)
14	Chaos ans Boot	X1 (FMMM)	40	Siemens	Meister
15	DeepDive	Männer	41	Staatliche Kunstsammlungen Dresden	X1 (FMMM)
16	Die Blauen!	Männer	42	Staatliche Kunstsammlungen Dresden 2	X3 (FFFM)
17	Die Gang	X3 (FFFM)	43	StadtSport Masters	Meister
18	Die Shippers	X2 (FFMM)	44	StadtSport Rookies	Frauen
19	Evidenz	X2 (FFMM)	45	Super-Dopa	X2 (FFMM)
20	Ikarus	Männer	46	Tilidin	X2 (FFMM)
21	ISBiBaButzeBoot	X1 (FMMM)	47	Tintenfisch Taktiker	X2 (FFMM)
22	KIX-Crew	X1 (FMMM)	48	TUD-Wiwi-Business-Heroes	X1 (FMMM)
23	L-Team	X2 (FFMM)	49	TUD-Wiwi-Econ-Stars	X2 (FFMM)
24	Lady's First	X1 (FMMM)	50	Water Blister	X2 (FFMM)
25	Marienis 1	Frauen	51	Wellenwölfe	X2 (FFMM)
26	Marienis 2	X2 (FFMM)			



## Stege/Umsteigezone

Die mit A und B gekennzeichneten Stege dienen als Umsteigezonen. Steg A am Sportzentrum Blasewitz bedient Bahn 1 und 2. Steg B am USV TU Dresden bedient Bahn 3 und 4. Im Zeitplan rechts ist der für euer Rennen zugewiesene Steg neben eurer Startnummer angegeben.

**Bitte beachten:** Je Rennen kann sich eure Stegzuteilung ändern, schaut daher immer auf dem Plan nach.

## 60 Minuten vor dem ersten Start

Das Team findet sich bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt ggf. T-Shirts und Startnummern (gegen 10 Euro Pfand) entgegen. Für Klinikboote: Direkt bei der Anmeldung teilen Teams von Klinikbooten, die am Klinik-Cup teilnehmen möchten, dies der Regattaleitung mit. Eine spätere Teilnahmezusage zum Klinik-Cup ist leider nicht möglich.

## 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig an ihrem zugewiesenen Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

## Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4. Sobald alle Boote am Start eingeschommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

## Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem ursprünglichen Ablegesteg (A oder B) zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

## Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

## Klinik-Cup

Nach den Vorläufen werden die nach ihrer Platzierung besten vier Klinikboote ermittelt und in den Finallauf des Klinik-Cups gesetzt. Die vier Boote fahren gegeneinander, das beste Boot erhält einen Pokal.

## Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel

**Veranstaltungsleitung:** Oliver Bettzieche

**Event-Manager:** Gabriel Dolinschek

## Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

an der Technischen Universität Dresden

Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

**Projektkoordination:** Tim Wober

## Sächsischer Elbe-Regattaveroin e.V.

c/o Dresdner Ruderverein e.V.

Tolkewitzer Straße 45, 01277 Dresden

**Regattaleitung:** Jannes Slavik



# Zeitplan

## VORLÄUFE (V)

Lauf F1	StNr.	Platz
Ablegen 09:45	43	A
Start 10:00	25	A
1.->F,2.+3.->HL	44	B

Lauf F2	StNr.	Platz
Ablegen 09:50	06	A
Start 10:05	09	A
1.->F,2.+3.->HL	10	B

Lauf M1	StNr.	Platz
Ablegen 10:10	15	A
Start 10:25	11	A
1.->F,2.+3.->HL	28	B

Lauf M2	StNr.	Platz
Ablegen 10:15	12	A
Start 10:30	16	A
1.->F,2.+3.->HL	20	B

Lauf X1.1	StNr.	Platz
Ablegen 10:20	48	A
Start 10:35	21	A
	01	B
1.->F,2.+4.->HL	22	B

Lauf X1.2	StNr.	Platz
Ablegen 10:25	41	A
Start 10:40	14	A
	24	B
1.->F,2.+4.->HL	29	B

Lauf X2.1	StNr.	Platz
Ablegen 10:30	36	A
Start 10:45	49	A
	47	B
1.+2->HF,3.+4.->HL	34	B

Lauf X2.4	StNr.	Platz
Ablegen 11:05	40	A
Start 11:20	04	A
	18	B
1.+2->HF,3.+4.->HL	26	B

Lauf X2.2	StNr.	Platz
Ablegen 10:55	39	A
Start 11:10	31	A
	51	B
1.+2->HF,3.+4.->HL	32	B

Lauf X2.5	StNr.	Platz
Ablegen 11:10	03	A
Start 11:25	19	A
	33	B
1.+2->HF,3.+4.->HL	02	B

Lauf X2.3	StNr.	Platz
Ablegen 11:00	35	A
Start 11:15	05	A
	07	B
1.+2->HF,3.+4.->HL	27	B

Lauf X2.6	StNr.	Platz
Ablegen 11:15	50	A
Start 11:30	46	A
	45	B
1.+2->HF,3.+4.->HL	37	B

Lauf X2.7	StNr.	Platz
Ablegen 11:20	38	A
Start 11:35	23	A
1.+2.->HF,3.->HL	08	B

Lauf X3.1	StNr.	Platz
Ablegen 11:25	42	A
Start 11:40	30	A
	17	B
Bahnverteilung	13	B

## HOFFUNGSLÄUFE (HL)

Lauf F3	StNr.	Platz
Ablegen 11:45		3. Lauf F2 A
Start 12:00		2. Lauf F1 A
		2. Lauf F2 B
1.+2->F		3. Lauf F1 B

Lauf M3	StNr.	Platz
Ablegen 11:50		3. Lauf M2 A
Start 12:05		2. Lauf M1 A
		2. Lauf M2 B
1.+2->F		3. Lauf M1 B

Lauf X1.3	StNr.	Platz
Ablegen 11:55		3. Lauf X1.2 A
Start 12:10		2. Lauf X1.1 A
1.->F		4. Lauf X1.2 B

Lauf X1.4	StNr.	Platz
Ablegen 12:00		3. Lauf X1.1 A
Start 12:15		2. Lauf X1.2 A
1.->F		4. Lauf X1.1 B

2 Zeitschneliste->HF

Lauf X2.8	StNr.	Platz
Ablegen 12:05		4. Lauf X2.6 A
Start 12:20		3. Lauf X2.1 A
		3. Lauf X2.5 B

Lauf X2.9	StNr.	Platz
Ablegen 12:10		4. Lauf X2.5 A
Start 12:25		3. Lauf X2.2 A
		3. Lauf X2.6 B
		4. Lauf X2.1 B

Lauf X2.10	StNr.	Platz
Ablegen 12:50		4. Lauf X2.4 A
Start 13:05		3. Lauf X2.3 A
		3. Lauf X2.7 B

Lauf X2.11	StNr.	Platz
Ablegen 12:55		4. Lauf X2.3 A
Start 13:10		3. Lauf X2.4 A
		4. Lauf X2.2 B

## HALBFINALS (HF)

Lauf X2.12	StNr.	Platz
Ablegen 13:45		2. Lauf X2.2 A
Start 14:00		1. Lauf X2.1 A
		1. Lauf X2.5 B
1.->F		2. Lauf X2.6 B

Lauf X2.13	StNr.	Platz
Ablegen 13:50		1. ZS A
Start 14:05		1. Lauf X2.2 A
		2. Lauf X2.5 B
1.->F		2. Lauf X2.7 B

Lauf X2.14	StNr.	Platz
Ablegen 13:55		2. Lauf X2.4 A
Start 14:10		1. Lauf X2.3 A
		1. Lauf X2.6 B
1.->F		2. Lauf X2.1 B

Lauf X2.15	StNr.	Platz
Ablegen 14:00		2. ZS A
Start 14:15		1. Lauf X2.4 A
		1. Lauf X2.7 B
1.->F		2. Lauf X2.3 B

## FINALS (F)

Lauf F4 - Finale Frauen	StNr.	Platz
Ablegen 13:00		1. Lauf F3 A
Start 13:15		1. Lauf F1 A
		1. Lauf F2 B
		2. Lauf F3 B

Lauf M4 - Finale Männer	StNr.	Platz
Ablegen 14:50		1. Lauf M3 A
Start 15:05		1. Lauf M2 A
		1. Lauf M1 B
		2. Lauf M3 B

Lauf X1.5 - Finale X1 (FM4M)	StNr.	Platz
Ablegen 14:55		1. Lauf X1.3 A
Start 15:10		1. Lauf X1.1 A
		1. Lauf X1.2 B
		1. Lauf X1.4 B

Lauf X2.16 - Finale X2 (FF4M)	StNr.	Platz
Ablegen 15:10		1. Lauf X2.13 A
Start 15:25		1. Lauf X2.15 A
		1. Lauf X2.12 B
		1. Lauf X2.14 B

Lauf X3.2 - Finale X3 (FFF4M)	StNr.	Platz
Ablegen 13:05		3. Lauf X3.1 A
Start 13:20		1. Lauf X3.1 A
		2. Lauf X3.1 B
		4. Lauf X3.1 B

Lauf MK - Meisterklasse	StNr.	Platz
Ablegen 15:15	40	A
Start 15:30	43	B

Lauf KC - Klinik-Cup	StNr.	Platz
Ablegen 15:20	*	A
Start 15:35	*	A
	*	B
	*	B

\* Setzung nach Vorlauf

## Legende

- A Steg A
- B Steg B
- I Information
- X Anmeldung

Siegerehrung ab 16:00 Uhr



## Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE70 5107 0021 0014 6001 16  
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch mehr  
Krebspatient:innen in Dresden eine  
bessere Lebensqualität erleben.

