



# Rudern gegen Krebs®

## ESSEN

Benefizregatta auf dem Baldeneysee

# Sa 9.9.2023



**JETZT VIERER-TEAM  
ANMELDEN ODER  
SPONSOR WERDEN**

## ENGAGIEREN SIE SICH!

Die Stiftung Leben mit Krebs steht seit 2005 mit „Rudern gegen Krebs“ dafür, medizinisch betreute Sport- und Bewegungstherapien für Patient:innen mit Krebserkrankungen zu ermöglichen. Untersuchungen beweisen, dass eine patientengerechte sportliche Betätigung die Verträglichkeit von Krebsbehandlungen verbessern kann.

In Kooperation mit Rudervereinen und onkologischen Therapieeinrichtungen findet die Benefizregatta jährlich bundesweit statt. Gemeinsam mit dem Westdeutschen Tumorzentrum (WTZ) des Universitätsklinikums Essen und der Ruderriege ETUF e.V. wird das Event zum zweiten Mal ausgetragen.

Tragen Sie zu mehr Lebensqualität und einem besseren Therapieergebnis von betroffenen Patient:innen bei! Unterstützen Sie die Initiative aktiv im Ruderboot oder als Sponsor der Benefizregatta.

## RUDERN SIE MIT!

Sowohl Ruderanfänger als auch erfahrene Sportler:innen ab 18 Jahren, egal, ob Familien-, Freunde- oder Firmenteams, können teilnehmen. Erleben Sie einen spannenden Tag und rudern Sie mit für den guten Zweck!

Anfänger werden vorab durch bis zu vier Trainings bei Rudervereinen in Essen und Hattingen auf die Regatta vorbereitet. Gesteuert werden die Boote von erfahrenen Ruder:innen der Vereine.

**Melden Sie Ihr Team bis zum 20. Juni 2023 an** und genießen Sie den wunderschönen Baldeneysee ganz neu aktiv von der Wasserseite.

Die Startgebühr als Team beträgt 300 Euro inkl. Trainingseinheiten. Davon gehen 200 Euro direkt als Spende an die Projekte des WTZ.

