

# **Wichtige Teilnehmerinformationen für die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ am 16.7.2023 in Mainz am Bootshaus des Mainzer Ruder-Vereins**

## **Daten**

Last-Minute-Änderungen (z. B. wegen Erkrankung) teilt bitte direkt am Veranstaltungstag im Regattabüro mit.

## **Anreise**

Das Bootshaus des Mainzer-Ruder-Vereins 1878 e.V. liegt direkt am Mainzer Winterhafen. Die Anschrift lautet Victor-Hugo-Ufer 1, 5516 Mainz.

**Achtung:** Das Bootshaus befindet sich am Ende einer Sackgasse. Aufgrund der Parksituation vor Ort (Anwohnerparken und am Bootshaus Parken nur für Ehrengäste) empfehlen wir dringend die **Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln**. Ansonsten könnt ihr in der **Tiefgarage Malakoff Passage** in der Dagobertstraße parken (kostenpflichtig).

## **Anmeldung**

Die Anmeldung der Teams erfolgt am Zelt auf dem Bootsplatz des MRV am Durchgang zum Rhein. Bis 60 Minuten vor eurem ersten Start müssen sich alle Besatzungsmitglieder des Bootes angemeldet haben! (Beispiel: Ihr startet um 12:40 Uhr in Lauf 17 in das Renngeschehen, es reicht also, wenn ihr um 11:30 an der Anmeldung seid. Es empfiehlt sich, dass alle Teams jeweils gesammelt, vollständig und gleichzeitig im Regattabüro erscheinen. Danke!

Im Regattabüro bekommt ihr euer Rudern-gegen-Krebs-T-Shirt und ein gedrucktes Programm. Die Teamkapitän:innen bekommen vorab eine **Einverständniserklärung mit den Teilnahmebedingungen** per E-Mail zugeschickt. Wenn ihr diese ausgefüllt und unterschrieben mitbringt, dauert der Aufenthalt bei der Anmeldung lediglich ein paar Minuten. Bitte beachten: Die Erklärung beinhaltet die Bestätigung, dass ihr schwimmen könnt, eure Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und die Teilnehmer:innen für verursachte Schäden haften.

Wichtig ist eure **Startnummer**, die die Teamkapitän:innen gleichzeitig im Regattabüro in Empfang nehmen. Gegen ein Pfand von 10 Euro (bitte bar und möglichst passend bereithalten) bekommt ihr eure Startnummer ausgehändigt. Diese Startnummer behaltet ihr den gesamten Tag über für alle eure Rennen. Nach eurem letzten Rennen gebt ihr die Startnummer bitte wieder im Regattabüro ab, bitte nicht vergessen! Dort bekommt ihr dann auch euer Pfand zurück. Ausnahme: Ihr seid ein Team mit Sponsoren-Startnummer. Diese Nummern zeichnen sich durch das Logo des Sponsors aus. In diesem Fall dürft ihr die Nummer daher am Ende auch als Team behalten und müsst auch kein Pfand hinterlegen.

**Hinweis:** Wenn ihr eigene **einheitliche Wettkampfkleidung** tragen möchtet, ist das natürlich auch möglich.

## **Praktische Tipps**

Wir empfehlen die Anreise in **Sportkleidung** und das Mitbringen von Ersatzkleidung. Auch eine Regenjacke ist immer ein guter Begleiter, denn Wassersportler scheuen einen kleinen Regenschauer nicht. Für Wertsachen schließen Veranstalter und Ausrichter eine Haftung ausdrücklich aus.

Toiletten befinden sich in begrenzter Zahl im Bootshaus und auf dem Veranstaltungsgelände.

Bei medizinischen Problemen steht ein Sanitätsdienst zur Verfügung. Sprecht dazu bitte einfach unsere Helfer:innen an.

## **Ablauf**

Das beigefügte Meldeergebnis enthält die Startzeiten der Qualifikationsläufe oder Vorläufe sowie das angewendete **Qualifikationssystem** für die nachfolgenden Hoffnungsläufe (HL), Viertelfinals (VF), Halbfinals (HF) und Finals (F). Die Ergebnisse und die zugehörigen Setzungen für die folgenden Läufe werden schnellstmöglich auf dem großen Zeitplan-Banner auf dem Platz ausgehängt.

Bitte kommt geschlossen als Team mindestens 5 Minuten, besser 10 Minuten, vor der angegebenen Ablegezeit zum Bootssteg und zeigt eure Startnummer vor. Die Steuerleute und Steghelfer:innen nehmen euch dort in Empfang und helfen beim **Einsteigen** in die Boote und beim Ablegen.

Der Ausrichter stellt sämtliche Boote zur Verfügung. Ein Anspruch auf ein bestimmtes Boot besteht nicht. Aus Sicherheitsgründen ist den Anweisungen der Steuerleute auf dem Steg und auf dem Wasser unbedingt Folge zu leisten. Bitte meldet Schäden an den Booten umgehend beim Aussteigen an die Helfer am Steg. Ersatzboote und ein Bootsbauer für kleinere Reparaturen stehen bereit.

## **Siegerehrung**

Die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten der Finalrennen Frauen, Männer und Mixed sowie der Meisterklasse begeben sich bitte 5 Minuten vor der Siegerehrung, die ab 17:30 Uhr angesetzt ist, zum Siegerehrungsbereich.

## **Gastronomie**

Die Vereinsgastronomie versorgt Besucher:innen und Teilnehmer:innen ganztägig gerne mit Speisen und Getränken zu fairen Preisen.

## **Fotos**

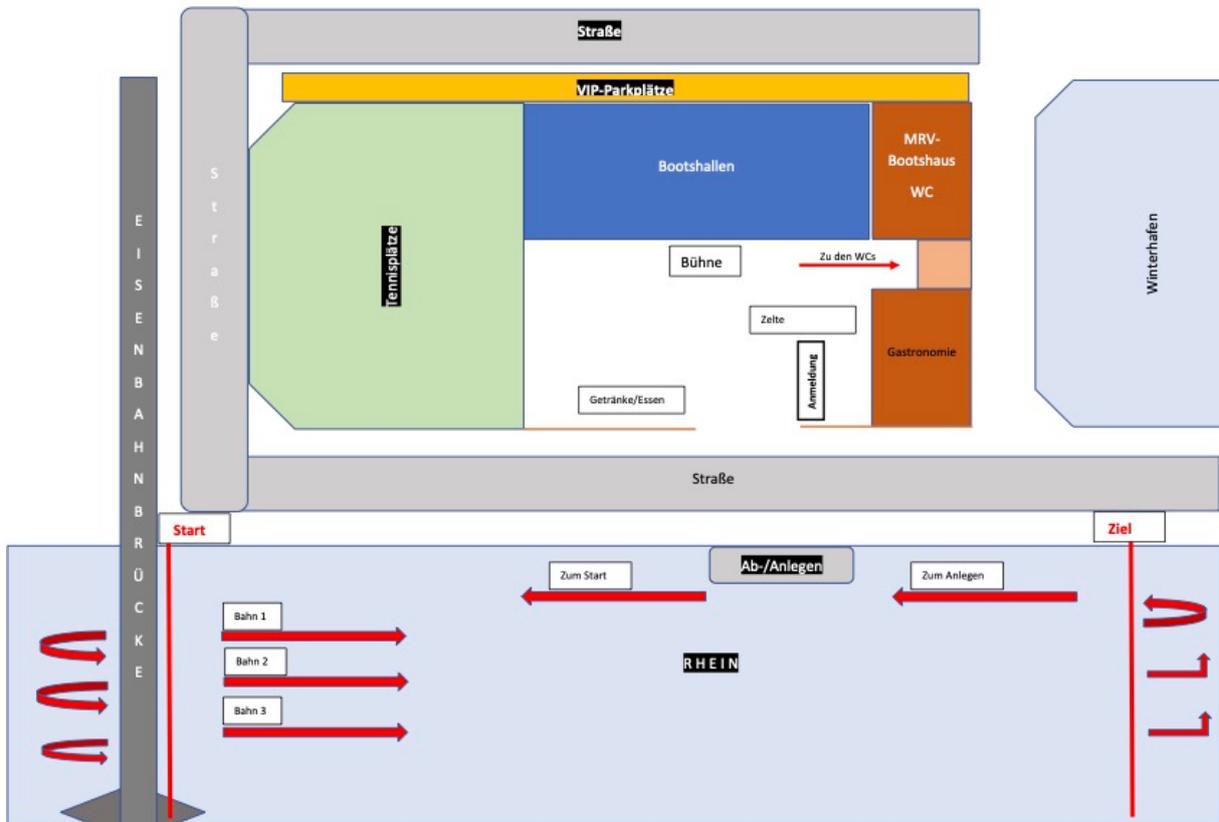
Auf der Veranstaltung werden Fotos angefertigt, die für die **Öffentlichkeitsarbeit** der Stiftung Leben mit Krebs genutzt werden. Wenn ihr nicht auf den Fotos zu sehen sein wollt, sprecht bitte unseren Fotografen vor Ort direkt an.

Unser Fotograf erwartet euch direkt nach der Anmeldung im Regattabüro vor der großen Siegerehrungswand, um ein erstes Teamfoto in euren neuen T-Shirts zu machen. Wir würden uns außerdem freuen, wenn ihr eure eigenen, in den sozialen Medien geteilten Fotos am Veranstaltungstag und von den Trainingseinheiten im Vorfeld mit uns teilt bzw. verlinkt. Ihr findet uns bei Facebook unter @lebenmitkrebs und bei Instagram unter @ruderngegenkrebs. Gerne könnt ihr den Hashtag **#ruderngegenkrebs** verwenden.

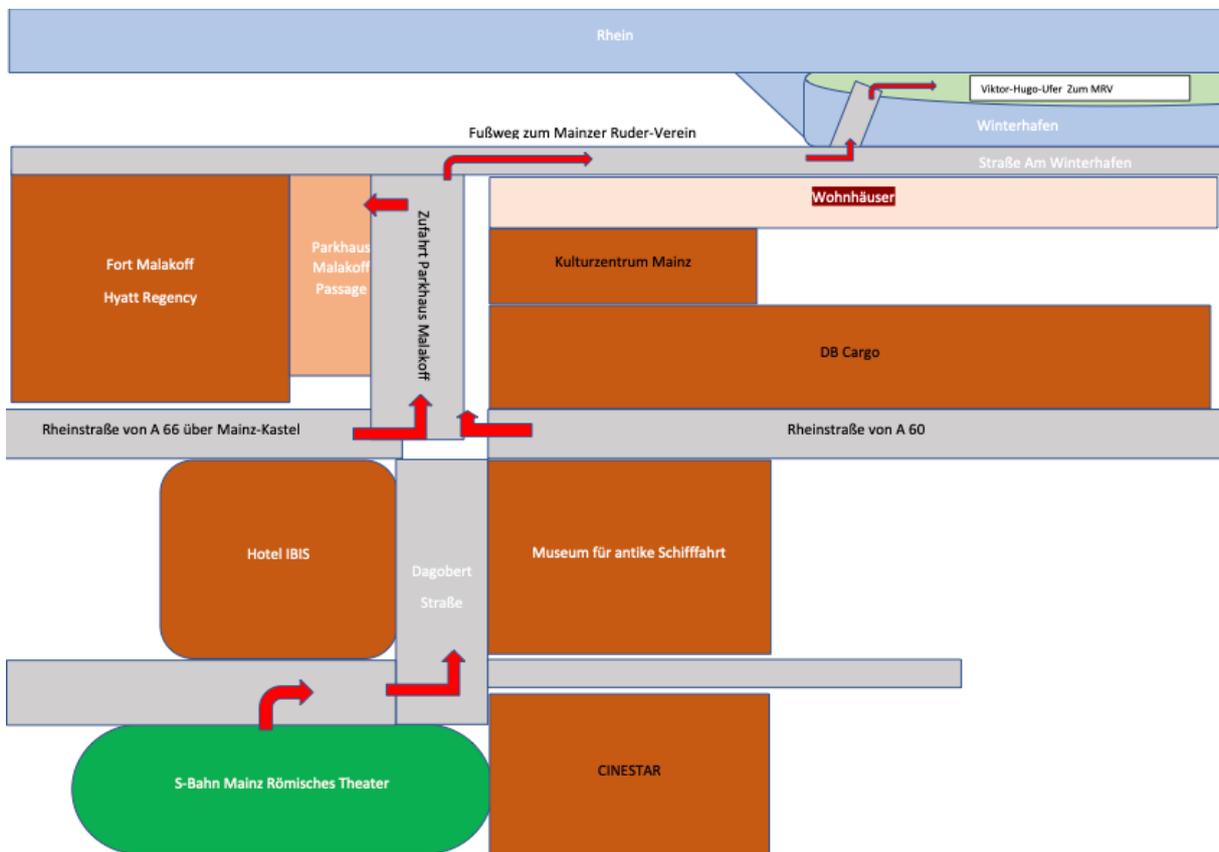
## **Fun Facts**

Für die Moderation der Rennen möchten wir die Teamkapitän:innen herzlich bitten, für jedes Team bis zum 12. Juli einen ganz kurzen Fragebogen auszufüllen. Hier werden ein paar interessante Fakten zu eurer Teilnahme abfragt. Die Teilnahme an der Befragung ist natürlich freiwillig. Die Befragung findet ihr hier: <https://forms.office.com/e/2auewtggxZ>

# Lageplan



# Anfahrtsplan



**Unser herzlicher Dank gilt unseren Partnern und Sponsoren**

**BIONTECH**



**JGU UNIVERSITÄTSmedizin.**

**uct** | Universitäres Centrum für  
Tumorerkrankungen MAINZ



**Kinderkrebsforschung**  
Mainz

