



# Rudern gegen Krebs®

## Offenbach

Benefizregatta am Maingarten

# So 24.9.2023

unter der Schirmherrschaft von

**Dr. Felix Schwenke**

Oberbürgermeister der Stadt Offenbach

**Boris Rhein**

Hessischer Ministerpräsident

Stiftung   
**Leben mit Krebs®**



# Grußwort



Wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Offenbach die Zielinie passieren, haben sie nicht nur ein Rennen absolviert. Gemeinsam mit den Organisatoren haben sie auch ein Ereignis Wirklichkeit werden lassen, das viele Sportbegeisterte zusammengeführt hat, sei es als Aktive, sei es als Gäste. Vor allem aber haben sie Maßnahmen unterstützt, die im Fall einer Krebserkrankung ergriffen werden müssen. Ich freue mich, auf diesem Weg meine Verbundenheit mit dem Turnier ausdrücken zu können.

Dass die Benefizregatta zum 132. Mal stattfindet, zeigt ihre ungebrochene Anziehungskraft, zeigt das große Engagement aller, die für die Veranstaltungsserie tätig sind. Allen Mitwirkenden gilt mein herzlicher Dank für ihre großartigen Leistungen. Ein solcher Einsatz ist nicht selbstverständlich, er verdient Anerkennung und Respekt. Viele Menschen in Hessen sind bereit, etwas für die Gesellschaft zu tun, bei dieser Veranstaltung und in vielen anderen Bereichen des sportlichen, sozialen oder kulturellen Lebens. Sie gestalten damit die Lebensbedingungen und das Lebensgefühl in unserem Land mit.

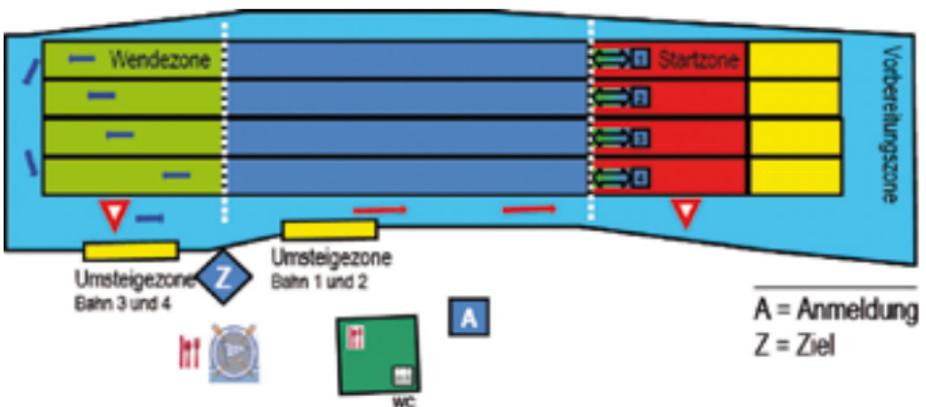
Ich wünsche der 132. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ einen guten Verlauf.

Boris Rhein  
Hessischer Ministerpräsident

# Startliste & Lageplan

01	25above	Frauen
02	7777	X3 (FFFM)
03	AHOI!	Frauen
04	BD OF Team 1	X2 (FFMM)
05	BGU Scrubs Kenterprise	X2 (FFMM)
06	Das Boot	X3 (FFFM)
07	Das Experiment	X3 (FFFM)
08	Die Gold-Mädels	Frauen
09	Die Rotatoren-Rudis	Frauen
10	Die TAXies	X2 (FFMM)
11	Emergency Room	X2 (FFMM)
12	Feuerball	Männer
13	Flyin Hospital	X2 (FFMM)
14	Flying Unicorn	X2 (FFMM)
15	Für Rum & Ehre	X2 (FFMM)
16	Golddrausch	X1 (FMMM)
17	Happy	Patient:innen
18	International SOS - Team 1	X2 (FFMM)
19	International SOS - Team 2	X2 (FFMM)
20	KNAPPe Sache	X1 (FMMM)
21	Kranken Gymnasten	X2 (FFMM)
22	Kunterbunt	X3 (FFFM)
23	Lachwellen Liga	X2 (FFMM)
24	Luft zum Leben	X2 (FFMM)
25	Mainpiraten	Meister
26	Mainreben	Patient:innen
27	Mein persönliches Lieblingsteam	Männer
28	Neuro Flippers	Frauen
29	Neuroflippers 2	X2 (FFMM)
30	Nordis auf Durchzug	X1 (FMMM)
31	Nordlichter	Frauen
32	Nordpiraten	X3 (FFFM)

33	„ORVeins Wasser marsch!“	Meister
34	Plastic Surgery Pirates	X2 (FFMM)
35	Ponyhof	Frauen
36	Powerliner Sana Klinikum Offenbach	Frauen
37	RC Adler	Männer
38	ROSEN	X2 (FFMM)
39	Sana Klinikum Offenbach	Männer
40	Scrambled Legs	X2 (FFMM)
41	Speedy Bootzales	X2 (FFMM)
42	SPZ Ladys	Frauen
43	Steuerpiraten	X1 (FMMM)
44	Sub-Marine Management	X1 (FMMM)
45	Team Ruderbruch - Unfallchirurgie Sana Klinikum	X2 (FFMM)
46	The A-Team no pain, no gain	X2 (FFMM)
47	The Karlsruhe Pirates	X1 (FMMM)
48	The Raft of the Medusa	X3 (FFFM)
49	they see me rowing	X3 (FFFM)
50	Tolle Dolle	X2 (FFMM)
51	TooFast4You	X3 (FFFM)
52	VisualBolt	X1 (FMMM)
53	VisualVikings	Männer
54	Wasserjäger I	Patient:innen
55	Wasserjäger II	Patient:innen
56	Wasserjäger III	Patient:innen
57	We Are Equinix Team 1	X2 (FFMM)
58	We Are Equinix Team 2	X2 (FFMM)
59	We Are Equinix Team 3	Männer
60	We Are Equinix Team 4	Meister
61	Wiener Schlawiner	Männer
62	Wir mit Lungenkrebs	X3 (FFFM)
63	X-Race	X2 (FFMM)
64	X'n'bone	X2 (FFMM)



**Schiffahrtspausen:**  
 11:30 bis 12:15 Uhr  
 14:15 bis 15:00 Uhr

VORLÄUFE (V)

Zeitplan

Lauf F1	StNr.	Platz	Lauf F3	StNr.	Platz
Ablegen 09:15	03		Ablegen 09:30	35	
Start 09:30	01		Start 09:45	42	
1.+2.->HF, 3.->HL	09		1.+2.->HF, 3.->HL	36	

Lauf F2	StNr.	Platz
Ablegen 09:22	31	
Start 09:37	08	
1.+2.->HF, 3.->HL	28	

Lauf M1	StNr.	Platz
Ablegen 09:37	61	
Start 09:52	59	
1.->F, 2.+3.->HL	53	

Lauf M2	StNr.	Platz
Ablegen 09:45	39	
Start 10:00	37	
1.+2.->F, 3.+4.->HL	12	
	27	

Lauf P1	StNr.	Platz
Ablegen 09:52	54	
Start 10:07	26	
1.->F, 2.+3.->HL	55	

Lauf P2	StNr.	Platz
Ablegen 10:00	56	
Start 10:15	17	
1.->F, 2.->HL		

Lauf X1.1	StNr.	Platz
Ablegen 10:07	16	
Start 10:22	20	
	47	
1.+2.->F, 3.+4.->HL	30	

Lauf X1.2	StNr.	Platz
Ablegen 10:15	52	
Start 10:30	43	
1.->F, 2.+3.->HL	44	

Lauf F4	StNr.	Platz
Ablegen 12:27		3. Lauf F1
Start 12:42		3. Lauf F2
1.+2.->HF		3. Lauf F3

Lauf M3	StNr.	Platz
Ablegen 12:35		4. Lauf M2
Start 12:50		2. Lauf M1
		3. Lauf M2
1.->F		3. Lauf M1

Lauf P3	StNr.	Platz
Ablegen 12:42		3. Lauf P1
Start 12:57		2. Lauf P1
1.+2.->F		2. Lauf P2

Lauf X1.3	StNr.	Platz
Ablegen 12:50		3. Lauf X1.1
Start 13:05		3. Lauf X1.2
		2. Lauf X1.2
1.->F		4. Lauf X1.1

HOFFNUNGSLÄUFE (HL)

HALBFINALS (HF)

FINALS (F)

Lauf F5	StNr.	Platz
Ablegen 13:42		2. Lauf F3
Start 13:57		1. Lauf F1
		1. Lauf F2
1.+2.->F		1. Lauf F4

Lauf F7	StNr.	Platz
Ablegen 15:45		2. Lauf F6
Start 16:00		1. Lauf F5
		1. Lauf F6
		2. Lauf F5

Lauf F6	StNr.	Platz
Ablegen 13:50		2. Lauf F4
Start 14:05		1. Lauf F3
		2. Lauf F2
1.+2.->F		2. Lauf F1

Lauf M4	StNr.	Platz
Ablegen 15:22		2. Lauf M1
Start 15:37		1. Lauf M2
		1. Lauf M1
		1. Lauf M3

Lauf P4	StNr.	Platz
Ablegen 15:30		1. Lauf P3
Start 15:45		1. Lauf P1
		1. Lauf P2
		2. Lauf P3

Lauf X1.4	StNr.	Platz
Ablegen 15:37		1. Lauf X1.3
Start 15:52		1. Lauf X1.1
		1. Lauf X1.2
		2. Lauf X1.1

Lauf X2.1	StNr.	Platz
Ablegen 10:22	05	
Start 10:37	10	
	29	
1.->HF, 2.-4.->HL	64	

Lauf X2.4	StNr.	Platz
Ablegen 10:45	19	
Start 11:00	34	
	41	
1.->HF, 2.-4.->HL	58	

Lauf X2.2	StNr.	Platz
Ablegen 10:30	11	
Start 10:45	14	
	50	
1.->HF, 2.-4.->HL	63	

Lauf X2.5	StNr.	Platz
Ablegen 10:52	40	
Start 11:07	38	
	46	
1.->HF, 2.-4.->HL	04	

Lauf X2.3	StNr.	Platz
Ablegen 10:37	15	
Start 10:52	23	
	18	
1.->HF, 2.-4.->HL	57	

Lauf X2.6	StNr.	Platz
Ablegen 11:00	21	
Start 11:15	45	
	13	
1.->HF, 2.-4.->HL	24	

Lauf X3.1	StNr.	Platz
Ablegen 11:07	02	
Start 11:22	06	
1.+2.->HF, 3.->HL	32	

Lauf X3.3	StNr.	Platz
Ablegen 12:12	62	
Start 12:27	48	
1.+2.->HF, 3.->HL	51	

2 Zeitschnellste->HF

Lauf X2.7	StNr.	Platz
Ablegen 12:57		3. Lauf X2.3
Start 13:12		2. Lauf X2.1
		2. Lauf X2.6
		4. Lauf X2.4

Lauf X2.9	StNr.	Platz
Ablegen 13:12		4. Lauf X2.5
Start 13:27		2. Lauf X2.3
		3. Lauf X2.6
		4. Lauf X2.1

Lauf X2.8	StNr.	Platz
Ablegen 13:05		3. Lauf X2.5
Start 13:20		2. Lauf X2.2
		4. Lauf X2.6
		3. Lauf X2.1

Lauf X2.10	StNr.	Platz
Ablegen 13:20		4. Lauf X2.3
Start 13:35		2. Lauf X2.4
		3. Lauf X2.2

Lauf X2.11	StNr.	Platz
Ablegen 13:27		3. Lauf X2.4
Start 13:42		2. Lauf X2.5
		4. Lauf X2.2

Lauf X2.12	StNr.	Platz
Ablegen 14:45		1. Lauf X2.5
Start 15:00		1. Lauf X2.1
		1. Lauf X2.3
1.+2.->F		1. ZS X2.7-11

Lauf X2.14	StNr.	Platz
Ablegen 15:52		2. Lauf X2.13
Start 16:07		1. Lauf X2.12
		1. Lauf X2.13
		2. Lauf X2.12

Lauf X2.13	StNr.	Platz
Ablegen 14:52		1. Lauf X2.6
Start 15:07		1. Lauf X2.2
		1. Lauf X2.4
1.+2.->F		2. ZS X2.7-11

Lauf K2	StNr.	Platz
Ablegen 15:15		3. Lauf K1
Start 15:30		1. Lauf K1
		2. Lauf K1

Lauf X3.5	StNr.	Platz
Ablegen 15:00		2. Lauf X3.3
Start 15:15		1. Lauf X3.1
		1. Lauf X3.2
1.+2.->F		1. Lauf X3.4

Lauf X3.7	StNr.	Platz
Ablegen 16:00		2. Lauf X3.6
Start 16:15		1. Lauf X3.5
		1. Lauf X3.6
		2. Lauf X3.5

Lauf X3.2	StNr.	Platz
Ablegen 12:05	22	
Start 12:20	49	
1.+2.->HF, 3.->HL	07	

Lauf K1	StNr.	Platz
Ablegen 12:20	25	
Start 12:35	33	
Bahnverteilung	60	

Siegerehrungen  
ab 16:30 Uhr

# Rennablauf

## **60 Minuten vor dem ersten Start**

Das Team findet sich bei der Anmeldung ein, gibt die von allen Teilnehmer:innen unterschriebene Einverständniserklärung ab und nimmt T-Shirts und Startnummer (gegen Pfand) entgegen.

## **15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit**

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein, zeigen ihre Startnummer vor und werden dort einem Boot zugeteilt.

## **Start**

Sobald alle Boote am Start eingeschwommen sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

## **Ziel**

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu ihrem Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

## **Hinweise**

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

## **Stiftung Leben mit Krebs**

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

## **Sana Klinikum Offenbach GmbH**

Starkenburgring 66  
63069 Offenbach

## **Wassersportverein 1926 e.V. Offenbach a.M. – Bürgel**

Am Maingarten 404, 63075 Offenbach  
Regattaleitung: Manuela Damm

## Wassersportverein 1926 e.V. Offenbach a. M. – Bürgel

Rudern und Paddeln auf dem Main – das bedeutet Gesundheit und Vielfalt entlang des Mains in einer wunderschönen Umgebung. Erleben Sie die Region aus einer völlig neuen Perspektive.

Rudern und Paddeln sind der perfekte Lifetime-Sport. Kein Wunder, dass in unserem Ruder- und Kanuverein Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Jung und Alt ihr Zuhause finden – sei es als Rennrunderer bzw. Rennsport-Kanutin oder Senior mit Biss, ambitioniert und schnell auf der Regatta oder mit Ausdauer und Ruhe auf einer Wanderfahrt.



Beim Wassersportverein 1926 e.V. in Bürgel fühlt sich jeder zu Hause, egal ob Kind oder Senior. Der WSV ist eine lebendige, offene Gemeinschaft. Wir bieten vielfältige Rahmenbedingungen, den Ruder- und Kanusport individuell und in der Gruppe auszuüben, im Sommer wie im Winter.

Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein sind mit beiden Sportarten untrennbar verbunden. Als Ausgleich zum Schulalltag werden Jugendliche mit einem hochwertigen Training gefördert. Dabei werden Gemeinschaftsgefühl, Zielstrebigkeit und Konzentration entwickelt.

Die Patientengruppe des WSV wurde im Rahmen des Engagements der Stiftung Leben mit Krebs gegründet. Sie richtet sich an onkologisch erkrankte Patientinnen und Patienten der Kliniken der Region. Diese Trainingsgruppe trifft sich immer mittwochs und ist offen für alle Interessierten. Voraussetzungen zur Teilnahme sind Spaß und Interesse an der Bewegung, ein sportmedizinisches Tauglichkeitsattest und sichere Schwimmkenntnisse.

**Sprecht uns gerne an.**

[www.wsv-buergel.de](http://www.wsv-buergel.de)

## Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeut:innen, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.



# LOTTO hilft Hessen

Mit mehr als **48** Mio. €  
pro Jahr für den Sport.



 **LOTTO**  
Hessen

 [lottohessen](https://www.lotto-hessen.de)  
[www.lotto-hessen.de](https://www.lotto-hessen.de)

# Partner & Sponsoren



**Sparda-Bank**

Gewinn-Sparverein bei der  
Sparda-Bank Hessen e.V.

## Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE27 5107 0021 0014 6001 14  
BIC DEUTDEFF510

Unterstützt uns, damit noch  
mehr Krebspatient:innen eine  
bessere Lebensqualität erleben.

