



Rudern gegen Krebs®

Magdeburg

Benefizregatta Mückenwirt an der Elbe

So 3.9.2023





Sehr geehrte Regattateilnehmende,
liebe Gäste,

Ich freue mich, dass die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ wieder in Magdeburg stattfindet und habe sehr gern die Schirmherrschaft dafür übernommen.

Diese besondere Veranstaltung, die in Zusammenarbeit mit der Stiftung Leben mit Krebs, dem Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. und den Magdeburger Rudervereinen ins Leben gerufen wurde, findet bereits seit 2016 regelmäßig mit großer Resonanz statt und verdeutlicht die Reichweite und Bedeutung dieses sensiblen Themas.

Der Erlös bleibt in unserer Stadt und unterstützt das Projekt „Aktiv bei Krebs“ des Tumorzentrums, das bereits während der Krebsbehandlung sportliche Therapien für die Patientinnen und Patienten ermöglicht. Sport hat eine heilende Kraft, die nicht nur den Körper, sondern auch den Geist stärkt. Dank der Einnahmen, großzügigen Spenden und Sponsoren kann den Betroffenen frühzeitig geholfen werden, aktiv gegen den Krebs anzugehen.

Als Oberbürgermeisterin der Landeshauptstadt Magdeburg bin ich unglaublich stolz auf die Teamarbeit und den Gemeinschaftsgeist, den diese Veranstaltung verkörpert. Patientinnen und Patienten, Ärztinnen und Ärzte, Pflegepersonal, Ruderprofis und Ruderneulinge aus regionalen Unternehmen werden in Teams an den Start gehen. Diese einheitliche Anstrengung spiegelt wider, dass wir alle gemeinsam gegen den Krebs kämpfen und uns gegenseitig unterstützen.

Der Mückenwirt als Austragungsort bietet dabei eine malerische Kulisse für dieses besondere Ereignis. Hier können Sie nicht nur das spannende Rennen erleben, sondern auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm genießen.

Ich möchte allen Teilnehmenden und Unterstützenden sowie allen, die zum Gelingen dieser großartigen Veranstaltung beitragen, meinen tiefsten Dank aussprechen. Ihr Einsatz ermöglicht es, das Projekt „Aktiv gegen Krebs“ voranzubringen. Gemeinsam kann viel für die Betroffenen und Angehörigen bewegt werden!

Ich wünsche für die diesjährige Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ allen Beteiligten viel Freude und sportliche Erfolge sowie einen intensiven Austausch.

Ihre

Simone Borris
Oberbürgermeisterin
Landeshauptstadt Magdeburg



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Betroffene und Angehörige, liebe Helferinnen und Helfer,
liebe Gäste,

im Namen des Tumorzentrums Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. möchte ich Sie herzlich zur vierten Magdeburger Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ willkommen heißen. Wir freuen uns sehr, dass diese Aktion inzwischen zu einer Tradition geworden ist und durch ihre Erlöse seit sechs Jahren das einzigartige Projekt „Aktiv bei Krebs“ in unserer Region unterstützt werden kann.

Das Projekt ermöglicht es Patient*innen mit verschiedenen Krebserkrankungen, während ihrer akuten Krebstherapie ein auf ihr Befinden abgestimmtes Bewegungs- und Entspannungsangebot zu nutzen. Qualifizierte Sporttherapeut*innen des Vereins für Gesundheit, Bewegung und Sport e.V. (VGBS e.V.) an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg leiten die Kleingruppen, während Psychoonkolog*innen der Psychosozialen Krebsberatungsstelle der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Magdeburg das Projekt mit Informationen zum Umgang mit psychischen Belastungen begleiten. Die Ziele des Projektes umfassen unter anderem die Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit, die Reduktion von Nebenwirkungen der Krebstherapie, den gemeinsamen Austausch und den Abbau von Ängsten, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Das positive Feedback der Teilnehmer*innen ist für uns eine große Motivation, die Tradition von „Rudern gegen Krebs“ in Magdeburg fortzuführen und weiterhin öffentliche Aufmerksamkeit für das Thema Krebs zu schaffen.

Unser herzlicher Dank gilt der Stiftung Leben mit Krebs, allen Partnern und Förderern, der Schirmherrin, Oberbürgermeisterin Simone Borris, allen Sponsoren und Spender*innen sowie den Helferinnen und Helfern. Besonders an diesem Tag möchten wir auch den Magdeburger Rudervereinen und den mehr als 60 Mannschaften danken, die sich mit großem Engagement in den letzten Wochen auf die Regatta vorbereitet haben, um nun all ihre Kraft für den guten Zweck einzusetzen.

Ich wünsche den teilnehmenden Teams einen erfolgreichen und gelungenen Tag voller sportlicher Herausforderungen und lade alle Besucher*innen herzlich ein, das vielfältige Programm auf dem Wasser und an Land zu genießen.

Ihr

Prof. Dr. Dimitrios Mougiakakos
Vorstandsvorsitzender
Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V.



Liebe Regattateilnehmer,
 liebe Förderer der Stiftung Leben mit Krebs,
 liebe Freunde des Rudersports,

die Magdeburger Rudervereine richten zum vierten Mal die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Magdeburg aus. Unser Dankeschön gilt allen Mitgliedern des Magdeburger Ruderclub Alt-Werder Magdeburg 1887 e.V., des Magdeburger Ruder-Club e.V., des Sportclub Magdeburg e.V. Abteilung Rudern und des USC Magdeburg e.V. Abteilung Rudern, die erneut mit großem Engagement die Regatta vorbereitet haben.



Wir freuen uns über den großen Zuspruch zur Benefizveranstaltung hier in Magdeburg und heißen alle Sponsoren, Teilnehmer:innen und Organisatoren herzlich auf der traditionsreichen Regattastrecke vor dem Mückenwirt willkommen. Es ist toll, dass die Begeisterung nach den Einschränkungen der Corona-Pandemie in Magdeburg weiterhin ungebrochen ist.



Alle, die bei dieser Regatta starten, interessieren sich zum einen für den Rudersport und unterstützen zum anderen die Anliegen der Stiftung Leben mit Krebs und des Tumorzentrums hier in Magdeburg. Der Erlös der Regatta fließt in das Sportprojekt „Aktiv bei Krebs“. Zahlreiche medizinische Untersuchungen zeigen, dass sportliche Betätigung dazu beiträgt, die Lebensqualität von Menschen in einer besonders schweren Lebenssituation zu verbessern.



Für uns, die Magdeburger Rudervereine, bietet diese Regatta eine gute Gelegenheit, den Spaß und die Freude am Rudersport zu vermitteln und Ruderbegeisterung bei den Teilnehmern zu wecken. Der Rudersport in Magdeburg wird nun schon über 139 Jahre ausgeübt. „Rudern gegen Krebs“ bereichert zusätzlich das soziale Engagement in unseren Vereinen. Das erfüllt uns Ruderer mit Freude und Stolz.

Die Magdeburger Rudervereine wünschen allen Teilnehmern und ihren Unterstützern eine erfolgreiche und schöne Regatta mit viel Spaß am Rudersport und bedanken sich für die Förderung der Aktion „Rudern gegen Krebs“.

Kerstin Ganse, Magdeburger Ruderclub e.V.

Frank Perlit, Ruderclub Alt-Werder 1887 e.V.

Petra Bertram, Sportclub Magdeburg e.V. Abt. Rudern

Sören Exnowitz, USC Magdeburg e.V. Abt. Rudern

Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern und finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. seit Jahren einen hochkompetenten Partner an unserer Seite wissen, der sich gemeinsam mit uns für eine bessere Lebensqualität und ein längeres Leben von Krebspatientinnen und Krebspatienten einsetzt. Damit die Arbeit der vergangenen Jahre weiter fortgesetzt werden kann und die gemeinsamen Projekte weiter Früchte tragen können, führen wir auch in diesem Jahr gemeinsam unsere Benefizveranstaltung Rudern gegen Krebs zugunsten dieser Projekte hier in Magdeburg durch.



**Die Stiftung Leben mit Krebs und
 das gesamte Team von „Rudern gegen Krebs“ in Magdeburg**

- **bedanken sich bei allen, die den Tag und die Benefizregatta hier in Magdeburg mit sehr viel Hingabe und Engagement möglich gemacht haben, von den zahlreichen Sponsoren und Unterstützern, der DLRG und dem Technischen Hilfswerk über die Trainer:innen in den Rudervereinen, die fleißigen Helfer:innen am Regattatag, und vor allem aber euch, den Teilnehmer:innen!**
- **drücken allen Teams fest die Daumen für den gewünschten Erfolg!**
- **freuen sich für die vielen Menschen in der Region, die vom unterstützten Projekt profitieren!**
- **wünschen euch vor allem eine supertolle Regatta und einen großartigen Tag!**



Oliver Zeidler

Ruder-Weltmeister

„Die Aufgabe gibt mir die Chance, meine Leidenschaft zum Rudersport zu nutzen und auf die positiven Einflüsse von körperlicher Aktivität und Sport auf Gesundheit und auch Genesung hinzuweisen.“



© Foto Video Lehmann

Aktiv bei Krebs

Ein kostenfreies Angebot für Krebspatienten in der Akutversorgung



qrco.de/beHMc9

01	Anatomie	Frauen
02	Arielle	Frauen
03	BrückenZug	Männer
04	DHL „As One“	Männer
05	DHL „Passion“	Mixed (FMMM)
06	DHL „Push Back“	Mixed (FMMM)
07	DHL „Speed“	Mixed (FFMM)
08	DHL „Spirit“	Frauen
09	DHL „Work It“	Männer
10	Die „Spritz“igen Vier	Mixed (FFFM)
11	Die Cleveren Vier	Mixed (FFMM)
12	Die Herz-LungenMASCHINEN	Mixed (FFFM)
13	Die Messnieten	Mixed (FMMM)
14	Die Smarten Railtester	Mixed (FMMM)
15	Dino	Mixed (FFMM)
16	Dri:m-Team	Frauen
17	Elbacademy	Frauen
18	Elbamazonen	Frauen
19	ELBTÜMMLER	Mixed (FFMM)
20	Eulenspiegel	Frauen
21	Fabius	Mixed (FFMM)
22	Familie Schindler	Meisterklasse
23	Gewebe-Galeere	Mixed (FFMM)
24	GRCB e.V. Boot 1	Meisterklasse
25	GRCB e.V. Boot 2	Meisterklasse
26	GRCB e.V. Boot 4	Meisterklasse
27	HALLracer	Männer
28	HOP(e)	Mixed (FFMM)
29	IB-Boot 1 – IBSirenen	Frauen
30	IB-Boot 2	Männer
31	IB-Boot 3	Männer
32	Kinderplanet	Mixed (FFMM)
33	Kompanie Schlusslicht	Frauen
34	Kubus 1	Mixed (FFMM)
35	Kubus 2	Frauen
36	Luftpumpe	Mixed (FFFM)
37	Machdeburjer Elbkrebse	Patienten (M)
38	Männer-Therapie-Gruppe	Männer
39	Mein Lieblingsteam	Mixed (FFMM)
40	Ortho Dragon	Frauen

41	OVGU Krebsfänger	Mixed (FMMM)
42	Polymer-Paddler	Mixed (FFMM)
43	Rolls Royce Crew 1	Männer
44	Rolls Royce Crew 2	Männer
45	Rolls Royce Crew 3	Männer
46	Rowing Editha	Mixed (FFFM)
47	SAKG Team Magdeburg	Frauen
48	Schiff Happens	Männer
49	Seepferdchen	Mixed (FMMM)
50	Sparda-Bank Berlin	Mixed (FMMM)
51	Stammzell-Strömer	Mixed (FFMM)
52	Team Campus	Männer
53	Team KKR-LSA	Mixed (FMMM)
54	TELEtanic	Männer
55	Titanik	Mixed (FFMM)
56	Trojahn Horse GmbH	Meisterklasse
57	UMMD Nukularantrieb	Mixed (FFMM)
58	UMMD PCR: Pretty Cool Rowers	Mixed (FFMM)
59	UNSINKBAR II	Männer
60	Ursula	Frauen
61	USC-Krebse	Meisterklasse
62	Verdi Hochschulgruppe Uni Halle	Mixed (FFFM)
63	WNA – Die Wasserbändiger	Männer

Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden
 IBAN DE06 5107 0021 0014 6001 04
 BIC DEUTDEFF510



Zeitplan | Platzierungen

VORLÄUFE (V)

Lauf 1	StNr.	Platz
Vorstart 09:00*	03	
Start 10:00	09	
	30	
1.->HF, 2.-4.->HL	52	

Lauf 3	StNr.	Platz
Vorstart 09:00*	27	
Start 10:18	31	
	44	
1.->HF, 2.-4.->HL	63	

Lauf 18	StNr.	Platz
Vorstart 12:45		4. Lauf 3
Start 12:54		2. Lauf 1
		2. Lauf 4
1.->HF		3. Lauf 2

Lauf 20	StNr.	Platz
Vorstart 13:03		4. Lauf 2
Start 13:12		2. Lauf 3
		3. Lauf 4
1.->HF		4. Lauf 1

Lauf 29	StNr.	Platz
Vorstart 14:24		1. Lauf 1
Start 14:32		1. Lauf 3
		1. Lauf 18
1.+2.->F		1. Lauf 20

Finale Männer

Lauf 38	StNr.	Platz
Vorstart 15:36		2. Lauf 29
Start 15:44		1. Lauf 30
		1. Lauf 29
		2. Lauf 30

Lauf 5	StNr.	Platz
Vorstart 10:27	01	
Start 10:36	17	
	29	
1.->HF, 2.-4.->HL	40	

Lauf 7	StNr.	Platz
Vorstart 10:45	16	
Start 10:54	20	
1.->HF, 2.+3.->HL	60	

Lauf 21	StNr.	Platz
Vorstart 13:12		2. Lauf 5
Start 13:21		2. Lauf 8
1.->HF		3. Lauf 7

Lauf 23	StNr.	Platz
Vorstart 13:30		2. Lauf 7
Start 13:39		3. Lauf 8
1.->HF		3. Lauf 6

Lauf 31	StNr.	Platz
Vorstart 14:40		1. Lauf 5
Start 14:48		1. Lauf 7
		1. Lauf 21
1.+2.->F		1. Lauf 23

Finale Frauen

Lauf 39	StNr.	Platz
Vorstart 15:44		2. Lauf 32
Start 15:52		1. Lauf 31
		1. Lauf 32
		2. Lauf 31

Lauf 9	StNr.	Platz
Vorstart 11:03	05	
Start 11:12	13	
	14	
1.->F, 2.-4.->HL	50	

Lauf 13	StNr.	Platz
Vorstart 11:39	15	
Start 11:48	21	
	39	
1.->HF, 2.-4.->HL	57	

Lauf 24	StNr.	Platz
Vorstart 13:39		2. Lauf 9
Start 13:48		3. Lauf 10
1.->F		4. Lauf 9

Lauf 27	StNr.	Platz
Vorstart 14:06		3. Lauf 11
Start 14:15		2. Lauf 12
		3. Lauf 13
1.->HF		4. Lauf 14

Lauf 33	StNr.	Platz
Vorstart 14:56		1. Lauf 26
Start 15:04		1. Lauf 11
		1. Lauf 12
1.+2.->F		1. Lauf 27

Meisterklasse

Lauf 36	StNr.	Platz
Vorstart 15:20		2. Lauf 17
Start 15:28		1. Lauf 16
		1. Lauf 17
		2. Lauf 16

Lauf 10	StNr.	Platz
Vorstart 11:12	06	
Start 11:21	41	
	49	
1.->F, 2.-4.->HL	53	

Lauf 14	StNr.	Platz
Vorstart 11:48	42	
Start 11:57	51	
	55	
1.->HF, 2.-4.->HL	46	

Lauf 25	StNr.	Platz
Vorstart 13:48		2. Lauf 10
Start 13:57		3. Lauf 9
1.->F		4. Lauf 10

Lauf 28	StNr.	Platz
Vorstart 14:15		4. Lauf 11
Start 14:24		2. Lauf 13
		3. Lauf 14
1.->HF		4. Lauf 12

Lauf 34	StNr.	Platz
Vorstart 15:04		1. Lauf 13
Start 15:12		1. Lauf 14
1.+2.->F		1. Lauf 28

Finale Mixed

Lauf 37	StNr.	Platz
Vorstart 15:28		1. Lauf 24
Start 15:36		1. Lauf 9
		1. Lauf 10
		1. Lauf 25

Lauf 16	StNr.	Platz
Vorstart 12:06	26	
Start 12:15	56	
1.+2.->F	61	

Lauf 15	StNr.	Platz
Vorstart 11:57	10	
Start 12:06	36	
	12	
Bahnverteilung	62	

Lauf 26	StNr.	Platz
Vorstart 13:57		2. Lauf 11
Start 14:06		3. Lauf 12
		4. Lauf 13
1.->HF		2. Lauf 14

Lauf 35	StNr.	Platz
Vorstart 15:12		3. Lauf 15
Start 15:20		1. Lauf 15
		2. Lauf 15
		4. Lauf 15

Lauf 40	StNr.	Platz
Vorstart 15:52		2. Lauf 34
Start 16:00		1. Lauf 33
		1. Lauf 34
		2. Lauf 33

**Siegerehrungen
ab 16:15 Uhr**

60 Minuten vor dem ersten Start

An der Anmeldung (Zelt am Eingang Mückenwirt) findet sich das Team ein, erklärt sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und nimmt T-Shirts und Startnummer in Empfang.

20 Minuten vor der angegebenen Vorstartzeit

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig in der Vorbereitungszone ein.

Start

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 4. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

Ziel

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

Hinweise

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.



Informationsstände gemeinnütziger Einrichtungen:

- Magdeburger Krebsliga
- Krebsberatungsstelle der UMMD
- ITIB-Typisierungsaktion
- Sachsen-Anhaltische Krebsgesellschaft
- Elternhaus/Förderkreis krebskranker Kinder

Informationsstände

der Sponsoren und zum geförderten Projekt

Für Kinder:

- Dialog der Generationen (Alte Spiele neu entdeckt)
- Bewegungsparcours der Aktion „Kinder in Bewegung“
- Kinderschminken und Kindertattoos
- Gipsfiguren bemalen

Auf der Bühne:

- Interviews
- Kindertanz
- Scheckübergaben
- Siegerehrung

Erweitertes Angebot:

- Ruderergometer an Land
- Massagestation für Sportler:innen
- Mannschaftsfotos
- Fotobox

Speisen und Getränke:

- Mückenwirt
- Großer Kuchenbasar der Magdeburger Rudervereine



© Foto Video Lehmann

Sparda-Bank

Berlin

UNIVERSITÄTSMEDIZIN MAGDEBURG



EVLEN'S SPIEGEL
APOTHEKE



Veranstalter

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

Koordinator

Tumorzentrum Magdeburg/Sachsen-Anhalt e.V. im Universitätsklinikum Magdeburg
Leipziger Straße 44, Haus 2, 39120 Magdeburg
www.tzsa.ovgu.de
Koordination: Dr. Julia Noack

Ausrichter

Magdeburger Rudervereine
Leitung: Universitätssportclub „Otto-von-Guericke“ Magdeburg e.V. (USC)
Pfälzerstraße/Osteingang Mensa, 39106 Magdeburg
www.usc-rudern.de
Regattaleitung: Sören Exnowitz