

Benefizregatta 2023 | Heidelberg



Rudern gegen Krebs®

Heidelberg

Benefizregatta auf der Neckarwiese Neuenheim

Sa 9.9.2023

unter der Schirmherrschaft von
Dr. h.c. Manfred Lautenschläger
Prof. Dr. Eckart Würzner

Eine Veranstaltung der

Stiftung 
Leben mit Krebs®



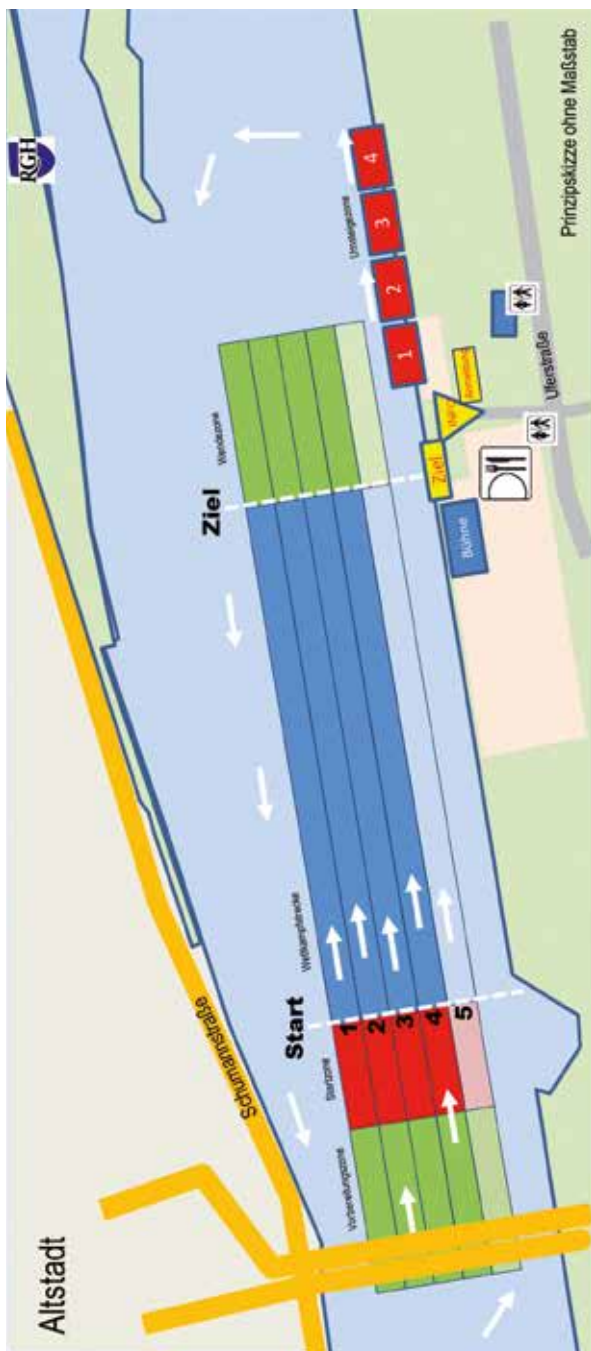
NATIONALES CENTRUM
FÜR TUMORERKRANKUNGEN
HEIDELBERG

gegründet von:
Deutsches Krebsforschungszentrum
Universitätsklinikum Heidelberg
Theodor-Strösemann
Deutsche Krebshilfe



www.rudern-gegen-krebs.de

Lageplan



Rennen M	Männer Klasse (4 Männer)	Vorläufe (5 Läufe)	300 m	09:00 Uhr
		Hoffnungsläufe (3 Läufe)	300 m	12:10 Uhr
		Halbfinale (2 Läufe)	300 m	14:33 Uhr
		Finale	300 m	16:30 Uhr
Rennen F	Frauen Klasse (4 Frauen)	Vorläufe (4 Läufe)	300 m	09:35 Uhr
		Hoffnungsläufe (2 Läufe)	300 m	13:30 Uhr
		Halbfinale (2 Läufe)	300 m	14:45 Uhr
		Finale	300 m	16:36 Uhr
Rennen X	Mixed Klasse (2 Frauen/2 Männer)	Vorläufe (5 Läufe)	300 m	10:03 Uhr
		Hoffnungsläufe (4 Läufe)	300 m	13:44 Uhr
		Halbfinale (2 Läufe)	300 m	14:57 Uhr
		Finale	300 m	16:42 Uhr
Rennen F1	Mixed Frauen Klasse (3 Frauen / 1 Mann)	Vorläufe (3 Läufe)	300 m	11:21 Uhr
		Hoffnungslauf	300 m	14:12 Uhr
		Halbfinale (2 Läufe)	300 m	16:00 Uhr
		Finale	300 m	16:48 Uhr
Rennen M1	Mixed Männer Klasse (1 Frau / 3 Männer)	Vorläufe (4 Läufe)	300 m	11:42 Uhr
		Hoffnungsläufe (2 Läufe)	300 m	14:19 Uhr
		Halbfinale (2 Läufe)	300 m	16:12 Uhr
		Finale	300 m	16:54 Uhr
Rennen O	OnkoKids	Lauf 1	300 m	12:31 Uhr
		Lauf 2	300 m	15:07 Uhr
Rennen S	Team Lautenschläger/Team Paris	Finale	300 m	12:40 Uhr



Alle Startlisten und Ergebnisse live:
heidelberg-live.rudernonline.de



Rennablauf

Das Teamzelt ist ab 08:00 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen vorgenommen. Die Rennergebnisse und nächsten Lauf-Einteilungen sind online einsehbar und werden hinter dem Regattabüro ausgehängt.

Alle Teams melden sich bitte spätestens 60 Minuten vor ihrem ersten Start am Teamzelt. Dort müssen die unterschriebenen Einverständniserklärungen abgegeben werden und es werden die T-Shirts ausgegeben.

Die Teams bitten wir, sich 30 Minuten vor der jeweiligen Startzeit in voller Besetzung am Steg einzufinden. An den Stegen werden sie in die für sie vorgesehenen Boote verteilt. Die Ablegereihenfolge wird durch die Startreihenfolge vorgegeben. Die Nummer des Ablegestegs entspricht der Startbahn. Es besteht kein Anspruch auf ein Boot oder einen eigenen Steuermann.

Sobald alle Boote auf der Startlinie ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter. Bei Skullberührungen während des Rennens wird dieses nicht abgebrochen. Wir bitten bei allem Wettkampfehrgeiz trotzdem sorgfältig mit dem Material umzugehen. Das Kommando über die Boote haben in jedem Fall die Steuerleute. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams direkt zu ihrem Steg zurück, damit die Boote an die nächsten Teams übergeben werden können.

Die Regatta findet auch bei schlechtem Wetter statt. Bei gefährlichen Wetter- oder Wasserbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen. Spenden und Teilnehmergebühren werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung

Sönke Hartung-Rey (RG Heidelberg)

Prof. Dr. Joachim Wiskemann

Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48

55252 Mainz-Kastel

Koordination

Nationales Centrum

für Tumorerkrankungen

Im Neuenheimer Feld 460

69120 Heidelberg

Rudern auf dem Neckar

Wenige Sportarten verbinden Gesundheit, sportliche Ambition, Naturerlebnis und lebensfrohes Miteinander so sehr wie das Rudern. In Heidelberg erleben die Sportlerinnen und Sportler der Rudergesellschaft Heidelberg 1898 (RGH) all das in einem der schönsten Ruderreviere Deutschlands.

Rudersport lebt durch seine Vielfalt: In schmalen Rennbooten wetteifern alle Altersgruppen auf Regatten um Medaillen. In breiteren Booten genießen jung und alt die regelmäßigen Fahrten vom Vereinssteg Richtung Schloss. Wer mehr will, unternimmt im Jahreslauf mehrtägige Wandertouren auf Gewässern in ganz Europa, fordert sich selbst in anspruchsvoller zu rudernden Bootsklassen heraus oder entdeckt mit anderen aus dem Verein die passende Ergänzungssportart für sich.



Die Rudergesellschaft Heidelberg wurde vor 124 Jahren gegründet und verbindet heute die Ruder- und die Rugbyabteilung mit jeweils circa 400 Mitgliedern.

Unser umfangreiches Angebot im Rudersport ist besonders jugendorientiert: Die Stadt Heidelberg kürte das RGH-Juniorenteam zum Jugendteam des Jahres 2021. Die andere Säule des Vereinslebens sind die geselligen Rudertrainings im Freizeitsport.

Wir bieten interessierten Erwachsenen ohne oder mit wenig Rudererfahrung Schnupper- und Anfängerkurse an. Der Beginn der meisten dieser Kurse fällt ins Frühjahr.

Die Anmeldung lohnt sich!

breitensport@rgh-heidelberg.de
oder online auf www.rgh1898.de („Dein Einstieg“)

Sprecht uns an!

Lebensqualität erleben

Die Stiftung Leben mit Krebs engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass sportliche und soziale Aktivitäten deutlich zur Verminderung von Therapie-nebenwirkungen und damit zur Verbesserung der Prognose beitragen. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert, im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten, u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die onkologische Sport- und Bewegungstherapie des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg bietet allen Patient:innen eine umfangreiche sport- und bewegungstherapeutische Beratung und Betreuung an. Das am NCT Heidelberg angesiedelte „Netzwerk OnkoAktiv“ unterstützt Patient:innen bei einer wohnort-nahen Trainingsvermittlung.

www.nct-heidelberg.de/bewegung

www.netzwerk-onkoaktiv.de

Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ bauen wir diese Angebote weiter aus.

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE495107 0021 0014 6001 06
BIC DEUTDEFF510

Unterstützen Sie uns, damit noch mehr Krebspatient:innen in Heidelberg eine bessere Lebensqualität erleben.



ProMinent®



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



BD

LUBRICANTS.
TECHNOLOGY.
PEOPLE.



SKYLABS

CREATING SPACE FOR YOUR PROGRESS



Volksbank Kurpfalz



HEIDELBERGER VOLKSBANK

Ihre Bank

