

# Erfolgreich rudern gegen Krebs

Patienten-Sportteam der Langener Asklepios Klinik erringt auf Hamburger Außenalster Silbermedaille

**LANGEN** ■ Erfolg bei der bundesweit bekannten Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ der Stiftung Leben mit Krebs auf der Hamburger Außenalster: Unter den rund 240 Teilnehmern befanden sich drei Patienten der onkologischen Sportgruppe der Asklepios Klinik Langen. Sie erzielten den zweiten Platz.

Erfolgreich rudern gegen die Krankheit: Dieses Ziel setzt sich die Stiftung „Leben mit Krebs“ seit nunmehr zehn Jahren bundesweit. Mit den Erlösen der Benefizregatten „Rudern gegen Krebs“ unterstützt die Stiftung aktuell mehr als 40 Sport-, Kunst- und Ernährungsprojekte mit dem Anspruch, die Lebensqualität von Patienten mit onkologischen Erkrankungen entscheidend zu verbessern.

Zum sechsten Mal startete im Ruderclub Hansa an der Außenalster in Hamburg die Benefizregatta. 58 Ruderteams mit 240 Teilnehmern waren in den Klassen „Experten“, „Einsteiger“ und „Patienten“ dabei. Ärzte, Pflegekräfte, Patienten und erfahrene Rudersportler – sie alle saßen sprichwörtlich in einem Boot und ruderten für die gute Sache.

Aus Lübeck, Kiel, Hamburg, Frankfurt und Langen stellten Patienten mit Krebserkrankungen acht Boote für



Als Phönix zur Silbermedaille: das Patienten-Sportteam der Langener Asklepios Klinik auf der Außenalster. ■ Foto: p

ein eigenes Rennen. Motiviert und ermutigt durch das Training und die professionelle Betreuung des Trainerteams um Stefan Mieth vom Ruderverein Mühlheim am Main war das Trio aus der Sportgruppe der Asklepios Klinik mit ihrer Trainerin, der Sportwissenschaftlerin Victoria Heppenheimer, nach Hamburg gereist. Und bis auf das Finale gab das Team mit Namen „Phönix“ immer den Takt vor. Am Ende wurde es Platz zwei in der Rubrik „Patientenboote“.

„Die Silbermedaille ist für mein Team die Bestätigung

unseres regelmäßigen Trainings“, so Victoria Heppenheimer: „Mit viel Geduld und Professionalität kümmern sich die Mitglieder des

Mühlheimer Rudervereins um die Patienten.“ Die Platzierung mache die Langener Sportler stolz und sei Ansporn, auf der Heimregatta

am Sonntag, 27. September, in Mühlheim auf diesen Erfolg aufzubauen. „Es ist unser Heimspiel, dort wollen wir unseren Erfolg von Hamburg bestätigen oder sogar mit Gold krönen“, gibt Victoria Heppenheimer im Namen aller die Marschrichtung vor.

Das sportliche Wochenende wurde abgerundet mit vielen Unternehmungen. Ein Besuch des Musicals „König der Löwen“ stand genauso auf dem Programm wie ein Gang durch die kürzlich zum Weltkulturerbe ernannte Speicherstadt sowie eine Hafentour. ■ ble

## Sportgruppe für Krebskranke

Die Sportgruppe der Asklepios Klinik Langen wird von der Stiftung „Leben mit Krebs“, dem Krankenhaus sowie dem Kreis Offenbach unterstützt. Patienten von Krebserkrankungen haben dort die Möglichkeit, kostenlos und individuell an speziell ausgearbeiteten Sportprogrammen teilzunehmen. Die

Teilnehmer treffen sich jeweils mittwochs zur Gymnastik und freitags zum Nordic Walking in der Klinik. Das Rudertraining findet donnerstags im Ruderverein in Mühlheim statt. Weitere Auskünfte rund um den Gesundheitssport erteilt das Sekretariat von Professor Ernst Hanisch, ☎ 06103 912-1309.