

# Rudern gegen Krebs<sup>®</sup>

## Mainz

Benefizregatta am Bootshaus des MRV

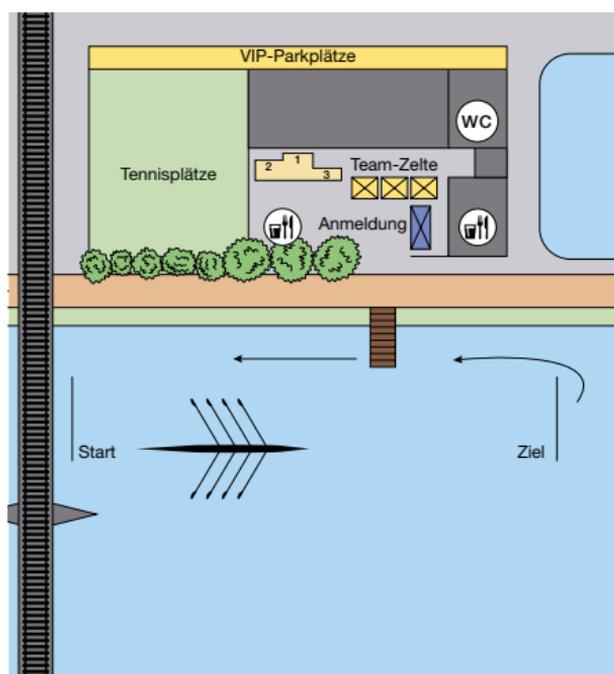
# So 16.7.2023

Anreise am besten mit den Öffis!  
Parken ansonsten bitte im Parkhaus  
Malakoff Passage (kostenpflichtig).

# Startliste & Lageplan

01	Ärztefanclub Mainz 05 e.V.	Mixed	30	MS JAKK	Mixed
02	AlbaTRONs	Männer	31	MSD	Mixed
03	Aus dem Weg!	Frauen	32	Paddlestar Galactica	Männer
04	Außendienst KR-RLP	Frauen	33	Pirates	Mixed
05	Blitzschnelle Bleienten	Frauen	34		
06	Caballos del Rhein	Mixed	35	Radioonkologie 1	Männer
07	Cancer Crushers Crew	Männer	36	Radioonkologie 2	Frauen
08	Cancer Fighters	Frauen	37	RuderMania	Männer
09	Deloitte	Meister	38	RudeRNA	Mixed
10	Die fliegenden Mettwürstchen	Mixed	39	Schmerzkiller 1	Frauen
11	Die Korkendümpfer	Mixed	40	Schmerzkiller 3	Mixed
12	Die Ruderluder	Mixed	41	Schmerzkiller 4	Mixed
13	Die treibenden Äste	Mixed	42	Scientist Overflow	Mixed
14	Die Unsinkbaren	Mixed	43	Seitenstecher:innen	Mixed
15	Die Unsinkbaren 2.0	Frauen	44	Sportstadt Mainz	Männer
16	Die Wasserratten	Mixed	45	Stadt Mainz	Mixed
17	Jakobiner 1	Männer	46	Team Kenterprise	Mixed
18	Jakobiner 2	Männer	47	The Coding Crewsaders	Männer
19	JoHo - 3 Queens & 1 King	Mixed	48	The rowdiculous Pioneers	Mixed
20	JoHo - Das E-Team	Frauen	49	TRONados	Mixed
21	JoHo - Echolotboot	Mixed	50	TRONcation	Mixed
22	JoHo - Vitamin-P-Komplex	Mixed	51	TRONtanics	Mixed
23	Laife Reply Rowers	Männer	52	TRONtastics	Mixed
24	Los Rudos	Männer	53	Wasserjäger Nordwest I	Mixed
25	Mainzer Volksbank eG	Frauen	54	Wasserjäger Nordwest II	Mixed
26	Medizin Aktiv	Frauen	55	Wohnbau Mainz	Mixed
27	MRV Allstars	Meister	56	Zusammen Optimistisch Unbesiegbar	Frauen
28	MRV Junior:innen	Meister	57	ZOU 8a Alltagshelden	Mixed
29	MS AbbVie	Mixed			

FOLLOW US ON  
**INSTAGRAM**



# Zeitplan

## VORLÄUFE (V)

Lauf 1	StNr.	Platz	Lauf 3	StNr.	Platz
Ablegen 09:50	23		Ablegen 10:10	18	
Start 10:00	37		Start 10:20	24	
1.->HF; 2.+3.->HL	47		1.->HF; 2.+3.->HL	44	
Lauf 2			Lauf 4		
Ablegen 10:00	02		Ablegen 10:20	07	
Start 10:10	17		Start 10:30	35	
1.->HF; 2.+3.->HL	32		1.->HF; 2.->HL		

## HOFFNUNGSLÄUFE (HL)

2 Zeitschnellste -> HF

Lauf 20	StNr.	Platz
Ablegen 13:00	2. Lauf 1	
Start 13:10	2. Lauf 4	
	3. Lauf 3	
Lauf 21		
Ablegen 13:10	2. Lauf 2	
Start 13:20	3. Lauf 1	
Lauf 22		
Ablegen 13:20	2. Lauf 3	
Start 13:30	3. Lauf 2	

## VIERTELFINALS (VF)

## HALBFINALS (HF)

jeweils 1. + Zeitschnellster 2. -> F

Lauf 33	StNr.	Pl.
Ablegen 15:10	1. Lauf 1	
Start 15:20	1. Lauf 3	
	1. ZS 20-22	
Lauf 34		
Ablegen 15:20	1. Lauf 2	
Start 15:30	1. Lauf 4	
	2. ZS 20-22	

## FINALS (F)

Finale Männer		
Lauf 41	StNr.	Pl.
Ablegen 16:30	1. Lauf 33	
Start 16:40	1. Lauf 34	
	ZS 2. 33/34	

Lauf 5	StNr.	Platz	Lauf 7	StNr.	Platz
Ablegen 10:30	03		Ablegen 10:50	05	
Start 10:40	08		Start 11:00	39	
1.->HF; 2.+3.->HL	20		1.->HF; 2.+3.->HL	56	
Lauf 6			Lauf 8		
Ablegen 10:40	04		Ablegen 11:00	15	
Start 10:50	26		Start 11:10	25	
1.->HF; 2.+3.->HL	36		1.->HF; 2.->HL		

2 Zeitschnellste -> HF

Lauf 23	StNr.	Platz
Ablegen 13:30	2. Lauf 5	
Start 13:40	2. Lauf 8	
	3. Lauf 7	
Lauf 24		
Ablegen 13:40	2. Lauf 6	
Start 13:50	3. Lauf 5	
Lauf 25		
Ablegen 13:50	2. Lauf 7	
Start 14:00	3. Lauf 6	

jeweils 1. + Zeitschnellster 2. -> F

Lauf 39	StNr.	Pl.
Ablegen 16:10	1. Lauf 5	
Start 16:20	1. Lauf 7	
	2. ZS 23-25	
Lauf 40		
Ablegen 16:20	1. Lauf 6	
Start 16:30	1. Lauf 8	
	1. ZS 23-25	

Finale Frauen		
Lauf 45	StNr.	Pl.
Ablegen 17:10	1. Lauf 39	
Start 17:20	1. Lauf 40	
	ZS 2. 39/40	

Lauf 9	StNr.	Platz	Lauf 15	StNr.	Platz
Ablegen 11:10	06		Ablegen 12:10	12	
Start 11:20	14		Start 12:20	31	
1.->VF; 2.+3.->HL	57		1.->VF; 2.+3.->HL	50	
Lauf 10			Lauf 16		
Ablegen 11:20	11		Ablegen 12:20	33	
Start 11:30	42		Start 12:30	40	
1.->VF; 2.+3.->HL	46		1.->VF; 2.+3.->HL	51	

1 Zeitschnellster -> VF

Lauf 26	StNr.	Platz
Ablegen 14:00	2. Lauf 9	
Start 14:10	3. Lauf 10	
	2. Lauf 11	
Lauf 27		
Ablegen 14:10	2. Lauf 10	
Start 14:20	3. Lauf 9	
	3. Lauf 11	

jeweils 1. + 2 Zeitschnellste 2. -> HF

Lauf 35	StNr.	Pl.
Ablegen 15:30	1. Lauf 9	
Start 15:40	1. Lauf 10	
	1. Lauf 11	

jeweils 1. + Zeitschnellster 2. -> F

Lauf 36	StNr.	Pl.	Lauf 42	StNr.	Pl.
Ablegen 15:40	1. Lauf 12		Ablegen 16:40	1. Lauf 35	
Start 15:50	1. Lauf 13		Start 16:50	1. Lauf 37	
	1. Lauf 14			1. ZS 35-38	

Meisterklasse		
Lauf 44	StNr.	Pl.
Ablegen 17:00	09	
Start 17:10	27	
	28	

Lauf 11	StNr.	Platz	Lauf 17	StNr.	Platz
Ablegen 11:30	16		Ablegen 12:30	10	
Start 11:40	21		Start 12:40	22	
1.->VF; 2.+3.->HL	29		1.->VF; 2.+3.->HL	53	
Lauf 12			Lauf 18		
Ablegen 11:40	43		Ablegen 12:40	13	
Start 11:50	48		Start 12:50	19	
1.->VF; 2.+3.->HL	54		1.->VF; 2.->HL		

Lauf 28	StNr.	Platz
Ablegen 14:20	3. Lauf 14	
Start 14:30	2. Lauf 13	
	3. Lauf 12	
Lauf 29		
Ablegen 14:30	2. Lauf 12	
Start 14:40	2. Lauf 14	
	3. Lauf 13	

jeweils 1. + 2 Zeitschnellste 2. -> HF

Lauf 37	StNr.	Pl.
Ablegen 15:50	1. Lauf 15	
Start 16:00	1. Lauf 16	
	1. ZS 26-32	

Lauf 43	StNr.	Pl.
Ablegen 16:50	1. Lauf 38	
Start 17:00	1. Lauf 36	
	2. ZS 35-38	

Finale Mixed		
Lauf 46	StNr.	Pl.
Ablegen 17:20	1. Lauf 42	
Start 17:30	1. Lauf 43	
	ZS 2. 42/43	

Lauf 13	StNr.	Platz	Lauf 19	StNr.	Platz
Ablegen 11:50	38		Ablegen 12:50	30	
Start 12:00	41		Start 13:00	52	
1.->VF; 2.+3.->HL	45		1.->VF; 2.->HL		
Lauf 14			Lauf 31		
Ablegen 12:00	01		Ablegen 14:50	2. Lauf 17	
Start 12:10	49		Start 15:00	3. Lauf 16	
1.->VF; 2.+3.->HL	55				

Lauf 30	StNr.	Platz
Ablegen 14:40	2. Lauf 15	
Start 14:50	2. Lauf 16	
	3. Lauf 15	
Lauf 32		
Ablegen 15:00	2. Lauf 18	
Start 15:10	2. Lauf 19	
	3. Lauf 17	

**Siegerehrungen  
ab 17:30 Uhr**

# Rennablauf

## **60 Minuten vor dem ersten Start**

An der Anmeldung (Zelt am Durchgang zum Rhein) findet sich das Team ein, alle Mitglieder akzeptieren die Teilnahmebedingungen durch Unterschrift und nehmen ihre T-Shirts in Empfang.

## **10 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit**

Alle Teammitglieder der ablegenden Teams finden sich vollständig am Steg ein.

## **Start**

Im Zeitplan entspricht die Reihenfolge der Startplätze von oben nach unten den jeweiligen Startbahnen 1 bis 3. Sobald alle Boote auf der Startlinie durch den Seitenrichter ausgerichtet sind, erfolgt der Start durch den Schiedsrichter fliegend. Nach der ersten Aufforderung „Achtung“ erfolgt der eigentliche Start durch das Kommando „Los“.

## **Ziel**

Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zum Steg zurück. Dort wird das Boot an das nächste Team übergeben.

## **Hinweise**

- Skullberührungen während des Rennens führen nicht zum Rennabbruch.
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regatta abgebrochen werden. Spenden- und Kostenanteil werden in diesem Fall leider nicht erstattet.

## **Schirmherrschaft**

Oberbürgermeister Nino Haase  
Weltmeister Oliver Zeidler

## **Regattaleitung**

Inken Bargstedt (MRV)  
Heribert Karches (MRV)

## **Veranstalter**

Stiftung Leben mit Krebs  
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Veranstaltungsleitung: Oliver Bettzieche

# Der Ruderverein



Der Mainzer Ruder-Verein wurde im Mai 1878 gegründet. Er ist von Anfang an ein sowohl sportlich als auch gesellschaftlich erfolgreicher Verein, der sich als Botschafter des Rudersports in all seinen Facetten und zugleich wertvoller Bestandteil des öffentlichen Lebens in der Stadt Mainz versteht. Er zählt mit 21 WM-Titeln, 2 EM-Titeln, 96 DM-Titeln, 40 DM-Titeln U23 und 42 DJM-Titeln (Stand Ende 2017) zu den erfolgreichsten Rudervereinen Deutschlands. Ergänzt wird der erfolgreiche Leistungssport durch die Kooperation mit den Schulen in Form von Ruder AGs und seit mehreren Jahren mit erfolgreichen Mannschaften der Ruder-Bundesliga.

Das Bootshaus wartet mit attraktiver Gastronomie sowie modernen Trainingsmöglichkeiten und -methoden auf. Hinzukommt der große, erstklassige Bestand an Ruderbooten aller Gattungen. Der Verein ist Teil des Olympia-Stützpunkts Rudern Frankfurt-Mainz als auch Landesleistungszentrum Rheinland-Pfalz für Rudern.

Der Mainzer Verein hat ca. 500 Mitglieder und ist damit auch Heimat für zahlreiche Freizeitrunderer aller Alters- und Ambitionsklassen.

## Oliver Zeidler wird Botschafter der Stiftung

Als zweifacher Welt- und Europameister sowie dreifacher Deutscher Meister im Einer steht er seit Jahren für hart er kämpfte Erfolge im deutschen Rudersport.

Oliver Zeidler ist der perfekte Vorzeigethlet für die Stiftung, die seit 2005 auf den Rudersport setzt, um Gutes für Menschen mit Krebs zu bewirken. Klaus Schrott, Vorsitzender des Vorstandes, äußert sich mehr als glücklich: „Oliver ist für uns und für die Patient:innen mit Krebs ein wahrer Leuchtturm. Kämpfen lohnt sich sowohl im Ruderboot als auch für ein besseres Leben mit Krebs.“ Oliver Zeidler zu seiner neuen Rolle: „Ich fühle mich geehrt, zum Botschafter der Stiftung ernannt zu werden. Diese Aufgabe gibt mir die Chance, meine Leidenschaft zum Rudersport zu nutzen und auf die positiven Einflüsse von körperlicher Aktivität und Sport auf Gesundheit und auch Genesung hinzuweisen.“

## Lebensqualität erleben

„Rudern gegen Krebs“ ist eine Initiative der Stiftung Leben mit Krebs. Die Stiftung engagiert sich seit 2005 erfolgreich dafür, die Lebensqualität von Menschen mit einer Krebserkrankung entscheidend zu verbessern. Die Stiftung Leben mit Krebs finanziert im Rahmen von vielfältigen Förderprojekten u. a. Therapeuten, die Sport- und Bewegungsprogramme durchführen.

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Gemeinsam mit dem Universitären Centrum für Tumorerkrankungen der Universitätsmedizin Mainz (UCT Mainz) und der Stiftung Kinderkrebsforschung Mainz steht die Stiftung Leben mit Krebs auch dieses Jahr wieder verlässlich auf der Seite der Krebspatient:innen und unterstützt Projekte, die nachweislich deren Lebensqualität verbessern.

Mit den Erlösen der Regatta in Mainz werden wir in diesem Jahr das bewegungs- und sporttherapeutische Beratungs- und Betreuungsangebot in der interdisziplinären Ambulanz des UCT Mainz weiter ausbauen sowie Forschungsvorhaben zum Thema „Körperliche Aktivität und Sport mit Krebs“ unterstützen. Zudem fördern wir das Projekt der Stiftung Kinderkrebsforschung „Verbesserung der Lebensqualität von chronisch kranken und krebserkrankten Kindern und Jugendlichen“, das mit begleitenden Therapie- und Betreuungsangeboten den jungen Patient:innen mehr Teilhabe am Alltag und eine Verbesserung des Wohlbefindens ermöglichen möchte.

## Jetzt spenden!

Deutsche Bank Wiesbaden  
IBAN DE06 5107 0021 0014 6001 04  
BIC DEUTDEFF510



# BIONTECH



abbvie

